



Wijkkrant Boxtel Oost

Boxtel Oost Dag 2016

Stichting
Wijkorgaan
Boxtel Oost

Organiseert in samenwerking met de buurtverenigingen de

Boxtel Oost Dag

Tussen De Rots en Oosterhof

Dat mag je niet missen



25 september 2016
11.00 – 16.00 uur

Winkels in Oosterhof open, kindervermaak,
levende muziek, streetdance, informatie en vrije markt

Programma in de wijkkrant

Informatie www.boxtel-oost.nl

Samen sporten in de Beweegtuin

Wie had gedacht dat er zoveel gesport zou worden in de Beweegtuin. Het project van Diny Stolvoort blijkt een enorm succes. Elke maandag en donderdag zijn er tussen de twaalf en achttien ouderen die onder leiding van een fysiotherapeut oefeningen doen. Zelfs een negentigjarige Amsterdammer kon de oefeningen uitvoeren.

Mia (74) is blij dat ze op deze manier mensen leert kennen, zelfs in de supermarkt zeggen mensen haar nu gedag. "Ik kan het effect goed merken. Na elke keer kan ik m'n arm beter omhoog doen. Het is fijn dat je alles in je eigen tempo kunt doen. Ik wil hier niet meer mee stoppen. Gezellig om na afloop samen wat te drinken in de Kinderboerderij."

Maria (73) vindt de oefeningen gezellig en leerzaam. "Ik deed eerst gym, maar dat was lang zo leuk niet. Nu ga ik hier naartoe. Zolang ik kan, doe ik het twee keer in de week. Die oefeningen zijn niet moeilijk en je krijgt goede uitleg."

Piet (80) vindt het goed die gymnastiek. "Thuis was ik alleen, maar nu zie ik mensen. Op aanraden van mijn huishoudelijke hulp ben ik hier naartoe gekomen. Ik loop wel met een rollator, maar ik heb min of meer aan alles meegedaan. Wat fijn dat alles in eigen tempo gaat en je tussendoor even kunt gaan zitten."

Tilly (77) komt op maandag naar de Beweegtuin. "Het is goed vol te houden. Het is helemaal goed, ik ben erg tevreden. Alle spieren komen aan de beurt en dat is heel nuttig voor een oudere en het is meteen een ontmoetingsplek."

Geer (64) is net gestopt met werken. "Ik heb 45 jaar op Liduina gewerkt en ik wilde graag spor-



ten. Het was moeilijk om een sport vinden die bij me past. Toen ik in de krant las over de Beweegtuin ben ik er meteen mee begonnen. Dit is echt iets voor mij. Fijn om zo geen verplichtingen te hebben, je kunt gaan wanneer je wilt. Het is goed om met toestellen om te leren gaan. Ik ben rugpatiënt en zo kan ik mijn spieren sterker maken."

Mike Hartjens is een van de groepstrainers. Hij werkt bij Fysio Sluijters. In het kader van begeleiding van ouderen worden vrijwilligers opgeleid om de taak op den duur van de professionele trainers over te nemen. Het conditionele aspect staat voorop. Ik ben verheugd te zien dat het aantal belangstellenden steeds groter wordt. Ik was er de allereerste les, toen waren er acht deelnemers, nu al achttien! Ik merk dat iedereen enthousiast is. Dit brengt iets goeds naar de wijk. Het zou goed zijn als zo iets uitgebreid kon worden naar andere delen van Boxtel.

Trainingen zijn maandag en donderdag van 10.30 tot 11.30 uur.

Ria Schraeverus

Wijkmakelaar Hans Mols stelt zich voor

Ik ben Hans Mols, wijkmakelaar voor Boxtel Oost, Lennisheuvel en Liempde. Ik ben opgegroeid in Selissenwal en woon bijna dertig jaar in Boxtel Oost. Ik werk alweer ruim acht jaar bij de gemeente Boxtel. Tot voor kort was ik werkzaam als projectleider en beleidsmedewerker riolering en waterhuishouding bij de afdeling Openbare Ruimte. Ondanks dit boeiende vak ben ik de uitdaging aangegaan om wijkmakelaar te worden binnen de nieuwe gemeentelijke organisatie 'Mijngemeentedichtbij'. De maatschappij verandert tenslotte en de werkwijze van de gemeente moet zo goed mogelijk aansluiten en anticiperen op wat er in de samenleving speelt en wat de behoeften zijn. De wijkmakelaar is een soort 'smeerolie' in dit proces.



Faciliteren

De gemeente Boxtel wil een faciliterende en participerende gemeente worden. Dat betekent dat we zoveel mogelijk ruimte willen maken voor inwoners en organisaties met goede ideeën en initiatieven waarbij de gemeente een ondersteu-

nende rol vervult. Dit geldt voor zowel de fysieke leefomgeving als op sociaal gebied.

