



Het Bewaarde Land & IVN

Het Bewaarde Land, onderdeel van Instituut voor Natuureducatie (IVN) brengt mensen in contact met de natuur. Zo biedt Het Bewaarde Land een programma aan voor het basisonderwijs.

In dat programma brengen kinderen drie dagen door in het bos en op de hei, waarbij steeds de beleving van de natuur centraal staat.

Daarnaast biedt het Bewaarde Land trainingen aan die er op zijn gericht om de natuur in te zetten voor het welzijn van mensen met een zorgbehoefte, zoals mensen met dementie.

Kijk voor meer informatie op www.hetbewaardeland.nl en op www.ivn.nl.

Training Natuurbeleving met WoonWijs-Boxtel

Voor familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals

Genieten van de natuur, ook voor mensen met een beperking!

Nagenoeg iedereen knapt op van een bezoekje aan de natuur. Dat geldt voor jong en oud. Toch zijn er groepen mensen die nauwelijks in de natuur komen. Dat geldt onder meer voor mensen met dementie of een vergelijkbare beperking. Juist vanwege die beperking zijn zij afhankelijk van anderen die hen mee naar buiten nemen. Boxtel heeft veel groen in haar omgeving.

We vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk inwoners van onze gemeente in aanraking komen met natuur en het groen in onze omgeving. Daarom organiseren we vanuit WoonWijs en het project Dementievriendelijke Gemeenten samen met Het Bewaarde Land (onderdeel van IVN, Instituut voor Natuureducatie), een training Natuurbeleving. Deze training is bedoeld voor iedereen die omgaat met mensen met dementie of mensen met een andere beperking.



Data, tijden, locatie en kosten

De training wordt drie keer binnen de gemeente Boxtel gegeven.

U kunt kiezen uit de volgende data:

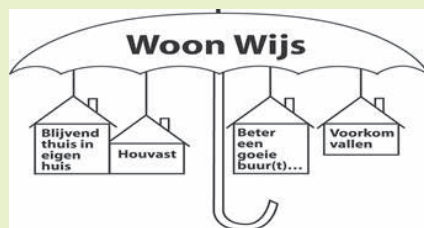
Dinsdag 20 september van 13.30 - 16.30 uur

Donderdag 29 september van 09.00 - 12.00 uur

Vrijdag 30 september van 13.30 - 16.30 uur

Daarnaast is er een terugkommiddag voor alle deelnemers om ervaringen uit te wisselen op dinsdag 15 november om 13.30 uur tot 15.30 uur.

De plaatsen van de trainingen en van de terugkommiddag worden nog bekend gemaakt. U krijgt hierover bericht via de mail nadat u zich heeft opgegeven. Kosten: deelname aan de training is gratis



Deze training kan gratis worden aangeboden dankzij financiële bijdragen van:



Inhoud van de training

Het is een praktische training waarbij u kennis maakt met allerlei werkvormen die een wandeling in een groene omgeving leuker en ontspannender maken en die de beleving van de natuur verdiepen. Deze natuuractiviteiten kunt u na de training toepassen wanneer u de natuur in gaat met degene die u begeleidt. Na de eerste bijeenkomst krijgt u een rugzakje met materialen en een boekje met een 25-tal activiteiten om te gebruiken bij de bezoeken aan de natuur.

Bij de tweede bijeenkomst wisselen we ervaringen uit en komt verder een aantal nieuwe werkvormen aan bod.

De training vindt grotendeels buiten plaats. Denk dus aan geschikte kleding en schoenen.



Voor wie?

De training is bedoeld voor begeleiders van mensen met dementie of een andere beperking. We richten ons op familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals die vaker naar buiten willen gaan met degene die ze begeleiden en die meer willen halen uit een wandeling in de natuur, een tuin of een park. Iedereen kan deelnemen; er is geen voorkennis vereist!



Aanmelding

Belangstellenden kunnen zich inschrijven door contact op te nemen met Annelies Bolkestein. Liefst via de mail: anneliesbolkestein@contourdetwern.nl
Eventueel telefonisch: (0411) 655 899

