



# Wijkkrant Boxtel Oost

## Kom sporten in de Beweegtuin!



**Diny Stolvoort is gerontoloog, gespecialiseerd in de wetenschap van ouderen en verouderingsprocessen. Zij studeerde af op alternatieve woonzorgvoorzieningen en 'ouderenzorg maatwerk'. Diny heeft meer dan 25 jaar ervaring in het werken met en voor ouderen en zet zich ook sinds haar pensionering met ziel en zaligheid voor hen in, onder andere in de gemeente Boxtel.**

Iedereen in Boxtel Oost kent onderhand de Generatietuin wel, gelegen aan de Hobbendonkseweg, voor de kinderboerderij. Binnenkort gaat daar een uniek project van start: de Beweegtuin, een sport-scholen in de openlucht die op 11 juni officieel wordt geopend.

Tweemaal per week kunnen senioren er onder deskundige begeleiding in groepjes bewegen. Alleen bij slecht weer wordt uitgeweken naar De Wilgenbroek waar de Synrgy 360 staat, een apparaat dat alle varianten van verantwoorde oefeningen biedt.

### Buiten zijn

"De mens leeft steeds langer," legt Diny uit. "Tegenwoordig wordt negentig procent van de vrouwen en tachtig procent van de mannen ouder dan 65 jaar. 150 jaar geleden was dat slechts veertig procent! Hoe ouder we worden, hoe meer complexe gezondheidsproblemen optreden. Bovendien ontstaan er op steeds jongere leeftijd chronische ziekten door een toenemend ongezonde leefstijl. Wist u dat vijftig procent van de 65-plussers een vitamine D-tekort heeft, waardoor onder andere verlies van botmassa en spierkracht ontstaat? Men zou daarom dagelijks mini-

maal dertig minuten buiten moeten zijn. Voor alle ziekten is buiten zijn een fantastisch medicijn. Wat is aangenamer dan een- of tweemaal per week samen in de Beweegtuin te bewegen en daarna te genieten van een kopje koffie?"

Er is een team van deskundige begeleiding samengesteld door fysiotherapeut Hans Sluijters van De Vier Kwartieren. Tijdens de oefeningen is er altijd iemand van Buurtsport, een fysiotherapeut of een vrijwillige deskundige aanwezig. De tuin is ook individueel te gebruiken na instructie door een deskundige.

De Beweegtuin is een initiatief van Woonwijs en kon worden gerealiseerd door subsidies van Fonds NutsOhra, de provincie Noord-Brabant en de gemeente Boxtel.

Voor de toekomst gaan Diny's gedachten uit naar het samen bewegen van kinderen met opa's en oma's. Tevens wordt contact gelegd met GALM (beweegprogramma voor ouderen) en de KBO om de tuin in te zetten voor hun activiteiten.

Deelname is gratis. U kunt zich aanmelden bij: [anneliesbolkestein@contourdetwern.nl](mailto:anneliesbolkestein@contourdetwern.nl)

Ria Schraverus

## Ondernemer in de wijk - Suzanne Schuurmans



### "Ik wil zo eerlijk mogelijk zijn"

Suzanne Schuurmans (41) woont in Boxtel Oost en runt als zelfstandig ondernemer de telefoonwinkel Ring & Go in het centrum van Boxtel.

Voordat het zover was, had ze al twaalf jaar ervaring in de verkoop bij het voormalige Videoland in de Rechterstraat, maar haar baan stopte vanwege de beëindiging van dat bedrijf. Ze begon als verkoopster bij Ring & Go en dat is ook alweer zo'n zestien jaar geleden. Op een gegeven moment verliet de toenmalige eigenaar de zaak waarop Suzanne deze uiteinde-

lijk van hem overnam. Nu is ze ruim zes jaar de enthousiaste eigenaar van Ring & Go, waarbij ze wordt bijgestaan door vier parttime medewerkers.