Dit betekent niet alleen een grote verandering in de werkwijze van de gemeente, maar vooral ook voor u als wijkbewoners. Er wordt immers van u gevraagd het voortouw te nemen door samen met andere bewoners uit de buurt of de wijk plannen te ontwikkelen die bijdragen aan een betere leefomgeving en daarbij ook de handen uit de mouwen te steken. Je zou kunnen zeggen dat we de rollen min of meer omdraaien. Het is niet meer 'u vraagt en wij draaien', maar 'u vraagt en wij vragen er wat voor terug'. De wijkmakelaar bekijkt samen met de initiatiefnemers wat de mogelijkheden zijn en brengt hen met de juiste ambtenaren in contact om het initiatief verder uit te werken en te realiseren. De verandering van deze werkwijze en onderlinge verhouding

tussen inwoners en ambtenaren gaat niet vanzelf. Daar zullen alle partijen aan moeten wennen en werken.

Als wijkmakelaar hoor ik graag wat er in de wijk speelt, wat uw wensen zijn en wat u verwacht van de gemeente.

Tot nu toe heb ik regelmatig gesproken met het Wijkorgaan en heb ik bijeenkomsten van diverse belangenorganisaties bijgewoond. Die verrichten prima werk, maar ik kan me voorstellen dat er ook wijkbewoners of doelgroepen zijn met andere ideeën en belangen en daarmee aan de slag willen. Ik wil graag met deze mensen in contact komen.

Kijk voor meer informatie over wijkgericht werken op www.boxtel.nl/wijkmakelaar.

Het sleutelwoord? Bewegen!



De Beweegtuin bij de kinderboerderij en Synrgy. Inmiddels bekende begrippen in Boxtel Oost. Ze bieden allebei een laagdrempelige manier om te sporten.

Fysiotherapeut Hans Sluijters benadrukt het belang van bewegen. "We lijden allemaal aan het moeder-blijft-u-maar-zitten-syndroom. Als een oudere wil opstaan om een hand te geven, zeggen we ook: 'Blijft u maar zitten'. Die manier van denken moeten we doorbreken. Dus niet samen gaan zitten kletsen, maar samen wandelen. Langdurig zitten betekent voor ouderen een wezenlijke risicofactor voor vroegtijdig overlijden."

Een ander doel van de Beweegtuin is het terugdringen van eenzaamheid bij ouderen. "Mensen kunnen samen gaan trainen en in-tussen praten ze met elkaar," legt Hans uit. "Voor sommigen is dat wennen _ bewegen en praten tegelijkertijd. Dan dreigen ze hun evenwicht te verliezen, maar dat is heel goed trainbaar."

Vrijwilligers

Alleen als het niet regent, gaat de training in de Beweegtuin niet door en in dat geval wordt gebruikgemaakt van de Synrgy. Hans: "We lopen dan naar Brede School De Wilgenbroek en daar staat de Synrgy. Net als de Beweegtuin biedt die ook plaats aan veel mensen om tegelijkertijd te trainen."

Begin september hopen Hans Sluijters en Nicole van Spaendonk van Buurtsport Boxtel voldoende vrijwilligers te hebben om de ouderen te begeleiden die willen oefenen in de Beweegtuin. "Wij leiden alle vrijwilligers op," aldus Hans. "En dan nemen zij het van ons over."

Elke maandag en donderdag van 10.30 tot 11.30 uur kan iedereen meedoen met sporten in de Beweegtuin (of de Synrgy als het regent). Verzamelen bij de kinderboerderij. Na afloop is er koffie in de kinderboerderij.

Opgeven via formulier dat verkrijgbaar is in de kinderboerderij.
Of via Annelies Bolkestein: anneliesbolkestein@contourdetwern.nl of 0411-655899.

Hoe staat het met de plannen voor de hondenspeelplaats?

De plaats waar de hondenspeelplaats van Hoogheem zou moeten komen, is gewijzigd. Een deel van het grote grasveld tussen de flats 3, 4 en 5, vlak bij de hondenuitlaatplaats, blijkt geschikt te zijn om een hondenspeelplaats van te maken.

Initiatiefneemster Leny van Kroonenburg is druk in overleg om te kijken of de hondenspeelplaats op die plek gerealiseerd kan worden. "De hondenspeelplaats moet omheind worden, een bankje erbij en een vuilnisbak," legt Leny uit. "We zijn nog op zoek naar mensen die willen meehelpen om het op te zetten en schoon te houden. Daarnaast zoeken we ook nog donateurs."

