



# Wijkkrant Boxtel Oost

## Generatietuin belangrijk voor zelfredzaamheid



Psychogerontoloog Diny Stolvoort, lid van de Seniorenraad Boxtel en lid projectgroep WoonWijs, nam in 2013 het initiatief tot het realiseren van de generatietuin bij de kinderboerderij en is heel blij dat haar plannen nu concreet zijn geworden.

“Die banken zijn een gouden greep. Sinds die er staan, zie je daar moeders en opa’s en oma’s, met kinderen die op hun fietsjes over de paden rijden en in de tuin spelen,”constateert Diny. “En nu is het de kunst om kwetsbare mensen ook naar de tuin toe te krijgen. We willen jong en oud, vitale en kwetsbare mensen bij elkaar hebben. We zijn nu bezig of we via de Spruitjesclub – een groep kinderen die een

moestuin in de kinderboerderij onderhoudt – gezonde ouderen bij de generatietuin kunnen betrekken. Je kunt daarbij denken aan een tuinierclub. We zijn ook bezig met een project via de Buitenschoolse Opvang om kinderen in contact te brengen met mensen met dementie. Het is de bedoeling om de tuin daarin mee te nemen.”

Maar Diny denkt nog verder vooruit. “Een volgende stap is om ervoor te zorgen dat mensen die naar een zorgboerderij willen – maar voor wie geen indicatie en geld is – óók komen. De kinderboerderij is een parel en heel laagdrempelig. De mensen die dagbesteding

nodig hebben, kunnen elders op een punt in de wijk worden opgevangen, en met mooi weer kunnen ze naar de generatietuin.”

Diny ziet de wijk als het verzorgingshuis van de toekomst. “Als je goede paden aanlegt en voor groene ontmoetingsplekken met bankjes zorgt, dan komen de mensen van boven de 75 jaar meer hun huis uit. Dat is vóórzorg – dan blijven de mensen in beweging, want ze hebben een doel om naartoe te gaan! Uit recent onderzoek blijkt dat een goede openbare ruimte even belangrijk is voor de zelfredzaamheid van ouderen als goede zorg!”

## Wat is Mama Vita?

Stichting Mama Vita is een actief platform en steungroep voor moeders en andere mantelzorgers van kinderen/jongeren en jongvolwassenen met een vorm van autisme en/of andere beperking.

### Doelgroepen van Mama Vita

De primaire doelgroep: moeders van kinderen met autisme en/of andere beperking. En de secundaire doelgroep: kinderen met autisme en/of beperking, hun vaders, familieleden en andere betrokkenen.

### Doelstelling

De specifieke doelstelling van Mama Vita is om de moeders weer in hun eigen kracht te zetten en te houden.

Moeders komen vanuit het isolement bij actieve moeders, zodat ze hun leven weer kunnen invullen en weer kunnen meedoen aan de maatschappij.

### Hoe doen we dat?

De stichting organiseert bijeenkomsten, een landelijke dag én regiomoederdagen om kennis te delen. De stichting geeft trainingen en coachingstrajecten om moeders in hun kracht te zetten.

Als je als moeder erachter komt dat je kind een beperking heeft, kan je wereld er opeens heel anders uit gaan zien. Het opvoeden van een kind met een beperking vraagt namelijk heel erg veel. Niet alleen van de moeder, maar ook van het kind.

Moeders, voor wie deze training in het bijzonder is bedoeld, staan dagelijks voor een grote uitdaging: het opvoeden van een kind met autisme en/of andere beperking. Dit kan regelmatig tot stress leiden.

0411-610755  
06-37529166  
rhjhuijbers@ziggo.nl

Annemieke Huijbers

STICHTING   
Mama Vita  
Steungroep en Platform

## Generatietuin nu officieel open



Onder veel belangstelling werd op zaterdag 18 april de generatietuin in Boxtel Oost officieel geopend. De generatietuin bevat een speelplek voor kinderen, een boomgaard met fruitbomen en een plek voor ouderen en dementerende mensen.

Psychogerontoloog Diny Stolvoort, lid van de Seniorenraad van Boxtel en van Projectgroep WoonWijs, noemde de leeftijd van 75+ als

omslagmoment in het ouder worden. De meeste mensen blijven dan dicht bij huis en dus moet je denken in cirkels van vijfhonderd meter als je de openbare ruimte inricht.” Diny noemde de generatietuin een “mooi voorbeeld van cocreatie en burgerparticipatie. Met zijn allen hebben we het mooi voor elkaar gekregen.”