### Uitleg en nazorg

"Ik heb de transformatie van telefoon naar smartphone helemaal meegemaakt," vertelt Suzanne. "Ik krijg klanten uit alle lagen van de bevolking en het blijkt dat vooral ouderen veel uitleg en nazorg nodig hebben. Juist dát vind ik leuk om te doen."

Suzanne vindt dat je tijd en energie in je klanten moet steken en dat dat haar kracht is. Het blijkt dat veel klanten dit liever hebben dan het kopen bij een internetwinkel.

"Als iemand een vraag heeft, moet hij of zij gewoon binnen kunnen lopen waarna je ze gewoon te woord kunt staan en kunt helpen," legt Suzanne uit. "Dat zijn ook de klanten die terugkomen. De beste reclame is nog altijd mond-tot-mondreclame en inmiddels weten de mensen

mij daarom ook te vinden. Je moet echt luisteren naar wat de klant wil en nodig heeft, want ik wil geen product verkopen waar de klant niets aan heeft. Dus: liever eerst nog even nadenken en dan pas terugkomen!"

Ring & Go  
Rechterstraat 3  
5281 BS Boxtel  
0411-616580  
[www.ringengo.nl](http://www.ringengo.nl)  
[info@ringengo.nl](mailto:info@ringengo.nl)

Bart Jansen

## Voetbaltoernooi Vrijdagavond 27 mei

Wij, Floris en Ayoub, gaan een voetbaltoernooi organiseren. Aan het toernooi nemen minimaal 6 teams en maximaal 16 deel. De deelnemende teams strijden om de titel.

Het toernooi vindt plaats op het grasveld aan de Dr. de Brouwerlaan vlakbij het kantoor van Buurtsport Boxtel.

Je moet je per team inschrijven. Een team bestaat uit 4 veldspelers en 1 vaste keeper. Kom in voetbalkleren naar dit evenement. Daarnaast mag je natuurlijk ook een handdoek, flesje water, of iets anders meenemen.

Bij slecht weer spelen wij in de zaal. Maar hier gaan we natuurlijk niet van uit!

**Tijd:** 18:00 uur

Je moet 15 minuten van tevoren aanwezig zijn.

**Voor wie:** Jongeren van 13 tot en met 15 jaar.

**Locatie:** Brede School de Wilgenbroek (grasveld Dr. de Brouwerlaan)

**Kosten:** €2 per persoon

Meld je aan via e-mail: [nicole@buurtsportboxtel.nl](mailto:nicole@buurtsportboxtel.nl)  
Vermeld in de mail je team leeftijd school klas.

## 8 juni Buitenspeeldag, ook bij jou in de straat?



Woensdagmiddag 8 juni aanstaande is het Buitenspeeldag. Kinderen spelen graag buiten. Ze doen dat op de stoep, op straat, op een speelveld, in een speeltuin of op andere plaatsen. Tijdens de Buitenspeeldag staat in heel Nederland het buiten spelen centraal. Kinderen en jongeren worden op deze dag gestimuleerd om naar buiten te gaan. Want lekker buiten spelen is goed voor een gezonde ontwikkeling van kinderen en vooral heel erg leuk! De Buitenspeeldag in Bostel wordt gestimuleerd door de gemeente Bostel, Brede Scholen, Buurtsport en ContourdeTwern.

### Zelf organiseren

Kinderen, ouders en belangstellenden kunnen zelf een buitenspeeldag organiseren. De gemeente stelt voor elk initiatief honderd euro beschikbaar. Via Buurtsport Bostel kunnen

sport- en spelmaterialen worden geleend en zijn stagiaires in overleg beschikbaar. Via [www.buitenspeeldag-jantjebeton.nl](http://www.buitenspeeldag-jantjebeton.nl) kan via een speciaal formulier extra budget worden aangevraagd. Op deze pagina tref je ook leuke ideeën voor activiteiten.

### Draaiboeken

Heb je leuke ideeën, maar heb je even wat hulp nodig om ze vorm te geven? Via het opbouwwerk kun je voorbeelden krijgen hoe je de middag kunt vormgeven. Er zijn draaiboeken beschikbaar en je kunt informatie krijgen op welke wijze je anderen kunt enthousiasmeren op welke wijze ze ook een bijdrage kunnen leveren met bijvoorbeeld organiseren of het beschikbaar stellen van ranja door onder anderen ondernemers.