Opgave en info: lenyvankr@gmail.com

Nationale Burendag

Sinds vier jaar is er Nationale Burendag. Een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je buren op de vierde zaterdag van september. Dit jaar valt de burendag op 24 september. Het is een dag waarop je gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt.

Het opbouwwerk van ContourdeTwern werkt samen met bewoners aan de leefbaarheid van de wijk en wil iedereen graag attenderen op de mogelijkheden om een burendag te organiseren. Er is een budget van 450 euro bij het Oranjefonds beschikbaar voor elke straat of buurt die een leuk idee heeft om mensen dichterbij elkaar te brengen. Wil je ook burendag vieren op 23, 24 of 25 september en heb je een leuk idee, ga dan vooral eens kijken op www.oranjefonds.nl/burendag. Hier staan de voorwaarden voor de aanvraag vermeld. Vind je dit toch te ingewikkeld, neem dan contact op met Karin van Ditmars van ContourdeTwern (0411-655899). Zij kan je helpen met het duidelijk onder woorden brengen van je idee en ondersteunen in het aanvragen van de benodigde financiële ondersteuning.

Handvatten

Binnen de wijk Boxtel Oost is het wijkorgaan SWBO (Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost) actief. Dit zijn actieve vrijwilligers die zich enorm inzetten voor de leefbaarheid van de wijk. In samspraak met het opbouwwerk van ContourdeTwern zijn ze graag bereid om samen met u in gesprek te gaan om te inventariseren welke ideeën er bij u leven en u handvatten aan te reiken op welke wijze u de plannen, samen met andere buren, kunt realiseren.

Wij dagen u graag uit om in gesprek met ons uw ideeën kenbaar te maken. We helpen u graag verder op weg om uw ideeën te realiseren. We hebben voorbeelden en conceptaanvragen die u dichterbij de realisatie kunnen brengen. Het enige wat u hoeft te doen is bellen met 0411-655899 en vragen naar Karin van Ditmars.

Nieuwe skatebaan trekt veel jeugd

Het is er een drukte van belang: de nieuwe skatebaan in Boxtel Oost is in erg trek bij kinderen en jongeren. Met BMX'en, steps, fietsen en soms een skateboard worden allerlei stunts uitgehaald. "Ik ben hier elke dag," vertelt Roy van Eijndhoven (14). "Deze baan is mooier dan de vorige, want er zijn meer verschillende elementen. Dit is echt een mix tussen straat en park. Bij een park heb je hoge ramps en bij een straat doe je veel op de grond. Maar de box is te steil, dan ga je achterover met je fiets."

Dani Karsemakers (14) is er met zijn gloednieuwe BMX. "Het is hier vaak druk met kinderen met steps met grote wielen. Die rijden alsmaar rondjes, heel lastig. Je moet hier komen met een stuntstep. Soms zijn er skateboarders en die gebruiken de miniramp aldoor. Maar na tien minuten zeggen ze dat wij mogen en dan gaan ze aan de kant zitten kijken. Dat loopt goed." Het zand op de baan vinden beide jongens wel een probleem. "Dat maakt de baan glad," legt Roy uit. "Er worden soms bezems meegenomen, maar die worden dan weer vernield. En als het hard regent, dan moet je niet gaan rijden. Dan is het heel glad. Maar deze betonnen baan droogt gelukkig snel op."



Ondernemer in de wijk - Annemarie Adelaars



"Creatief en eigen baas"

Na meer dan vijftien jaar als pedagogisch medewerkster in de kinderopvang gewerkt te hebben gooide Annemarie Adelaars het roer om. "Ik ben erg creatief. Ik schilder, handwerk en teken en daarom wilde ik iets doen waarbij ik creatief bezig kon blijven en mijn eigen baas kon zijn."

Annemarie ging een opleiding voor nagelstyliste volgen en begon in september 2015 officieel met haar nagelstudio Meia Lua, wat 'halve maan' betekent.

"Ik wilde op een gegeven moment toch iets uitbreiden en heb me daarom ook laten opleiden tot wimperstyliste," aldus Annemarie. "Overigens ben ik niet gestopt als pedagogisch medewerkster. Dat doe ik nog steeds enkele uren per week."

Vijf keuzes op nagelgebied

Ze doet alles op nagelgebied. Voor een volledig overzicht kan men het best haar website raadplegen, maar er zijn in hoofdzaak vijf keuzes.

Gelnagels. Hierbij wordt een gel aangebracht waarmee een nagel kan worden opgebouwd. Ze moeten uitharden onder een lamp. Bij een nabehandeling worden ze afgevijld.

Acrylnagels. Met een tweecomponenten-mengsel wordt een soort pasta gemaakt, waarmee

vervolgens allerlei vormen kunnen worden opgebracht. Je kunt dus een reliëf maken, bijvoorbeeld lijnen of een strikje. Ook deze nagels worden hard.