Burgermeester Mark Buijs was vol lof over het initiatief. “Ik ben heel trots dat ik dit project in

ontvangst mag nemen. Het is door en voor Boxtelaren gemaakt. Niet Boxtel, maar de Boxtelaren zijn hun tijd vooruit. Geweldig wat er met heel veel inzet allemaal is bereikt.”

Voor landschapsarchitect Annerie van Daatselaar was het de eerste keer dat ze een generatietuin ontwierp. “Gelukkig was Diny heel goed geïnformeerd. Ze heeft me alle uitgangspunten uitgelegd en dan kom je een heel eind.”

Juul Hulskes, woonachtig aan het grasveld bij de generatietuin, was erg blij met het resultaat. “Het ziet er prachtig uit. We zijn er zo blij mee.” Iets wat direct door dochter Lot werd beaamd. “Ik speel er heel vaak!”

Tot slot werden er nog pootuien geplant en de boomgaard werd voorzien van zaden van wilde bloemen, wat onder andere werd gedaan door wijkbewoner Will Poot. “Ik kom hier regelmatig; het is heel mooi geworden. Het enige wat hier nog moet komen, zijn vuilnisbakken. Maar die komen binnenkort gelukkig ook.”



## De kinderboerderij in beweging

De kinderboerderij verwelkomt de Generatietuin als haar nieuwe buur. We hopen dat deze tuin een centraal en levendig onderdeel gaat worden van de wijk Boxtel Oost.

### Kas

In het voorjaar zijn er op de kinderboerderij jonge geitjes en schaapjes geboren, deze jonge dieren zijn momenteel op de kinderboerderij te bewonderen. Verder is er op de kinderboerderij een nieuwe kas gekomen. Deze kas is bedoeld om jonge plantjes te kweken die vervolgens in onze tuinen worden geplant én om bepaalde planten in onze kas op te kweken en daar weer vruchten van te oogsten. Onze nieuwe kas heet Yvon Jaspers.

### Facebook

De kinderboerderij heeft een levendige Facebookpagina. Het zou leuk zijn als iedereen hier vriend van wordt – dan blijf je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Zo is de kinderboerderij momenteel op zoek naar mensen die het leuk vinden om – vooral in de weekenden – dieren te voeren. Dit kan natuurlijk ook in gezinsverband. Daarnaast zoekt de kinderboerderij momenteel naar een tweetal bestuursleden, om ons team te komen versterken.

Eventuele belangstellenden kunnen zich aanmelden voor de voederdiensten en het bestuur via [info@kinderboerderijboxtel.nl](mailto:info@kinderboerderijboxtel.nl) of gewoon een keertje langskomen. Momenteel zijn de openingstijden van 9.00 tot 17.00 uur van maandag tot en met vrijdag. In het weekend van 14.00 tot 16.00 uur.

## St. Joseph

### Verhuizing

Sinds 13 april bevindt zich het kantoor van St. Joseph aan de Brederodeweg 23 (naast de brandweerkazerne). Komt u ook een kijkje nemen?

### Op zoek naar een woning

Bent u op zoek naar een nieuwe woning? Zorg dan eerst dat u ingeschreven staat. Dat kan bij [www.daarwilikwonen.nu](http://www.daarwilikwonen.nu). Op deze site vindt u ook het actuele aanbod in woningen. Niet alleen in Boxtel, maar ook in Schijndel, Sint-Michielsgestel en Sint-Oedenrode.

### Zonnegolven

In het project Zonnegolven II in de wijk In Goede Aarde bouwt St. Joseph 20 eengezinswoningen aan de straten Zonnestraal en Zonnegloren. Het zijn de eerste huurwoningen van St. Joseph in dit gebied. De woningen hebben 3 slaapkamers. Dat maakt ze geschikt voor gezinnen met kinderen.

### Energiezuinig en duurzaam

De woningen zijn energiezuinig. De achterzijde is gericht op het zuidoosten om zo optimaal gebruik te maken van de warmte van de zon.

De huizen worden natuurlijk ook geïsoleerd en voorzien van HR++glas. Op de daken aan de gehele zuidkant komen zonnepanelen. Bovendien hebben de woningen gescheiden rioleringen voor vuil water en regenwater.

### Reageren

In de week van 7 april adverteert St. Joseph de woningen op [www.daarwilikwonen.nu](http://www.daarwilikwonen.nu). Om in aanmerking te komen voor een woning moet u in ingeschreven staan als woningzoekende, bestaat uw huishouden uit minimaal 2 personen en bedraagt uw gezamenlijk bruto jaarinkomen tussen de 24.000 en €34.911.

### Meer informatie?

Wilt u meer weten over dit project? U kunt de brochure downloaden van de website van St. Joseph.