Als je gebruik wenst te maken van een of meer van de bovenstaande diensten, meld je dan bij Karin van Ditmars. Zij brengt je verder in contact met de juiste personen. Alle deelnemers van Buitenspeeldag krijgen een leuke attentie op 8 juni.

Voor meer informatie: ContourdeTwern, Karin van Ditmars - van Hal  
0411-655899 of 06-41901804.  
[karinvanditmars@contourdetwern.nl](mailto:karinvanditmars@contourdetwern.nl)

## Narrowcasting in Gezondheidscentrum De Vier Kwartieren

Gezondheidscentrum De Vier Kwartieren heeft narrowcasting geïntroduceerd. Wat is narrowcasting? Door middel van beeldschermen worden specifieke doelgroepen – in dit geval de patiënten van de Vier kwartieren – benaderd, terwijl ze in wachtruimtes wachten. Het kan gaan over bijvoorbeeld eenzaamheid, meer bewegen en gezonde voeding. "Het wordt vaak gebruikt voor basale infor-

matie, zoals openingstijden en waar je kunt parkeren," aldus Hans Sluijters van Fysio Sluijters, die samen met de huisartsen het initiatief nam. "Maar je kunt natuurlijk veel verder gaan. Informatie over bijvoorbeeld de griepvrij, of een cursus tai chi. En tijdens de Tour de France vinden mensen het misschien ook wel leuk om daar zoiets over te lezen en te zien. We gaan de cliënten vragen wat ze ervan verwachten."

## Als je haar maar goed zit... Haartrend Van Hees!



Lieke Verhagen aan het werk

Niet kijken naar wat andere kapperszaken doen, maar zelf onderscheidend bezig zijn. Dat doet Eggy van Hees, eigenares van Haartrend Van Hees in Winkelcentrum Oosterhof, al jaren. "Ik kijk voortdurend naar wat beter kan. Zo hebben we sinds januari allerlei arrangementen waarin behandelingen gecombineerd worden. Dan ben je goedkoper uit. En verder zijn er abonnementen waarmee je onbeperkt naar de kapper kunt tegen een vast bedrag. Vergelijk het maar met een abonnement op een sportschool. Dit is allemaal vrij nieuw in de kapperswereld."

### Nieuwe technieken

Haartrend Van Hees heeft diverse adviseurs tot haar beschikking die advies kunnen geven over huid- en haarproblemen. Verder zijn er kleurspecialisten en visagistes. "De ontwikkelingen gaan voortdurend door," legt Eggy uit. "En dat geldt natuurlijk ook voor het knippen. We

stellen hoge eisen en onze jongere kapsters krijgen wekelijks les van onze ervaren kapsters. En de ervaren kapsters krijgen eens in de drie weken les van kappers die shows doen en precies op de hoogte zijn van de nieuwste modellen. Elke zomer en winter zijn er nieuwe modellen. Je denkt op een gegeven moment dat je alles weet van knippen, maar onze kapsters leren toch elke keer weer nieuwe technieken."

### Ontspanning

Eggy vindt dat een kappersbezoek een moment van ontspanning moet zijn. "Onze cliënten krijgen een goed advies, een goede behandeling met goede producten. Een kopje thee of koffie erbij met iets lekkers. Het is fijn te horen dat ze het hier heerlijk vinden. Daar doe je het voor!"

[www.haartrendvanhees-bostel.nl](http://www.haartrendvanhees-bostel.nl)

## Wijze uit Oost - Willem van Vossen



"Zorgen dat het gaat lukken. Dat vind ik leuk."

