



Wijkkrant Boxtel Oost

Een medaille voor Patrick



Hebt u ook zo genoten van de Olympische zomerspelen in Tokio? Ruim twee weken kijken naar sport, sport en nog eens sport. Zittend voor de buis in mijn oranje T-shirt zie ik ineens de atleten die klaarstaan om de marathon voor mannen te gaan lopen. Toen dacht ik ineens aan onze eigen marathonloper, Patrick van den Aker. Hoe zou het met hem gaan?

"Het gaat goed met mij, ik ben me aan het voorbereiden op de vakantie, dus druk, druk druk. Je kent het wel."

Vorig jaar vielen de marathons uit vanwege corona, maar hij ging door met het ophalen van donatiegelden voor KiKa. Hij is trots op het (bijna) bereiken van een bedrag van 50.000 euro dat hij heeft gedoneerd.

"In de komende drie maanden ga ik vier marathons lopen. In mijn vakantie ga ik nog trainen. Ik heb wat blessures gehad – achillespees en zweeps slag – maar met de begeleiding van massagepraktijk Steur ben ik voldoende gerevalideerd om de draad weer op te pakken. Ik kijk ernaar uit."

Patrick geeft zijn schema aan: over vijf weken de start van de Jungfrau-marathon in Zwitserland. Drie weken later de London-marathon in Engeland. Vervolgens vier weken later de Polar-marathon in Groenland. En tot slot weer vier weken later de Valencia-marathon.

"Dit is wel een heel druk programma en ik heb me voorgenomen dat ook niet meer te doen, zo snel na elkaar. Maar ja, ik heb wel wat in te halen na de het wegvallen van de marathon tijdens de lockdown. Ik ga ervoor, ik ga voor KiKa."

Ik wens hem heel veel succes met het prachtige loopprogramma dat hij voor zich heeft.

Voor mij heeft hij een gouden medaille al verdiend. Een gouden medaille voor zijn strijd tegen kinderanker.

Corinne van der Laar

Ondernemer in de wijk: Danny van der Steen

"Ik ben het liefst bezig met mijn handen"



Na de Havo wist Danny eigenlijk niet precies wat hij wilde gaan doen en daarom ging hij in verschillende supermarkten werken waar hij zich opwerkte tot bedrijfsleider.

"Op een gegeven moment vond ik hier geen uitdaging meer in. En omdat ik merkte dat er toekomstperspectieven waren in de transportwereld dacht ik: een vrachtwagen besturen kan ik ook wel! Toen heb ik gesolliciteerd naar een functie als vrachtwagenchauffeur."

Zodoende kwam Danny in contact met een grote speler in de keukenbranche. De mensen van

het desbetreffende keukenbedrijf zagen zijn cv waaruit bleek dat hij handig was en graag kluste. Hij kreeg de vraag of hij misschien keukenmonteur bij hen wilde worden.

"Dat overviel me wel," vertelt Danny. "Ik zag het wel zitten, maar ik had er totaal geen ervaring mee. Dat bleek geen probleem te zijn, want zij boden mij een interne opleiding aan onder begeleiding van een ervaren monteur."

Zelfstandig

Deze ongeveer tweejarige opleiding begon in

2016 waarna Danny er zelfstandig op uit werd gestuurd. Vervolgens kreeg hij een contract voor onbepaalde tijd.

"Na verloop van tijd begon ik toch de behoefte te voelen om zelfstandig en onafhankelijk te gaan werken." En zo begon hij in juli 2020 met zijn eigen bedrijf Van der Steen Montage & Interieur. Zijn vorige werkgever is nog steeds klant bij hem en hij werkt ook voor particulieren. Hoewel Danny voornamelijk keukens installeert, biedt hij zijn diensten ook aan op de interieurmarkt. Hij vindt zijn klanten via alle bekende onlinemogelijkheden en mond-tot-mondreclame.

Grote vraag

Aanvankelijk was de situatie een beetje onzeker omdat hij midden in de coronaperiode begon. De verwachting was dat er meteen een moeilijke tijd zou aanbreken, maar alles bleek gelukkig goed uit te pakken. "Vanwege deze crisis zijn er veel mensen hun geld anders gaan besteden en daarom is er op dit moment een erg grote vraag naar keukens. Daardoor heb ik het nu heel druk. Bovendien ziet de toekomst er ook hoopgevend uit omdat de hui-zenmarkt, met name de nieuwbouw, zal aantrekken."

www.vandersteenmontage.nl

Bart Jansen

Vrijwilligers Huiskamer Hoogheem een beetje 'kietelen'



Ruim vijf jaar geleden werd hij in het leven geroepen: Huiskamer Hoogheem opende de deuren in april 2016 en werd al snel een groot succes. "Er komen zo'n 400 tot 450 mensen per maand", vertelt drijvende kracht en beheerder Leni van de Aker. Ze steekt er veel energie in. "Leuk om te doen. In de winter zet je 's morgens eerst de verwarming aan en daarna ga je koffiezetten en in de zomer de airco." Ze lacht. "Daarmee nog een heleboel worstenbroodjes gemaakt. Die zijn nodig als de

tenten door vrijwilligers worden opgezet voor het buiten-kienen. Vinden ze lekker, en daar moet je ze een beetje mee kietelen. We maken alles zelf; scheelt ook enorm in de kosten."