### WOP

Weet u dat u de WOP (WoonOmgevingsPloeg) kunt inschakelen als u samen met uw omwonenden in uw flat, straat of buurt een leefbaarheidsactie organiseert? Zij kunnen niet alleen helpen met opruimen, maar weten ook allerlei andere klussen te klaren! Wilt u gebruikmaken van de diensten

## Buurtmoestuin beginnen?

Sinds de plantdag op 14 maart is er weer flink meer eetbaar groen in Boxtel Oost – een initiatief van de werkgroep Eetbaar Boxtel. In de vorige wijkkrant is al gesproken over de Foodwalk, de plukroute door een gedeelte van Boxtel Oost. “Het is leuk en goed om bezig te zijn met eetbaar groen,” aldus Marja Gijben van Eetbaar Boxtel. “Mensen kunnen zich bij ons opgeven als ze een buurtmoestuin willen beginnen.”

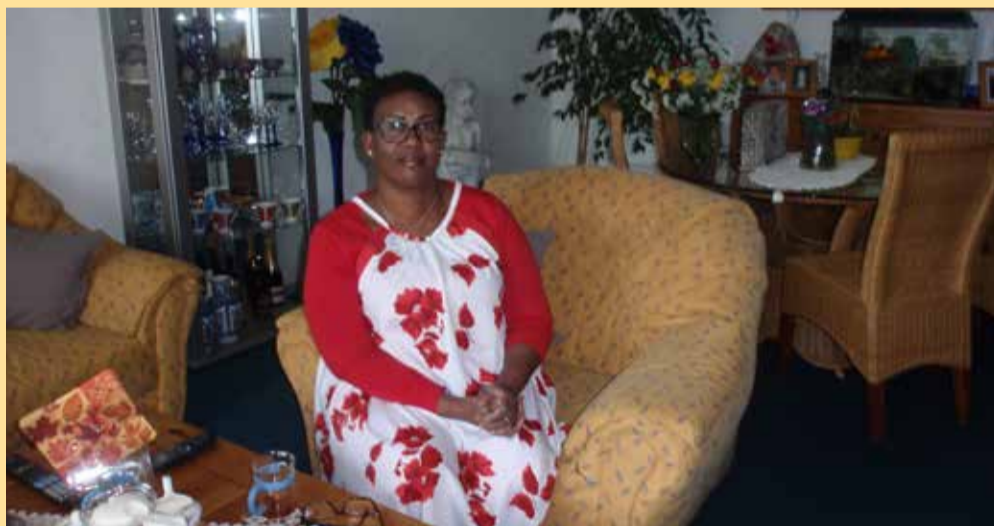
Rikie en Kees van Lamoen, tuinierders van

de buurtmoestuin van Hoogheem, kunnen erover meepraten. “Het onderlinge contact is erg toegenomen sinds we de buurtmoestuin hebben,” verklaart Rikie van Lamoen. “En het loopt goed met de opbrengst: we hebben zelfs groenten kunnen weggeven.”

Opgeven bij: [info@eetbaarboxtel.nl](mailto:info@eetbaarboxtel.nl)

Info: [www.eetbaarboxtel.nl](http://www.eetbaarboxtel.nl)

## Wijzen uit Oost: Sharine Maria-Louiza



Aan woord is Sharine Maria-Louiza. Sharine is haar voornaam, Louiza haar eigen achternaam en Maria de achternaam die ze kreeg door haar huwelijk. Ze is van Curaçaose afkomst en sinds 1981 woonachtig in Nederland.

### Bazaar

Sharine is wat je noemt ‘een stille vrijwilliger’. Ze blijft graag op de achtergrond. Verschillende jaren heeft ze gezorgd dat op de Bazaar, de jaarlijkse multiculturele markt van Boxtel, haar land Curaçao was vertegenwoordigd. Samen met anderen zorgde ze ervoor dat er een stand werd ingericht. Daarvoor werd een thema gekozen, zoals folklore, Antilliaans

carnaval, communie, et cetera. Ze kleepte zich dan aan à la Tante Es en werden er gerechten gekookt en gebakken die bij het thema hoorden.

### Smaak van Boxtel

Omdat ze graag kookt en bakt, is ze regelmatig kokkin bij de Smaak van Boxtel. Ze maakt dan de lekkerste Antilliaanse gerechten. Een van haar favorieten is een stoofpot van lamsvlees. Ook haar toetjes zijn zeer befaamd. Ze zit inmiddels in de organisatie van De Smaak van Boxtel.