Bezoek ook uw site [www.bostel-oost.nl](http://www.bostel-oost.nl)

Willem van Vossen is een rasechte Amsterdammer. Maar vanwege zijn werk bij het toenmalige IWACO, een adviesbureau dat zich bezighield met duurzame ontwikkeling van afvalverwerking, is hij in 1983 naar Bostel gekomen. Hij gaat sinds 2013 van zijn pensioen, maar begon al in 2012 met zijn vrijwilligerswerk voor Museum Bostel (MUBO), ongeveer twee jaar voordat het museum werd opgericht. Omdat hij toen nog in het 'werkzame leven' zat, was dat even een drukke periode, maar dat weerhield hem er niet van zich volledig in te zetten om het project te doen slagen.

### Van niets naar iets

Willem is als secretaris in het bestuur verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering bij MUBO. Daarnaast zijn er nog vijftig tot zestig vrijwilligers. De ervaring die hij bij zijn voormalige werkgever heeft opgedaan met betrekking tot het ontwikkelen van duurzame concepten en die vervolgens in de markt zetten, met de daarbij behorende kwaliteiten op het gebied van pr, communicatie en marketing, komen natuurlijk uitstekend van pas bij zijn werk voor MUBO. Willem: "Van niets naar iets en er dan ook nog voor zorgen dat het gaat lukken. Dat vind ik leuk. Het is een hele uitdaging om dat voor elkaar te krijgen!"

### Uitdragen geschiedenis

Met nog drie andere bestuursleden stuurt Willem de vrijwilligers aan die in negen commissies verdeeld zijn die elk afzonderlijk verantwoordelijk zijn voor een deel van de werkzaamheden. Hierbij is Willem met zijn commissies voornamelijk verantwoordelijk voor de programmering van de wisselxposities en de evenementen, en de daaraan gekoppelde pr, marketing en communicatie.

"Het doel van MUBO is het uitdragen van de geschiedenis van Bostel," legt Willem uit. "Buiten

de wisselxposities, evenementen, rondleidingen en andere activiteiten gebeurt dit door een vaste expositie die de 'Canon van Bostel' genoemd wordt. Deze bestaat uit inmiddels zevenveertig vensters die elk een apart en kenmerkend aspect uit deze geschiedenis behandelen."

### Bezoekers

In het openingsjaar kwamen er dertienhonderd bezoekers, vorig jaar zeventwintighonderd en alleen dit jaar al vijftienhonderd. De mensen weten het museum dus inmiddels te vinden.

"De wisselxposities zijn in principe gerelateerd aan Bostel, maar dat hoeft niet per se altijd het geval te zijn," aldus Willem. "We proberen ook bezoekers buiten Bostel te trekken en daarom werken we op dit moment voor een project samen met de Kunstbalie uit Tilburg. Dit houdt in dat ik ook contacten zoek met de media buiten Bostel."

De ruimte van MUBO kan ook ter beschikking gesteld worden aan derden, maar alléén voor kunst- en cultuurgerelateerde activiteiten, zoals workshops, lezingen, boekpresentaties, exposities of rondleidingen. Dus niet voor feesten en partijen.

"De mensen moeten op een druilrige middag zeggen: We gaan naar MUBO toe, daar is altijd iets te doen!" verklaart Willem. "Dát is de ultieme ambitie!"

MUBO (Museum Bostel)  
Baroniestraat 18  
5281 JE Bostel  
0411-607551  
[www.mubobostel.nl](http://www.mubobostel.nl)  
[info@mubobostel.nl](mailto:info@mubobostel.nl)

Bart Jansen

## De voetafdruk van Jan Juffermans



Eigenlijk had Jan Juffermans zijn adres niet hoeven op te geven. Als je goed kijkt, dan weet je waar je moet zijn. Een huis met zonnepanelen, een entree dat niet direct prijs geeft waar het naartoe leidt, een brievenbus met stickers voor ongewenste reclame (maar wel de Wijkkrant Oost) en twee bellen. Na een warm welkom en met een kop thee voor me luister ik naar het enthousiaste verhaal over de nog niet zo lang geleden aangeschafte 23-mat zwarte zonnepanelen op het dak aan de oostkant van het huis.