Gellac. Dit is een lak die iets dikker is dan gewone nagellak, maar veel langer blijft zitten en die je ook niet hoeft af te vijlen zoals bij acryl of gel.

French manicure. Dit zijn nagels met een rand, meestal wit maar het kan ook een kleurtje zijn. Breed of smal, net wat de klant wil.

Dan kun je ook nog kiezen voor nagelverlenging. Daarbij wordt een kunststof tip aangebracht waarop alle bovengenoemde bewerkingen kunnen worden gedaan. Daarop moet overigens nog wel gel of acryl aangebracht worden voor de stevigheid. En dat allemaal in alle kleuren van de regenboog, met glitters, kristallen, kraaltjes, enzovoort. Te veel om op te noemen.

Tijdrovend werkje

Zoals gezegd plaatst Annemarie ook nog wimperextensions. Daarbij wordt op elk haartje van de bovenste wimper een kunsthaartje gelijmd dus dat is een nauwkeurig en tijdrovend werkje! "Ik gebruik voor al mijn werk uitsluitend kwaliteitsproducten van A-merken," legt Annemarie uit.

Ze heeft me alles laten zien en tevens gedemonstreerd met de medewerking van haar cliënt Jeanette. Ik moet zeggen dat ik niet had verwacht dat dit werk zoveel inhoudt. En dan heb ik het nog niet over haar gastvrijheid en enthousiasme!

Meia Lua, Annemarie Adelaars
De Houtbreker 21, 5283 ME Boxtel
06-37429062
m.adelaars@home.nl, www.meialua.nl

Bart Jansen

Eet je gezond



Project over gezonde voeding.

Een nietsvermoedende klant bij Jumbo werd eind juni verwelkomd door enthousiaste kinderstemmen. Leerlingen van groep 6 van Basisschool St.-Petrus kwamen na een korte wandeling aan bij supermarkt Jumbo in winkelcentrum Oosterhof, waar hun een gezamenlijk ontbijt wachtte. Een ontbijt dat de start was van een ochtend vol informatie over gezonde voeding en beweging. Er was tevens een zoektocht in de winkel naar goede voedingscombinaties, die ook nog eens lekker smaken. Want als je zo rond de tien jaar bent, dan wil je ook wel eens wat!

In de winkel maakte ik kennis met een van de groepjes. Tara, Gijs, Gerard, Tijn, Indy, Jonna, Thijme, Teun en Jens verhaalden enthousiast over wat zij allemaal al gehoord (en hopelijk ook geleerd) hadden. Op hun vraag hoeveel suikerklontjes er in een fles frisdrank zitten, moest ik uiteraard het antwoord schuldig blijven. Toen zij in koor het aantal van 33 uitspraken, schrok ik wel. Zelf ben ik nog van de generatie dat fris-

drank niet dagelijks op het menu stond, maar in deze tijd is ze niet meer weg te denken uit de koelkast. Weg dus met het verleden, kijken naar het heden.

De mogelijkheden om de dag gezond te starten zijn legio (en behoeven ook niet zoveel tijd te kosten, want die is kostbaar in de ochtend). Zelf een smoothie maken met je groepje was een van de opdrachten. Niet alleen lekker, maar ook een aanleiding (of moet ik zeggen uitdaging?) om zelf te gaan zoeken naar voedings- en vitaminerijke combinaties van fruit en groenten. En zo werden alle maaltijden (en tussendoortjes) van de dag doorgewerkt.

Voeding is een brandstof en moet dus verbrand worden. Een heel goede manier om dit te doen is bewegen. En bewegen konden de kinderen die ochtend bij Jumbo. Want dat was de opdracht: beweeg zo veel dat je je ontbijt verbrandt. Daarna moest alweer gedacht worden over de volgende maaltijd. De groepjes kregen de opdracht een menu samen te stellen. Uiteraard moest dit gezond zijn, maar lekker is ook een belangrijke factor. Want wat dat laatste betreft, is de kinderhand meestal niet snel gevuld.

Geweldig initiatief voor dit project. Leren is ook doen, voelen en ervaren.

Corinne van der Laar

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

Het energieverbruik van...



Hoe zit het met het energiegebruik ofwel voetafdruk van inwoners van Boxtel Oost? De voetafdruk is de ruimte die we per persoon op aarde innemen en die is gebaseerd op onze levensstijl.