Samen met Rita van Berkel, penningmeester van de Huiskamer, draait Leni de Huiskamer. "Maar gelukkig zijn er twintig vrijwilligers die helpen," vertelt Rita. "We hebben overal wel een mannetje of vrouwtje voor."

Samen is gezelliger

Beide dames kijken terug op de afgelopen vijf jaar. "Het is erg goed gegaan," vindt Leni. "Het aanbod is deels hetzelfde gebleven, er zijn alleen wat workshops verdwenen zoals pc-cursussen en yoga." Waarop Rita inhaakt: "Ik ga een cursus haken geven. Bij voldoende belangstelling beginnen we in september op zaterdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gewoon opgeven in de Huiskamer."

En wat betreft de andere activiteiten. "Fietsen is erbij gekomen en het buiten-kienen," legt Leni uit. "Maar rikken, koffie-inloop en de hobbymiddag zijn er al vanaf het begin. Dan nemen mensen hun brei- of haakwerk mee, of ze maken kaarten. Is veel gezelliger om dat samen te doen dan in je eentje thuis."

De coronacrisis heeft er wel ingehakt. "We zijn zeven maanden gesloten geweest," vertelt Leni. "Gelukkig zijn we sinds 13 juni weer open. In het begin kwamen er wat minder mensen, maar nu draaien we weer volop. Iedereen die binnenkomt, is ingent."

Roer om. Met dank aan corona



Wat corona al niet kan doen. Voor Meike Schapink was het nu of nooit. Coach was ze al, maar nu richt ze zich op een andere doelgroep: chaotische mensen – met óf zonder etiket als ADD, ADHD en HSP.

Meike loopt de poort van het Sparenrijk door en gebaart naar de bomen en struiken om haar heen. "Welcome to my office!" Haar bedrijf heet niet voor niets Via Nature: ze coacht in de natuur. "De natuur werkt helend."

Voordat Meike vol enthousiasme aan haar verhaal begint, blikt ze nog even terug. "Ik werkte voor bedrijven en gaf groepstrainingen in persoonlijke ontwikkeling, maar dat kon natuurlijk niet meer toen de corona uitbrak. En eerlijk gezegd wilde ik het ook niet meer zo graag." Hoog tijd om na te denken dus. "Ik beseftte dat dát het moment was om alles om te gooien, en ik greep de kans." Meike pakte het grondig aan en nam zelf een businesscoach in de arm om haar visie glashelder te krijgen. "Wat, voor wie, hoe? Dat moest ik helder krijgen." En dat was het begin van haar nieuwe bedrijf: Via Nature.

Genoeg van de chaos

De doelgroep is inmiddels helder en Meikes stappenplan ook. "Ik richt me op mensen die er genoeg van hebben dat chaos hun leven regeert. Daar word je onzeker van. Vanaf je vroege jeugd gaat er van alles mis en dan weet je op een gegeven moment niet meer wat je waard bent. Je eigenwaarde heeft geen goed fundament meer." Meike coacht mensen één op één. Al wandelend en zo nu en dan zittend op een bankje met een prachtig uitzicht. De natuur speelt dus belangrijke rol tijdens haar coaching, en dat geldt óók voor creatieve uitingen. "We doen ontspanningsoefeningen en iedereen krijgt creatieve opdrachten mee naar huis. Bijvoorbeeld

tekenen of werken met klei. Het kan ook omgekeerd: dat je online creatieve opdrachten doet en daarna zelf naar het bos gaat om daar ontspanningsoefeningen te doen."

De natuur als oplader

Ook al liggen de stappen in het helingsproces redelijk vast, toch maakt Meike ruimte vrij om de stappen aan te passen op die ene persoon. "Eerst beginnen we met ontspanning, want alles staat of valt daarmee. Als je je niet kunt ontspannen dan kom je niet bij je gevoel. Daarna gaan we onderzoeken wat jou tegenhoudt. Hoe komt het dat je overtuigd bent dat je dingen niet kunt? Vervolgens gaan we onderzoeken wat écht belangrijk is voor jou. En waar jij je energie aan wilt besteden. Dan kom je blijvend bij je gevoel en kun je je ontspannen. Je gaat van 'overleven' naar 'leven'. Je krijgt meer energie, meer zin in het leven en je gaat meer initiatief nemen." Meike loopt naar haar favoriete plekje in het Sparenrijk en glimlacht tevreden. "Mooi is het hier, hè? De natuur werkt als een oplader."