### Menstijdperk

Volgens Jan leven we nu in het menstijdperk. De wereldbevolking bestaat nu uit zoveel mensen dat hierdoor de toekomst van de Aarde wordt veranderd. Het grote aantal heeft vergaande gevolgen voor het klimaat en de natuur. Alexei Pavlov heeft de term 'Anтропоceen' geïntroduceerd voor dit tijdperk. Het tijdperk waarbinnen alles uit balans is geraakt door de mens. De formule 'bevolking x (gemiddelde) voetafdruk p.p.' bepaalt het gebruik van natuurlijke hulpbronnen en de vervuiling. Op beide punten zal mondiaal ingezet moeten worden, maar de resultaten zullen pas op lange termijn weer zichtbaar worden. "Er komt dus een nieuwe geschiedenis aan", vertelt Jan. "We zitten in een gevaarlijk experiment. Het komt er nu op aan om de maatschappij te gaan verduurzamen. Iedereen kan daarmee heel dicht bij huis beginnen. In Bostel heeft een zestal mensen zich verdiept in de materie en heeft een opleiding gevolgd om te adviseren over het energieneutraal maken van onze huizen. Zij zijn graag bereid belangstellenden te adviseren."

### Duurzaam huis

De lijst van duurzame maatregelen van het huis van Jan is indrukwekkend: een natuurlijke voortuin met fruitbomen, een natuurlijke achtertuin, ook met fruitbomen en een composthoop, zonnepanelen op het dak, dubbelglas, isolatie onder de vloeren, geen warmteverlies in de kamer door het wegwerken van de trap in de kamer, verwarming door leemmuren, gebruik van spaarlampen, warmwatervoorziening uit de zonneboiler, koken op een infraroodfornuis, geen afwasmachine en geen auto. En wat betreft de inwendige mens: biologisch en veelal vegetarisch eten. Na een rondleiding door de voor- en achtertuin neem ik afscheid van Jan. Als ik op mijn fiets stap, kijk ik nog even om – naar de voetafdruk van Jan Juffermans op het stukje Aarde waar hij al bijna veertig jaar woont.

Corinne van der Laar

## Lekker opscheppen bij de burens!

Samen koken met je burens of wijkbewoners om banden aan te halen. Geen mooiere plek om elkaar te ontmoeten en je contacten te verstevigen dan rond de eettafel. Voor elkaar koken is gezellig, en het is dankbaar om te doen. Zorgzaam Bostel wil daarom wijkgenoten, jong en oud, samen aan tafel krijgen onder het motto: 'Opscheppen bij de burens!'

Iedereen is druk bezig met zijn of haar eigen leven en daardoor schieten de contacten met je burens er nogal eens bij in. Als je af en toe voor elkaar kookt, is dat een nuttige en aangename manier om de banden aan te halen. Je eet lekker samen, wisselt misschien recepten uit en krijgt vooral meer oog voor elkaar.

Zorgzaam Bostel – de Bostelse welzijns- en zorginstellingen, de gemeente, Woonstichting St. Joseph en ContourdeTwern – heeft daarom het project 'Opscheppen bij de burens!' bedacht. De projectgroep zoekt gastheren en -vrouwen van elke leeftijd die willen helpen om over een



paar weken de aftrap te geven. Geen chef-koks of gevorderde fijnproevers, maar gewone men-

sen die het leuk vinden om samen een potje op het vuur te zetten.

Het idee is dat zij gezellig gaan koken voor wijkgenoten die ze zelf uitnodigen. Deze 'opscheppers' kunnen dan de wegbereiders zijn voor nieuwe groepjes die met elkaar eetafspraken maken in hun wijk. Zo kunnen ze meedenken over hoe je zoiets in je eigen wijk aanpakt en wat de afspraken moeten zijn over gemaakte kosten.

Wie het leuk vindt om mee te koken/te eten en hierover na te denken, kan voor meer informatie terecht bij Ineke Matheeuwsen: [inekematheeuwsen@contourdetwern.nl](mailto:inekematheeuwsen@contourdetwern.nl) of Maria Bekkers: [mbekkers@cello-zorg.nl](mailto:mbekkers@cello-zorg.nl)

## Buurwoningen



Samen verhuizen? Dat kan!