...Riky Dörfel

Het miezert als Riky de deur voor me opendoet, toch blijven we even buiten. Recht voor haar deur is een nieuw stukje natuur aangeplant. Oude populieren zijn door de gemeente in overleg met de bewoners vervangen door een voedselbos. Jonge fruitboompjes en bessenstruikjes hebben volop ruimte om te groeien. Zelf kiest Riky bewust voor een groene tuin, ook al kost dit meer werk. Insecten en vogels komen op de bloemen, bomen en struiken af. En de tuin neemt volop water op. Voor de buitenboel geen onkruidverdelger of andere chemische middeltjes. Gewoon azijn werkt prima om het onkruid en de groene aanslag te lijf te gaan. Ook in huis staan in het keukenkastje biologisch afbreekbare schoonmaakmiddelen en de ouderwetse groene zeep. "Wel wat duurder, maar je weet dat het beter is voor het milieu," legt Riky uit.

Nu we toch in de keuken zijn, stel ik meteen de vraag waarop gelet wordt bij het doen van boodschappen. Om te beginnen doet Riky de boodschappen altijd op de fiets. "Mijn voorkeur

gaat uit naar biologische seizoensgroenten en fruit, liefst uit Nederland, of anders tenminste voorzien van het fair trade-logo. Fair trade is belangrijk om op te letten en tegenwoordig is er al veel te koop op dat gebied: koffie, thee, suiker, honing, pindakaas, rijst, chocolade, etc."

Wereldmaaltijd

Riky vertelt over het concept Wereldmaaltijd. "Op onze wereldbol is voldoende voedsel voor alle mensen. Men heeft ooit berekend hoeveel er geproduceerd wordt en daar is een lijst van gemaakt die aangeeft hoeveel voedsel er dagelijks voor ieder persoon is. Vlees hoeft niet dagelijks op tafel te staan en kan door bijvoorbeeld een ei of kaas vervangen worden, want het produceren van vlees is een belasting voor onze aarde. Meer dan de helft van de maïs, gerst, graan en soja is hiervoor bestemd." Riky vindt het fijn om in Boxtel te wonen. "Vroeger met de Kleine Aarde en nu met Transition Towns wordt je blik verruimd en ga je bewuster met de natuur om." Via de MOV-werkgroep van de Petrusbasiliek heeft Riky Roemenië bezocht. "Daar heb ik met veel mensen gesproken. En dan zie je hoe goed wij het hier in Nederland hebben. Ook de pelgrimstochten die ik maak met 'Tochtgenoten van St. Frans' – die al vanaf de Eerste Wereldoorlog georganiseerd worden om vrede tussen de landen in en om Europa te bevorderen – maken je meer bewust van de Aarde. Tijdens het wandelen worden thema's als milieu, voedsel, armoede en vrede besproken. Elk land heeft weer andere problemen. Het is prettig hier met elkaar over van gedachten te wisselen. In Boxtel zit ik bij een leesgroep waar we samen het boek Nieuwe Vensters op de Werkelijkheid van Koo van Wal gelezen en besproken hebben."

Wauda Maas

De hobby van Frits van Bladel



Het leven van Frits van Bladel staat eigenlijk geheel in het teken van techniek. Zijn kennis en ervaring daarover zijn indrukwekkend.

Hij is begonnen in de elektrotechniek, maar heeft gaandeweg via verschillende scholen, instanties en bedrijven opleidingen gevolgd op het gebied van sterkstroomtechniek, verwarmingstechniek, hydrauliek, pneumatiek, koeltechniek, meet- en regeltechniek en stoomtechniek én hij heeft de daarbij behorende diploma's gehaald. Het werd me al snel duidelijk dat techniek Frits' passie is, want ik kreeg over al deze richtingen een enthousiaste en uitgebreide uitleg.

"Ik heb zo'n veertig jaar bij allerhande bedrijven gewerkt," vertelt Frits. "Onder andere bij Heineken als onderhoudsmonteur en bij diverse technische diensten. Daar had ik een grote verantwoordelijkheid bij bijvoorbeeld het begeleiden van industriële processen."

Fischer Techniek

Met behulp van Fischer Techniek bouwt Frits technische en behoorlijk complexe systemen. Dit is een bouwsysteem dat bestaat uit componenten waarmee je allerlei technische werkstukken kunt maken.

"Bij dit systeem komen alle technieken die ik in mijn werkzame leven heb toegepast bij

elkaar," legt Frits uit. "In de zestiger jaren zag ik ergens een demonstratie van dit systeem en sindsdien ben ik er verzot op."

Uiteraard zit Frits bij de Fischer Techniek Club waarmee hij op verschillende plaatsen in het land zijn creaties tentoonstelt en demonstreert. Inmiddels heeft hij enige bekendheid in deze wereld verworven. Frits: "Het is erg leuk om te proberen kinderen hiervoor te interesseren want in de toekomst moeten we het toch van hen hebben. Het wordt voor de bedrijven steeds moeilijker mensen te vinden met een brede technische kennis."