Vianature.nl

nee-neesticker

Hebt u een nee-neesticker en wilt u toch de wijkkrant ontvangen? Mailt u dan naar info@boxtel-oost.nl. Dan ontvangt u de sticker 'wijkkrant wel in de bus'!

Ook in Oost was David Andrae zeer actief



David Andrae was een markante en bevlogen inwoner van Bostel Oost. Als de spil van Transition Town Bostel zette hij zich zeer gedreven in voor het vergroten van duurzaamheid en biodiversiteit, óók in Oost. Niets ontsnapte aan zijn aandacht. En altijd leverde hij kopij voor deze wijkkrant.

David was de kartrekker van de guerrilla-gar-

dening: de buurt samenbrengen om de biodiversiteit van perken en grasvelden te vergroten met bloemen, fruitbomen en -struiken. Alles in volle harmonie: van tevoren lichtte hij de wethouder in. David was mede-initiatiefnemer van de Tiny Forest aan de Robert Schumanlaan en tijdens de Bostel Oost Dag sprak hij vanuit de kraam van Transition Town Bostel over het verkleinen van de voetafdruk. Verder zette hij zich in voor de plaatsing van zonnepanelen op de basisscholen in Oost en hij gaf de leerlingen les op de Dag van de Duurzaamheid. Hij organiseerde films over duurzaamheid in De Rots, hielp met de coördinatie van de moestuin bij Hoogheem, zodat er een wateraansluiting kwam.

David werd 78 jaar.

Na je pensioen: Nico Bulter



volwaardige plek om mijn stem te laten horen."

Muziek

Naast serieuze zaken als politiek is muziek een geliefde hobby waarbij zingen, orgel en piano spelen favoriet zijn. Over muziek maken doet Nico een schitterende uitspraak: "Zingen is een zeggingskracht zonder woorden, een taal die dieper gaat dan de spreektaal en die leidt tot menselijkheid en blijdschap. Alles wordt aangeraakt en vanbinnen opgeschoond. Door te zingen kun je blijdschap, wanhoop en woede uiten."

Popkoor

Tien jaar geleden heeft Nico mede het Popkoor opgericht, dat binnen de kortste keren zo'n zeventig tot tachtig leden telde. Dat heeft hij drie jaar gedaan. "Door samen te zingen maak je ruimte in jezelf en word je opgenomen in een groter geheel. Ook jouw stem telt in een koor. Soms kan een emotie te groot zijn; dan ben je stil en een ander neemt het van je over. Dat is harmonie en de kracht van het samen zingen."

Bezieling

"Ik verveel me absoluut niet. Ik kook, studeer, wandel. We passen op de kleinkinderen. Ik ga voor in parochievieringen in Maarssenbroek waar ik lang heb gewoond; het is een deel van mijn leven. Al vele jaren lezen we hier in Bostel met tien mensen elke maand een psalm en tegelijk elkaars leven. Dat is ons dierbaar geworden, want dat raakt aan de bezieling van waaruit je wilt leven. In het Hobbycentrum zijn we ook gestart met gesprekken rond zingeving."

Ware Winst Brabant

"En dan is er nog de Werkgroep Ware Winst Brabant. Wij zijn met een groep van acht bezorgde burgers uit Bostel en omstreken en werken samen met enkele bedrijven. We willen een economie waarbij geld niet het doel maar het middel is. Een economie in dienst van een goed leven voor iedereen op basis van vier kernwaarden: menselijke waardigheid, solidariteit en sociale rechtvaardigheid, ecologische duurzaamheid, transparantie en medezeggenschap. Hoe de toekomst van Bostel er ook uit zal zien, in elk scenario moeten we toe naar een menselijke economie die het algemeen belang dient. En elk bedrijf heeft daarbij een eigen verantwoordelijkheid voor het algemeen goed."

Werkgroep Ware Winst Brabant:

https://drive.google.com/drive/folders/1f6-4sNZ_HVOWYWhcu3h2GZNowNGD08Nc?usp=sharing

Ria Schraeverus

"Zingen gaat dieper dan spreektaal"

Nico Bulter, geboren in 1947, is een kleurrijke figuur die net dat beetje extra heeft om alles wat vrolijker, leuker en inspirerender te maken. Hij is mensenmens die zijn verhaal en eigen mening goed onder woorden kan brengen. Tijdens het gesprek wordt me duidelijk dat zijn zienswijzen goed zijn overdacht.