Stelt u zich eens voor: u verhuist samen met uw burens, goede vrienden, familie of kennissen naar twee woningen naast elkaar. Zonder voor de gezelligheid, omdat u voor elkaar wilt zorgen of omdat u in een woning wilt wonen die dicht bij elkaar, maar u hebt wel uw eigen plek. Zou dat niet mooi zijn?



Wij bieden deze mogelijkheid bij een woonwonderproject in Bostel. Deze woningen leveren we in het najaar van 2016 op.

Kijk voor meer informatie en de aftrap op onze website.

Woonstichting St. Joseph  
Bredeloopweg 23, Bostel  
0411 650 100  
[www.stjoseph.nl](http://www.stjoseph.nl)  
[@stjosephbostel](https://twitter.com/stjosephbostel)

## Hoogheem "Het moet allemaal mooier en gezelliger worden."

**Guus Eltink (69) is de voorzitter van de Huurders Vereniging Hoogheem m. Wat betreft Hoogheem is er een aantal zaken dat Guus op het hart ligt en dus accepteerde hij deze functie graag toen hij hiervoor werd gevraagd.**

### Afval

Een van die zaken is het afvalprobleem. "Er wordt veel illegaal gestort," vertelt Guus, "mede omdat er geen regie is wat betreft de toegang tot de containers, en er is derhalve ook geen goed georganiseerde afvalscheiding. Daarom moet er, in samenwerking met de gemeente, aan een oplossing worden gewerkt. Tevens is het zo dat als er in eigen beheer een goede afvalscheiding geregeld wordt, dit ook inkomsten oplevert voor de vereniging. En de buurt wordt er leefbaarder door. Bovendien is het natuurlijk beter voor het milieu."

### Verbinden

Voorts ziet Guus ook als taak van de vereniging de bewoners bij elkaar te brengen en meer bij Hoogheem te betrekken, met elkaar te 'verbinden'. Hij ziet een coördinerende taak in samenwerking met onder andere de thuiszorg, wijkverpleging en de wijkmakelaar. Ook de con-



tactpersonen die de flats vertegenwoordigen, hebben hierin natuurlijk een belangrijke functie.

"We moeten de bewoners die het moeilijk hebben – die bijvoorbeeld eenzaam zijn of hulp zoeken – actief benaderen en het is de bedoeling dat alle flats hierin participeren," aldus Guus.

### Huiskamer

Een andere ontwikkeling in dit proces is de oprichting van de Huiskamer. Hiervoor is de woning met nummer 448 (in flat 7) als ontmoetingsruimte ingericht, waar de bewoners van alle flats gezellig bij elkaar kunnen komen voor de gezelligheid, een kopje koffie of thee of voor activiteiten zoals bijvoorbeeld kaartspellen, cursussen of voorlichting. Er kan ook ruimte worden vrijgemaakt voor manicure, pedicure en eventuele andere zorgondernemers als hier behoefte aan blijkt te zijn.

"Het is overigens belangrijk te melden dat, in tegenstelling tot de (nog) op de website genoemde leeftijdsgrens van 55+, alle bewoners van Hoogheem welkom zijn. Jong en oud!" licht Guus toe. "Maar dat wordt binnenkort aangepast."

[www.hoogheem.nl](http://www.hoogheem.nl)

Bart Jansen

## De kinderboerderij biedt senioren een ontmoeting aan!

De kinderboerderij, alleen een plaats voor kinderen? Natuurlijk, zult u zeggen, de naam zegt het toch al? Dat klopt. Maar de kinderboerderij is er zeker niet alleen voor kinderen. Er komen ouders en zeker niet te vergeten veel grootouders. Verder komen er verenigingen, mensen die er werken, in de tuin, als verzorger van dieren of met de bijen. Het is een komen en gaan op de boerderij. Vrolijke bedrijvigheid en voor ieder wat wils.