Wens

Op zijn eigen zolder heeft Frits een vulinstallatie gebouwd die volkomen automatisch en computergestuurd met een grijpsysteem en een transportband objecten verplaatst van de ene naar de andere locatie. Het is net of je daadwerkelijk naar een bedrijfsproces staat te kijken. Het computerprogramma maakt Frits ook zelf. "Hiermee ben je wel een paar maanden bezig."

Frits heeft een wens. Hij weet dat er meer mensen met Fischer Techniek werken, die op een hoger niveau willen komen wat niet lukt. "Graag zou ik met deze mensen in contact komen om hen hierbij te begeleiden."

Frits van Bladel

0411-686212

fritsvbladel@home.nl

www.fischertechnikclub.nl

Bart Jansen

Beter een Naaste buur dan een verre vriend

Die goeie ouwe tijd... Velen van ons willen wel weer een beetje terug naar de gezelligheid van vroeger, toen iedereen elkaar kende. Een praatje maken op straat. Men wist elkaar te vinden om hulp te bieden of te vragen. Tegenwoordig durven we dat vaak niet meer, want we kennen onze burens vaak minder goed dan vroeger. Door de website Naaste buur herleeft die goeie ouwe tijd. Bewoners van Boxtel kunnen weer gemakkelijk in contact komen met hun (naaste) burens.

Alles in één

Iedereen kan zichzelf, zijn clubje, straat, bedrijf, vereniging of organisatie gratis zichtbaar maken op Naaste buur.nl. Door te melden wat je doet, weet of wilt, kunnen anderen je beter vinden. En je kunt je eigen publiek genereren. Zo kunnen er gemakkelijk online en offline contacten gelegd

worden. Andere mogelijkheden op Naaste buur.nl zijn onder meer: nieuws delen, evenementen aankondigen (zowel van particulieren als van verenigingen), hulp vragen en aanbieden, spullen verkopen, foto's en video's delen, de Bla-BlaCar of gewoon rondkijken en op de hoogte blijven over wat er in je omgeving gebeurt. Op de site zijn tevens de bekendmakingen van de gemeente te zien. Het is een plek voor 'alles in één'. Kortom, de 'Google' voor Boxtel.

Hoe werkt Naaste buur?

Naaste buur bestaat op basis van eigen inbreng. Je kunt zelf je berichten plaatsen zoals jij dat wilt en wanneer je wilt. Je kunt het zichtbaar maken voor iedereen of alleen voor een besloten groep. Buurtverbinders (bewoners uit de wijk) helpen mensen zowel online als 'op straat' met het gebruik van het platform.

Laagdrempelig en concreet

"Het is een laagdrempelige manier om elkaar te vinden," verklaart buurtverbinder Patrick Schevers. "Zo is er een oudere vrouw die prima in staat is om zelfstandig te wonen, maar de magnetron kan ze niet meer bedienen. Dus zou ze aanvankelijk naar een verzorgingshuis gaan. Maar nu komt iemand uit de buurt elke dag even op het knopje drukken, en daardoor kan ze thuis blijven wonen. Op haar beurt laat de vrouw de hond voor die persoon uit. In een andere gemeente woonde een vrouw die eenzaam was. Haar hobby was bridgen. Een buurtverbinder keek op de kaart van Naaste buur en ontdekte om de hoek een bridgeclub die was opgezet door een buurtbewoner."

Tevreden

Patrick en de andere buurtverbinders uit Box-

tel Oost, José van Weert, Bernadette Meijs en Natacha Pinas, zijn tevreden dat Naaste buur al begint te lopen.

"Particulieren, bedrijven en stichtingen zijn al actief op de site," vertelt Patrick. "In september wordt de site gelanceerd en is dan pas vindbaar via Google. Des te mooier dat mensen nu al bezig zijn!"

Lancering Naaste buur.nl is op 16 september op de weekmarkt van 10.00 tot 12.00 uur. www.naastebuurnl.nl

Wat zoek jij?

Maak jezelf zichtbaar!

Samen werken we aan ons eigen netwerk!

Vijf jaar Jumbo-geel

Eind juni was het vijf jaar geleden dat het groen van Super de Boer in winkelcentrum Oosterhof werd ingeruild voor de gele kleur van Jumbo Supermarkten. De winkel werd destijds vergroot en opnieuw ingericht volgens de allernieuwste formule-elementen, en het personeelsbestand is uitgedijd naar bijna tweehonderd fulltime en parttime hulpkrachten. De jongste krachten zijn vijftien jaar en het verschil met de oudste medewerkster is vijftig jaar. Op 8 augustus werd Trees van de Langenberg 65 jaar. In mei volgend jaar gaat zij na bijna 47 dienstjaren welverdiend met pensioen.