Na een warm welkom in de ruime woonkamer zitten we aan een grote tafel vol spullen: papieren, kranten en een beker thee. Het lijkt op een oerknusse gemeenschappelijke stamtafel in een bruin café waar iedereen mag aanschuiven en waar de verrassendste gesprekken plaatsvinden. Twee uur later sta ik, nog steeds verrast door zijn warme persoonlijkheid, buiten op de stoep met het gevoel alsof ik hem al jaren ken.

Theologie

Nico werd geboren in Twente als zoon van een aannemer, de middelste van zeven kinderen. Reeds op elfjarige leeftijd leefde bij hem de roeping om priester te worden. Enige jaren later kwam daar nog eens het conservatorium bij. Uiteindelijk koos hij toch voor theologie: een brede en veelzijdige studie waarin veel aandacht werd geschonken aan de mens, de maatschappij en het christelijk geloof. Na een aantal jaren in Maarssenbroek woont Nico sinds 2000 hier in Bostel, samen met zijn vrouw Margreet. Ze hebben vier kinderen en inmiddels acht kleinkinderen. Hij spreekt met trots en warm enthousiasme over hen.

Menselijke politiek

Politiek heeft altijd zijn interesse gehad. Hij werd raadslid voor de PvdA-GroenLinks, totdat de partij te weinig stemmen kreeg en Nico met pijn in zijn hart moest vertrekken. "Ik heb geprobeerd menselijke politiek te bedrijven en vond mijn zetel een

Oosterhof een GOED koopcentrum

In de wijkkrant Bostel-Oost van mei dit jaar schreven we dat we zouden terugkomen op de verbouwing van Oosterhof. Bij deze doen we dat. We zijn allemaal heel blij dat de verbouwing gaat plaatsvinden; we gaan het vertrouwde winkelcentrum in een nieuw jasje steken!

Van de buitenkant krijgt het een frisse uitstraling, maar toch zal het zeer herkenbaar blijven voor iedereen. Wel zullen er twee ingangen verdwijnen en één ingang zal wat naar voren verplaatst worden. Eenmaal binnengekomen zal er niet veel hetzelfde meer zijn. U komt binnen in een mooie brede passage. Aan twee zijdes vindt u de vertrouwde winkels met open brede puien, allemaal in dezelfde stijl. Aan de ene kant vindt u de schoenmaker, de kapper, bakker, slager, drogisterij en de dierenwin-

kel. En aan de andere zijde de Jumbo en de cafetaria.

Wij als ondernemers kunnen niet wachten om aan de slag te gaan. Zoals het er nu naar uitziet, starten we begin oktober en zal de eerste fase in januari klaar zijn. Daarna volgen er nog vier fases. Hopelijk kunnen we het winkelcentrum een jaar na de start feestelijk heropenen.

Voor de duidelijkheid: tijdens de verbouwing blijven alle winkels open en bereikbaar.

Misschien in aangepaste vorm en niet altijd even vertrouwd, maar we moeten even door de zure appel heen bijten zodat u hierna nog kan lang kunt genieten van een mooi winkelcentrum in onze mooie wijk Oost. Vriendelijke groet,

Winkeliers Oosterhof

Wijze uit Oost: Henk Spooren



Biljart Bond; zelf speelt hij in clubverband bij De Comsche Hoeve. In diverse cafés staan nog biljarttafels waar vaste clubs wekelijks hun partijen spelen. De Bostelse Biljart Bond organiseert toernooien. "De teamkampioenschappen van 2020-2021 zijn afgelast wegens corona, de competitie is doorgeschoven naar 2021-2022. En o ja, de Biljart Bond is nog op zoek naar een nieuwe secretaris." Tuinieren is ook een hobby van Henk, voor en achter zijn huis bevindt zich een mooie bloementuin en aan de zijkant een groentetuin. "Helaas zijn de courgettes opgevreten door de slakken. Voor vandaag staan er boontjes uit eigen tuin op het menu."

Fietsen

De meeste tijd besteedt hij aan ZSBO, ZorgSamenBuurt-Oost. Zo organiseert hij onder meer de fietstochten. "Ik fietste altijd al graag, en nu zet ik ook de fietstochten uit met halverwege een koffiestop. Iedereen kan aansluiten bij de ZSBO, inmiddels zijn ruim zestig mensen ingeschreven. Sommigen bieden hulp aan, anderen zitten juist met een hulpvraag." Henk heeft zo al veel vriendschappen zien ontstaan en helpt zelf ook enthousiast mee. Onlangs heeft hij nog samen met een andere vrijwilliger bij iemand de gordijnen opgehangen. "Het is niet alleen voor ouderen. Laatst werd een jonge moeder geholpen die vanwege rugklachten hulp nodig had bij de verzorging van haar kindje." Gelukkig blijft er nog tijd over om samen met zijn vrouw leuke dingen te doen. "En onze kleinkinderen, die aan de andere kant van de Europalaan wonen, komen veel over de vloer." Hij geniet van het leven. "Het liefst gezellig samen met veel mensen."