En toch gaat de kinderboerderij nog iets extra's doen. We gaan senioren 'ontmoetingen' aanbieden. Hoe? Door voor maximaal vijftien personen tot drie keer per week in de kinderboerderij een eetkamer te organiseren. Een (m)eeetpoint.

### Voor wie?

Voor senioren die heel graag contact hebben met andere mensen, maar bij wie dat alleen niet goed lukt. Omdat ze te weinig mensen in hun omgeving hebben of simpelweg ook niet meer voldoende mobiel zijn. De wijk Boxtel Oost kent naar verhouding veel alleenstaande senioren. Dat zijn er 250 ouder dan zeventig jaar. Ruim veertig procent daarvan is zelfs ouder dan tachtig.

### Door wie?

De kinderboerderij gaat het samen met de stichtingen Ouderen in Regie organiseren. Daarbij helpt en ondersteunt de stichting EET met je hart uit Boxtel. We gaan niet zelf koken, maar denken veel service met 'gesloten beurzen' te kunnen bieden.

Lijkt het wat voor u of kent u iemand uit de doelgroep die zou willen meedoen, dan is de volgende informatie van belang.

### Hoe gaan we het doen?

De kinderboerderij gaat haar woonkamer inrichten tot een gezellige eetkamer. Deelnemers worden daar drie dagen in de week rond de klok van 12.00 uur ontvangen door de gastvrouw, vrijwilligers en enkele harde werkers van Cello. Maaltijden worden met professionele apparatuur eetklaar gemaakt en in een gezellige ambiance geserveerd. Een praatje volgt dan vanzelf.

En als u er toch al bent, geniet dan ook meteen

van de spelende kinderen, de toegewijde medewerkers met een verstandelijke beperking en de dieren. Kortom, heel veel ontmoetingen met gezellige bedrijvigheid.

### Wat vragen we van de deelnemers?

Maak gebruik van de uitnodiging als het u wordt aangeboden. U kunt zich ook aanmelden. En het belangrijkste: maak (voor eigen rekening) gebruik van een maaltijdservice.

### Onze service!

Zoals al eerder gezegd, wij kunnen niet gaan koken, maar we kunnen uw maaltijd wel professioneel warm maken. Dat is onze service. Met de maaltijdservice kiest u zelf wat u eet en het aantal keren dat u komt. U kunt uw maaltijden ook bij de kinderboerderij laten afleveren waar we ze voor u bewaren.

Spreekt dit plan u aan of kent u een gemotiveerde deelnemer, laat het ons of anderen weten. Het maakt niet uit bij wie u dat doet, via de wijkzorg, ContourdeTwern, de Zonnebloem, de aanmelding bereikt ons altijd. Of kom eens langs om te kijken.

Wij zijn gestart met de inrichting van de eetkamer en hopen die op 11 juni a.s. tijdens 'Boxtel en route' aan u te kunnen presenteren.

Wilt u ons met deze service helpen? Ook dat kan, heel graag zelfs. Wij hebben in enkele gevallen hulp nodig voor transport van en naar de kinderboerderij en natuurlijk kunnen wij gastvrouwen en -heren gebruiken.

U kunt zich aanmelden op de kinderboerderij, per mail [info@kinderboerderijboxtel.nl](mailto:info@kinderboerderijboxtel.nl) of met een briefje naar Stichting Kinderboerderij Boxtel, Apollopad 1, 5283 KE Boxtel.

Stichting Ouderen in Regie  
Stichting Kinderboerderij Boxtel

### Samengevat:

In de Kinderboerderij wordt het voor senioren mogelijk om een paar keer per week te komen eten. Doet u mee of kent u iemand die dat zou willen, dan hebben de samenwerkende stichtingen voor u de volgende praktische informatie:

### Wie zijn welkom in de eetkamer?

Senioren in de wijk Boxtel Oost die niet graag alleen zijn.

Wij kunnen vijftien senioren een service aanbieden.

### Hoe laat en hoe vaak kunt u terecht in de eetkamer?

Wij bieden de eetkamerservice maximaal drie keer per week rond de klok van 12.00 uur aan.