Verbouwing

Boxtel Oost en de ondernemers van Oosterhof verdienen na dertig jaar een beter onderkomen. Hopelijk vindt in de komende twee jaar de lang gekoesterde verbouwing plaats. Dankzij het huren van het vrijgekomen pand van De Werdt, kon Jumbo Boxtel bijna twee jaar geleden een slijterij en een volwaardige bloemenafdeling realiseren. Oosterhof is niet alleen een gezellig winkelcentrum maar voor menigeen ook een sociale ontmoetingsplaats.

Online shoppen

"We weten dat veel van onze klanten op verschil-

lende manieren en momenten boodschappen willen doen," aldus Wil van Loon, filiaalmanager van Jumbo Boxtel. "Vaak komen ze hier in de supermarkt, maar soms kiezen ze ervoor om hun boodschappen online te doen. We hadden al de mogelijkheid dat klanten hun boodschappen ophalen bij het Pick Up Point in onze winkel, maar nu gaan we ook thuisbezorgen. Zo bieden wij onze klanten maximale keuze om boodschappen te kunnen doen hoe, waar én wanneer zij willen."

De thuisbezorging wordt vanuit Jumbo georganiseerd. Een vertrouwd persoon uit de winkel brengt de boodschappen bij de klant. "Zo krijgen onze klanten ook aan huis de service die

zij van ons gewend zijn," licht Wil toe. Als klanten kiezen voor thuisbezorgen, hebben zij de keuze uit twee tijdsvakken van drie uur, in de ochtend of in de avond."

Toekomst

Deze zomer is er ruimte gecreëerd om de postbussen van PostNL te plaatsen. "In de toekomst zal Jumbo Boxtel het enige PostNL Business Point van Boxtel zijn," vertelt Wil. "Verder komen er dit najaar in de supermarkt nieuwe formule-elementen. Daarmee lopen we alvast vooruit op een toekomstige verbouwing."

www.jumbo.com

Schoffelen in de generatietuin



De generatietuin aan de Hobbendonkseweg heeft al heel wat bezoekers getrokken. Je ziet er mensen op bankjes zitten of rondlopen om te zien wat er allemaal groeit en bloeit. Vaak is men verbaasd dat er niet alleen struiken en bloemen zijn, maar ook groenten, vruchten en kruiden.

Piet Jansen is contactpersoon, hij werkt samen met zijn vrouw Lia en Robert Zwanenberg om de hele tuin te onderhouden. Wat is het dan jammer dat er lieden zijn die zoiets moois niet waarderen. Hoe droevig is het te moeten constateren dat de vuilnisbak aan gort is getrapt en rode bieten met plant en al uit de grond zijn getrokken. Maar... laten we dat even vergeten en positief denken.

Veel vaker zie je, behalve volwassenen, ook kinderen in de tuin. Zoals vier meisjes die bloemetjes aan het plukken waren om zelf parfum te maken.

Lia en Piet lieten hun zien welke blaadjes je kon gebruiken om muntthee of dropthee te maken. De meiden waren verbaasd dat je de bloemetjes van de Oost-Indische kers zelfs kon eten!

De generatietuin is een prachtige plek om mensen de mogelijkheid te geven elkaar te ontmoeten en te genieten van de natuur. Zou het niet fantastisch zijn dat we behalve rondwandelen eens de handen uit de mouwen zouden steken? Een kwartiertje schoffelen of een paar plukjes onkruid wieden kan een feestje zijn; zeker als we dat samen doen om de familie Jansen wat te ontlasten. Mogen we u op een van de volgende zaterdagen ontvangen in de tuin voor de kinderboerderij? Alle tuingereedschap is aanwezig.

Zaterdag 24 september, 29 oktober en 26 november bent u van harte welkom tussen 10.00 en 12.00 uur.

Na de laatste zaterdag gunnen we de tuin zijn winterslaap.

Wilt u meer weten mail dan naar: generatietuinboxtel@gmail.com

Ria Schraeverus

Woonstichting St Joseph



WoonOmgevingsPloeg (WOP)

Weet u dat u de WOP ook kunt inschakelen als u samen met uw omwonenden in uw flat, straat of buurt een leefbaarheidsactie organiseert? Zij kunnen niet alleen helpen met opruimen, maar weten ook allerlei andere klussen te klaren! Neem contact op met St. Joseph voor WOP-klusjes: 0411 659 100.



Boxtel Oost Dag

Natuurlijk staat ook St. Joseph weer op de Boxtel Oost Dag. Maar dit jaar wel in een hele speciale setting... Laat u verrassen en kom ons bezoeken.