Wanda maas

"Gezellig genieten met veel andere mensen."

Henk heeft wel iets met boeken; een hele wand is er mee bedekt. Na een grapje over goede isolatie praten we door over zijn liefde voor boeken. Al zo'n dikke twintig jaar is hij bezig met het sorteren van boeken voor de Vincentiusvereniging in Bostel waar hij als vrijwilliger werkt. Vol enthousiasme vertelt hij over de vele boekenmarkten uit het verleden waar mensen met volle tassen met boeken huiswaarts gingen. "De verkoop van boeken loopt nog redelijk, maar de aanvoer loopt terug. Nu komen de boeken vaak uit een boedel wanneer een huis wordt leeggeruimd. Ik haal de goede boeken ertussenuit en zet ze op hun plek in de boekenkasten van de Vincentiuswinkel."

Biljarten

Inmiddels is Henk al vijf jaar met pensioen en heeft veel tijd voor zijn hobby's en vrijwilligerswerk. Zo is hij voorzitter van de Bostelse

Weer presentaties van Blijvend Thuis in Eigen Huis. Hartelijk welkom!



een kleur aanbrengt rondom een lichtschakelaar. Want een witte schakelaar tegen een witte muur, dat zien ze niet meer. Hetzelfde geldt voor een witte trap in een witte hal. Breng dus een kleur aan." Of laatjes in de keuken in plaats van kastjes. "Omdat je ze kunt uittrekken, kun je veel gemakkelijker bij de spullen die achterin liggen." En neem geen klikbeugels in de wc, want die laten na een paar jaar los. En ook héél logisch: zet je huis niet vol prullaria. Dit is slechts een kleine greep uit een lange lijst.

Ieders keus

Wim staat te trappelen om weer te beginnen met de presentatieavonden. "Het heeft een tijd stilgelegen door corona. De presentatieavonden moet je regelmatig houden. Die gaan we weer organiseren in oktober, november en december." De taak van de werkgroep is louter en alleen adviseren. "Het is ieders eigen keus wat hij of zij doet. En we gaan ook geen aannemers aanbevelen. Want dan krijg je belangenverstrengeling." En dan besluit hij met een kwinkslag: "Eigenwijs is ook wijs, maar WoonWijs is misschien beter."

De data van de infoavonden worden bekendgemaakt op: www.boxtel.nl en in de gemeenterubriek van Brabants Centrum.

Info:

Mieke Daniels, 0411 674272
Wim van Amelsfort, 0411 676122

Kleur

Op zijn bureau heeft Wim een checklist vol praktische tips liggen. "Mensen met beginnende Alzheimer hebben er bijvoorbeeld baat bij als je

Seniorenvervoer staat succesvol in de steigers



Ook in Bostel Oost gaat hij rijden: de elektrische auto om senioren te vervoeren. Initiatiefnemer Kees de Waal van de Stichting Seniorenvervoer Bostel is dolblij met de vele aanmeldingen van mensen die willen rijden en de plannings willen maken. "Inmiddels hebben we al 34 vrijwilligers, waarvan 24 mannen en tien vrouwen. Vijf mensen gaan de plannings maken en 29 worden chauffeur." Kees lacht. "Opvallend dat tijdens de kennismakingsgesprekken negen vrouwen specifiek de voorkeur gaven aan de functie van chauffeur."

Gemotiveerd

In augustus werden de laatste vier kennismakingsgesprekken afgerond. "Allemaal prettige en gemotiveerde mensen die we gezien en gesproken hebben," laat Kees weten. "Volgens mij beschikken we over een fijne club gemotiveerde vrijwilligers." De auto die gaat rijden is een Kia e-soul. De verwachting is dat hij eind september al kan worden geleverd. De startdatum is waarschijnlijk medio oktober. "Voor die tijd moeten we nog een aan-

tal praktische zaken regelen," legt Kees uit. "Zoals het aanschaffen van een computer en telefoons, welke verzekeraar nemen we, werkprotocollen voor planners en chauffeurs opstellen, functiebeschrijvingen, enzovoort."