### Wat vragen wij van u als u komt eten?

Sluit u aan bij een maaltijdservice en bestel de maaltijden naar uw smaak. Wij kunnen namelijk niet voor u koken.

U kunt maaltijden, die u bij ons eet, ook bij ons laten afleveren. Wij bewaren ze dan daar voor u.

### Welke service bieden wij u aan?

Wij maken uw eten van de maaltijdservice met professionele apparatuur warm.

Wij hebben gezellig gedekte tafels.

U wordt bediend door onze gastvrouw/boerin, helpers van Cello en vrijwilligers.

U hoeft niet af te wassen, maar erbij helpen mag natuurlijk.

### Wat kost het u?

U koopt zelf voor iedere keer een maaltijd van een maaltijdservice.

Onze service kost niets. Met een vriendelijk woordje voelen wij ons al dik betaald.

### Hoe kunt u meedoen?

Kom eens langs en informeer bij onze medewerkers of bel 0411 672 927.

Maak gebruik van het aanbod van Eet met je Hart, de Zonnebloem, Ouderen in Regie, de wijkzorg of anderen.

## wiewatwaar

### BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72  
5283 BB Boxtel  
Nanko Zomers 06 12397147

### Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost

Jan de Vreede, voorzitter  
Oosterhof 16  
5283 BV Boxtel.  
[info@boxtel-oost.nl](mailto:info@boxtel-oost.nl)  
[www.boxtel-oost.nl](http://www.boxtel-oost.nl)

### Woonstichting St. Joseph

Sandra Biemans,  
wijkconsulent 0411 659 107  
[sandra.biemans@sintjoseph.nl](mailto:sandra.biemans@sintjoseph.nl)  
Inge Huisman,  
adviseur communicatie & onderzoek  
[inge.huisman@sintjoseph.nl](mailto:inge.huisman@sintjoseph.nl)  
Nanko Zomers, wijkbeheerder 06-12397147  
[nanko.zomers@sintjoseph.nl](mailto:nanko.zomers@sintjoseph.nl)  
spreekuur wijkbeheerder in BuurtInformatieCentrum di. en do. 7.30 uur – 8.00 uur en van 12.30 uur – 13.00 uur.  
Hoogheem 72

### Wijkambtenaar Boxtel Oost

Gijs Schampers 0411 655815  
[gijs.schampers@boxtel.nl](mailto:gijs.schampers@boxtel.nl)  
Spreekuur op afspraak

### Servicelij Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 655910

### ContourdeTwern

Karin van Ditmars  
Opbouwwerk  
0411 655899  
06 1901804  
[karinvanditmars@contourdetwern.nl](mailto:karinvanditmars@contourdetwern.nl)

### Jongerenwerk

[jongerenwerkboxtel@r-newt.nl](mailto:jongerenwerkboxtel@r-newt.nl)

### Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74  
5283 EE Boxtel  
0411-707504  
[directie@bredescholenboxtel.nl](mailto:directie@bredescholenboxtel.nl)  
[www.bredescholenboxtel.nl](http://www.bredescholenboxtel.nl)

## colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van Woonstichting St. Joseph, gemeente Boxtel en Wijkorgaan Boxtel Oost.

Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de redactie:  
[noorreigersman@gmail.com](mailto:noorreigersman@gmail.com)

### Ontwerp en opmaak

Het Communicatieplein, Ferdij Steger

### Redactie

Tekstbureau Noor Reigersman,  
[noorreigersman@gmail.com](mailto:noorreigersman@gmail.com)  
Sandra Biemans, Ghislaine de Brouwer,  
Wim Durville, Karin van Ditmars,  
Bart Jansen, Corinne van der Laar,  
Ria Schravereus, Mieke Siemerink,  
Jan de Vreede

### Fotografie

Bart Jansen, Corinne van der Laar,  
Ria Schravereus, Mieke Siemerink,  
Jan de Vreede, Audy van Weert

### Verspreiding Wijkkrant Oost

mooi boxtel.nl