### Wereldkoor

Door De Smaak van Boxtel is ze in contact gekomen met het Wereldkoor, dat bestaat uit

Boxtelse vrouwen uit vele landen die samen zingen. Sharine zorgt voor de aankondiging van het programma. Ze is als het ware ‘spreekstalmeester’ en het gezicht van het koor.

### Internationale Vrouwendag

Sharine is actief in de organisatie van de Internationale Vrouwendag, zoals ook afgelopen 8 maart in Contour De Twern, met het heerlijke buffet. Uitdrukkelijk zegt ze erbij: “Dat heb ik natuurlijk niet alleen gedaan!”

### Tinks

Toen Sharine minder ging werken, kwam ze als vrijwilligster terecht bij Galerie-Atelier Tinks aan de Stationsstraat. Omdat ze erg handig is met naald en draad, begeleidde ze daar ze enige tijd de cliënten van de textielafdeling van Stichting SWZ (dagbesteding voor mensen met een lichamelijke beperking). Door een polsbleesure moest ze dat helaas opgeven. Sharine vindt het fijn iets voor anderen te betekenen. Op haar eigen rustige manier is ze voor velen een ‘rots in de branding’. “En vrijwilligerswerk heeft mij weer sociale contacten en vriendschappen gebracht!”

Mieke Siemerink

## wiewatwaar

**BuurtInformatieCentrum (BIC)**  
Hoogheem 72  
5283 BB Boxtel  
Nanko Zomers 06 12397147

**Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost**  
Jan de Vreede, voorzitter  
Oosterhof 16  
5283 BV Boxtel.  
[info@boxtel-oost.nl](mailto:info@boxtel-oost.nl)  
[www.boxtel-oost.nl](http://www.boxtel-oost.nl)

**Woonstichting St. Joseph**  
Sandra Biemans,  
wijkconsulent 0411 659 107  
[sandra.biemans@sintjoseph.nl](mailto:sandra.biemans@sintjoseph.nl)  
Inge Huisman,  
adviseur communicatie & onderzoek  
[inge.huisman@sintjoseph.nl](mailto:inge.huisman@sintjoseph.nl)  
Nanko Zomers, wijkbeheerder 06-12397147  
[nanko.zomers@sintjoseph.nl](mailto:nanko.zomers@sintjoseph.nl)  
spreekuur wijkbeheerder in  
BuurtInformatieCentrum di. en do. 7.30 uur –  
8.00 uur en van 12.30 uur – 13.00 uur.  
Hoogheem 72

**Wijkambtenaar Boxtel Oost**  
Gijs Schampers 0411 655815  
[gijs.schampers@boxtel.nl](mailto:gijs.schampers@boxtel.nl)  
Spreekuur op afspraak

**Servicelij Openbare Ruimte**  
Voor melden van klachten over kapotte  
straatverlichting en speelvoorzieningen.  
En vragen over huisvuil, groenbeheer en  
wegbeheer, tel. 0411 655910

**ContourdeTwern**  
Karin van Ditmars  
Opbouwwerk  
0411 655899  
06 1901804  
[karinvanditmars@contourdetwern.nl](mailto:karinvanditmars@contourdetwern.nl)

**Jongerenwerk**  
[jongerenwerkboxtel@r-newt.nl](mailto:jongerenwerkboxtel@r-newt.nl)

**Brede School De Wilgenbroek**  
Dr. de Brouwerlaan 74  
5283 EE Boxtel  
0411-707504  
[directie@bredescholenboxtel.nl](mailto:directie@bredescholenboxtel.nl)  
[www.bredescholenboxtel.nl](http://www.bredescholenboxtel.nl)

### colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van  
Woonstichting St. Joseph, gemeente Boxtel en  
Wijkorgaan Boxtel Oost en verschijnt zes keer  
per jaar.  
Voor reacties of vragen kunt u contact  
opnemen met de redactie:  
[noorreigersman@gmail.com](mailto:noorreigersman@gmail.com)

**Ontwerp en opmaak**  
Het Communicatieplein, Ferdy Steger

**Redactie**  
Tekstbureau Noor Reigersman,  
[noorreigersman@gmail.com](mailto:noorreigersman@gmail.com)  
Sandra Biemans, Ghislaine de Brouwer,  
Wim Durville, Karin van Ditmars,  
Bart Jansen, Corinne van der Laar,  
Gijs Schampers, Ria Schraeverus,  
Mieke Siemerink, Jan de Vreede

**Eindredactie**  
Gemeente Boxtel, cluster Communicatie

**Fotografie**  
Bart Jansen, Corinne van der Laar,  
Ria Schraeverus, Mieke Siemerink,  
Jan de Vreede

**Verspreiding Wijkkrant Oost**  
Tabitta