Rijvaardigheidstest

De toekomstige chauffeurs gaan eerst proefrijden om goed te leren omgaan met de auto, want het elektrisch rijden is toch een heel andere manier van autorijden. Ook zal een korte rijvaardigheidstest afgenomen worden. "We zijn nog aan het nadenken hoe we dit gaan invullen," vertelt Kees. "Als er vrijwilligers zijn die instructie kunnen geven en de rijvaardigheidstesten kunnen afnemen of ideeën of suggesties hebben, dan horen we dat graag."

En dat kan via mail aan: tinekenuesink@gmail.com of telefonisch 06-42119115.

Huisvesting

De auto krijgt zijn uitvalsbasis bij De Rots, en de kantoorruimte komt in De Rots. "We hebben gekozen voor De Rots vanwege hun enthousiasme, de beschikking over een eigen kantoorruimte én een vaste eigen parkeerplaats met camerabewaking," vertelt Kees. "Verder is De Rots natuurlijk erg gunstig gelegen binnen Bostel betreft alle uitvalswegen."

De bedoeling is dat mensen van deur tot deur worden gebracht voor € 1,50 per rit. "Als je voor 13.00 uur belt, dan kun je de dag daarna een rit maken. Misschien komen later de weekends erbij."

www.seniorenvervoerboxtel.nl

Bericht van de wijkmakelaar

In februari dit jaar plaatste ik een bericht in de wijkkrant Bostel-Oost over het bewonersinitiatief in de Orlando di Lassostraat. Hun idee was om het pleintje op te fleuren en gezelliger te maken voor jong en oud en sociale binding te stimuleren. Inmiddels zijn de werkzaamheden uitgevoerd en het resultaat mag er zijn! In de nieuwe inrichting is onder andere voorzien in nieuwe bomen en plantenborders met bloeiende planten. Ook zijn enkele straatvoorzieningen aangelegd. Met dank aan al de buurtbewoners die hieraan hebben bijgedragen! Later deze maand wordt het pleintje officieel geopend.



Er liggen nog enkele initiatieven in de wijk Oost die als gevolg van corona geparkeerd zijn, waaronder een alternatief voor het kunstwerk 'In gesprek' in Park Oosterhof en een nieuwe inrichting op de plaats van de voliëre in de Berkenggaard. Deze gaan we dit najaar oppakken.

Hebt u ook een initiatief dat de leefbaarheid en sociale binding in de wijk ten goede komt en wilt u samen met uw buurtgenoten een steentje bijdragen aan het realiseren daarvan? Leg dit initiatief dan voor aan de wijkmakelaar door dit aan

te melden via: Deel jouw initiatief met één van de wijkmakelaars. Bellen of mailen mag natuurlijk ook. Samen gaan we bekijken wat de mogelijkheden zijn.

Zoekt u informatie over gerealiseerde initiatieven in Bostel. Kijk daarvoor op: Lees meer over geslaagde initiatieven in onze gemeente.

Hans Mols, wijkmakelaar Lennisheuvel, Liempde en Bostel-Oost:
h.mols@mijngemeentedichtbij.nl
(0411) 655 256 of 06 377 082 43

Weer volop activiteiten in en rond de Kinderboerderij

De coronatijd laat ook zijn sporen na bij de kinderboerderij. Geen bezoekers, maar het leven op de boerderij ging wél gewoon door. De dieren moesten gevoerd worden en de hokken schoongemaakt. Verder troffen de bezuinigingen van de gemeente Bostel de kinderboerderij hard: een medewerkster werd wegbezuinigd. Toen Annemieke hoorde dat de activiteitencommissie een vrijwilliger zocht, heeft ze zich daarvoor opgegeven. Inmiddels lukt het haar aardig om alle activiteiten weer op de agenda te zetten.

Enthousiast vertelt ze over de groentetuintjes. "Ze heten 't(oma)atjes'. Je raadt het al, hier zijn onder anderen oma's bij betrokken. De tuintjes zijn bedoeld voor kinderen die samen met een opa, oma, oom of tante graag tuinieren." Op dit ogenblik zijn er vier plaatsen in gebruik vanaf januari. Ze vertelt verder: "In het voorjaar begin je met de tuin klaar te maken, binnen plantjes te zaaien of te stekken. Je mag gereedschap van de kinderboerderij gebruiken en ook de composthoop en de waterkraan zijn voor



gezamenlijk gebruik." Annemieke heeft dit jaar samen met haar kleinkind ook een tuintje en ze hebben al van alles kunnen oogsten. Heb je ook interesse, ga eens kijken en geef je daarna op

bij het winkeltje in de boerderij, wellicht liggen er dan in 2022 ook boontjes uit eigen tuin op je bord.

Ook organiseerde Annemieke de populaire Dubbeltjesmarkt op 28 juli. Dit liep ook weer anders door corona. Gelukkig kon het doorgaan, maar wel met coronaregels: voldoende afstand en één looprichting. Op meer dan dertig kleedjes verkochten kinderen voor een habbekrats hun oude speelgoed. Dit zorgde voor veel blije kindergezichten! Op woensdag 1 september liggen de kleedjes hopelijk weer vol tijdens de volgende Dubbeltjesmarkt.

De activiteitencommissie zoekt nog vrijwilligers. Op dit moment zijn ze bezig met het uitzetten van de herfstspeurtocht van 27 oktober. Daarvoor zijn nog wat extra handjes welkom.

Ook de educatiewerkgroep die komend schooljaar schoolklassen ontvangt en natuur- en milieueducatie geeft, heeft nog mensen nodig die de kinderen kunnen begeleiden bij de opdrachten. Lijkt het je wat, meld je dan aan bij Annemieke: tel. 06-37529166.

Wauda Maas

Eerste lustrum ZSBO (ZorgSamenBuurt Oost) bijna een feit

De hulpverleningsdienst voor Bostel Oost bestaat bijna vijf jaar. De telefonische hulpdienst (06 30 22 34 24) is opgericht in oktober 2016 en is dus bijna toe aan haar eerste lustrum. Desondanks heeft de hulpdienst nog steeds geen grote bekendheid in de wijk.

De dienst is bedoeld voor eenieder die kortstondige, vaak eenmalige, hulp nodig heeft, waarbij wel wat haast is geboden. Te denken valt aan het ophangen van gordijnroedes, vervangen van lampen en andere huishoudelijke klusjes. Ook hulp bij boodschappen of vraag naar aanspraak valt daaronder. Tevens verlenen wij vervoer naar en/of ondersteuning bij dokters- en ziekenhuisafspraken als andere vaste mensen niet beschik-

baar zijn. Wel wijzen wij erop dat we niet de plaats van reguliere hulpverleners innemen. Het gaat echt om incidentele hulp.

Verder organiseren we koffieochtenden in De Rots en wel op de eerste dinsdag van de maand en twee weken daarna op de donderdag. De kosten zijn € 1,00 en het tweede bakje is gratis. Voor dit jaar staan de volgende data gepland: 7 en 23 september, 5 en 21 oktober, 2 november (18 november is er geen plaats in De Rots), 7 en 23 december.

Verder is er ook de mogelijkheid om deel te nemen aan de tweewekelijkse fietstochten die ongeveer 30 kilometer bedragen met tussentijdse stop voor koffie of thee. Deze ritten zijn gepland

op 2, 16 en 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november en 9 en 23 december. Aanmelden is niet verplicht en we vertrekken steeds om precies 9.30 uur vanaf Puccinistraat 53 aan de zijpoort. Onze gemiddelde snelheid is circa 18 km per uur. Er zijn ook mensen zonder elektrische ondersteuning in deze groep. Contactpersoon voor deze ritten is Henk Spooren, tel: 0644460613.

Onze belangrijkste taak ligt echter vooral bij de telefonische hulpverlening.

Onze werkgroep valt onder de paraplu van Ouderen In Regie, die binnenkort ook start met vervoer voor ouderen in Bostel en omgeving middels Seniorenvervoer, zoals elders wordt vermeld om deze wijkkrant.

Samen aan de slag voor minder hittestress



Door klimaatverandering stijgt de temperatuur. Tijdens hittegolven krijgen veel mensen lichamelijke klachten. Je slaapt slechter, bent prikkelbaarder en je kunt minder werk verzetten. Ook het sterftecijfer stijgt tijdens hittegolven. Al deze gevolgen voor mens en natuur noemen we 'hittestress'.

De deelnemers aan de cursus Design Thinking van Leergebied#5280 hebben in teamverband gezocht naar mogelijkheden voor Bostelaren om hittestress te verminderen. Zij hebben onderzoek gedaan naar problemen en interviews gehouden met inwoners. Hieruit blijkt dat ook Bostel-Oost een aandachtgebied is voor hittestress. 24 procent van de kwetsbare ouderen woont in Oost. Er staan een paar gebouwen waar mensen komen die kwetsbaar zijn voor hittestress. Zoals scholen, kinderopvang en De Rots.

Nog maar weinig mensen blijken kennis te hebben van het probleem hittestress. Zij weten vaak ook niet hoe zij hittestress kunnen verminderen. Een idee voor digitale informatieschermen in de gemeente zou kunnen bijdragen aan het vergroten van deze kennis. Elk informatiescherm geeft de temperatuur weer op die desbetreffende plek in Bostel. Dan kun je zien dat de temperatuur zelfs binnen de gemeente een aantal graden kan verschillen. Dit hangt samen met stenen bebouwing,

de aanwezigheid van bomen, groen en water en de invloed van wind.

Lichamelijke klachten kunnen ontstaan door overmatig zweten en onvoldoende drinken. Een aantal deelnemers bedachten een navulbare waterfles, die meet hoeveel jij op een dag drinkt. Het zou goed zijn als je zo'n fles met gekoeld water bij de tappunten in Bostel kunt krijgen en daar kunt navullen.

Schaduw van bomen en planten geven de beste verkoeling. Mensen met een huurwoning met een plat dak en geen tuin blijken het meest last te hebben van de hitte. Een groen dak isoleert in de zomer en in de winter. Het kan wel voor een temperatuurverschil van 4 graden zorgen. Een groen dak met sedum-plantjes gaat bovendien twee keer zo lang mee als een bitumen dak.

Er is een voorstel (genaamd De Groene Vlek) om in de wijk samen sedum-plantjes voor de daken, gevels en tuinen te kweken in een buurttuin of in de plantsoenen. Samen kweken zorgt ook voor meer contacten in de wijk. En via een op te

zetten plantjesmarkt kunnen wijkbewoners ook hun eigen geweekte plantjes ruilen.

Wil je samen met andere mensen uit Oost oplossingen zoeken? Schrijf je dan in voor de volgende cursus Design Thinking. De cursus is gratis en geschikt voor jong en oud. Je hebt geen speciale voorkennis of ervaring nodig. Samen lokale leefbaarheids- en duurzaamheidsvraagstukken oplossen. Bestemd voor mensen zonder betaald werk of (tijdelijk) zonder werk.

Gedurende 10 weken elke woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur (m.u.v. schoolvakanties). Het begint 17 november '21 en loopt door tot 2 februari '21. Het is een cursus van de Stichting Richter Education. Geheel coronaproof. Op een locatie in onze gemeente.

Vragen?

Mail dan je vraag naar info@richter.education

Je kunt je inschrijven via onze website:

www.richter.education/inschrijven

Doet u mee met deze krant?

Wilt u een stukje eigen inbreng in deze wijk? Vindt u het leuk om artikelen te schrijven en foto's te maken voor de wijkkrant Bostel Oost? Dan bent u van harte welkom om samen met ons deze wijkkrant te maken. We hopen dat u met ons meedoet! U kunt zich opgeven door een mailtje te sturen naar: noorreigersman@gmail.com. Graag met de vermelding 'Wijkkrant Oost' in de onderwerpregel.

Hartelijke groet,
de redactie

www.bostel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

wiewatwaar

BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72
5283 BB Bostel
Nanko Zomers 06 12397147

Stichting Wijkorgaan Bostel Oost

Jan de Vreede, voorzitter
Oosterhof 16
5283 BV Bostel.
info@bostel-oost.nl
www.bostel-oost.nl

Woonstichting Joost

Sandra Biemans,
wijkconsulent 088 0081400
sandra.biemans@wonenbijJOOST.nl
Ineke van den Oetelaar,
communicatieadviseur JOOST
ineke.van.den.oetelaar@wonenbijJOOST.nl
Pieter van den Brand, wijkbeheerder
06-12704692
Pieter.vandenbrand@wonenbijjoost.nl
spreekuur wijkbeheerder in BuurtInformatieCentrum di. en do. 7.30 uur – 8.00 uur en van 12.30 uur – 13.00 uur.
Hoogheem 72

Wijkmakelaar Bostel Oost

Hans Mols 0411 655256
h.mols@mijngemeentedichtbij.nl

Servicelijn Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 65 59 44.

ContourdeTwern

Lisette Kats
buurt maatschappelijk werk Oost/Liempde
0411 655899
06 15505836
lissetekats@contourdetwern.nl

Ineke Mattheeuwsen

buurtondersteuner
0411 655899
06 83692717
inekemattheeuwsen@contourdetwern.nl

Jongerenwerk

jongerenwerkboxtel@r-newt.nl

Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74
5283 EE Bostel
0411 707504
directie@bredescholenboxtel.nl
www.bredescholenboxtel.nl

colofon

Wijkkrant Bostel Oost is een uitgave van Woonstichting JOOST, gemeente Bostel en Wijkorgaan Bostel Oost. Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de redactie: noorreigersman@gmail.com

Ontwerp en opmaak

Het Communicatieplein, Ferdy Steger.

Redactie

Sandra Biemans, Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wauda Maas, Ria Schravereus, Jan de Vreede.

Fotografie

Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wauda Maas, Ria Schravereus, Jan de Vreede.

Eindredactie

Tekstbureau Noor Reigersman.

Verspreiding Wijkkrant Oost

mooi bostel.nl