Dag van het Huren

Op zaterdag 1 oktober is het de Dag van het Huren. In heel Nederland organiseren woningcorporaties activiteiten. Zo ook St. Joseph. In Selissenwal vindt u ons in de Van Beekstraat en in het centrum stelt St. Joseph – samen met bewoners – de deuren van een seniorencomplex open. Een leuke kans om het vanbinnen te bekijken.

KANS en Keukenbazen

Sinds 2010 wordt in Boxtel gewerkt met de gezamenlijke aanpak 'KANS-voeding en bewegen'. Tien partijen, waaronder Fysio Sluifjters, GGD, kinderfysiotherapiepraktijken, Vivent, Buurtsport Boxtel en een vertegenwoordiging vanuit de huisartsen, bestrijden op deze manier overgewicht en beweegarmoede bij (jonge) kinderen. Ook preventie maakt deel uit van de manier van werken van de diverse betrokkenen.

Deze werkwijze vindt plaats op de basisscholen, maar inmiddels ook in het voortgezet onderwijs. De gemeente Boxtel ondersteunt KANS, en waar mogelijk worden verbindingen gelegd. Zo doet Boxtel samen met achttien andere gemeenten mee met de wedstrijd 'Keukenbazen' waarin gezonde voeding van lokale aanbieders eveneens centraal staat.

Teams van vier à vijf bovenbouwleerlingen kunnen zich hiervoor aanmelden en een gezond menu insturen. De menu's worden beoordeeld door Raymond Verveer, werkzaam als kok bij restaurant Tafel 25. Opgeven kan via de website www.keukenbazen.nl. De finale vindt plaats op 15 oktober.

Komt het winnend team uit Boxtel, dan is burgemeester Mark Buijs een jaar lang 'smaakburgemeester van Nederland'. Het promotiefilmpje dat onlangs is opgenomen is te zien via <https://www.youtube.com/watch?v=w2RkTHnbhsw&sns=fb>

Kinderboerderij 'Een beleving voor jong en oud'

De kinderboerderij gaat zich meer richten op 'beleving voor jong en oud'. Recente en toekomstige investeringen richten zich vooral op toegankelijkheid voor een breed publiek.

Klompjes

Het bezoek aan de kinderboerderij moet vooral kinderen uit de onderbouw (groepen 1 tot en met 4) van de basisscholen aanspreken door wat ze er kunnen zien, ruiken, voelen en proeven. In onderwijsjargon betekent dat dat we arrangementen gaan samenstellen. Om alvast een extra beleving te realiseren, zijn er ruim dertig paar kinderklompjes geleverd. Onze vaste medewerkers van Cello hebben ze in prachtige dessins en kleuren geschilderd en het opbergrek is een lust voor het oog. De kinderen kunnen nu op de kinderboerderij rondlopen als een echt boerinnetje of boertje. Extra voordeel en zeker aangenaam voor thuis: 'Wil je geen poep aan je schoen, dan kun je hier een klompje aan doen!'



gers en de medewerkers van Cello, de tafel is gedekt en de maaltijd wordt in een gezellige ambiance geserveerd. Er kan volop genoten worden van spelende kinderen, de dieren en de werkzaamheden op de boerderij. Kortom, ontmoetingen gepaard met gezellige bedrijvigheid.

Extra toiletten

Voor de ouderen die minder valide zijn, heeft de kinderboerderij de nodige aanpassingen gemaakt. De twee bestaande toiletten zijn omgebouwd tot een nieuw toilet voor mindervaliden. Het ontwerp van het nieuwe toilet en de verbouwing is uitgevoerd door aannemer Knaapen uit Son. Deze aannemer heeft deze werkzaamheden uitgevoerd zonder hiervoor kosten in rekening te brengen. De kinderboerderij is erg blij met deze hulp. Er zijn ook al plannen voor een bijgebouw in de vorm van een bakhuisje of schuur waarin extra toiletten komen voor valide en invalide bezoekers. Deze zal ook toegankelijk zijn voor de bezoekers van de generatietuin.

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

wiewatwaar

BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72
5283 BB Boxtel
Nanko Zomers 06 12397147

Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost

Jan de Vreede, voorzitter
Oosterhof 16
5283 BV Boxtel.
info@boxtel-oost.nl
www.boxtel-oost.nl

Woonstichting St. Joseph

Sandra Biemans,
wijkconsulent 0411 659 107
sandra.biemans@sintjoseph.nl
Inge Huisman,
adviseur communicatie & onderzoek
inge.huisman@sintjoseph.nl
Nanko Zomers, wijkbeheerder 06-12397147
nanko.zomers@sintjoseph.nl
spreekuur wijkbeheerder in BuurtInformatie-
Centrum di. en do. 7.30 uur – 8.00 uur en van
12.30 uur – 13.00 uur.
Hoogheem 72

Wijkmakelaar Boxtel Oost

Hans Mols 0411 655256
h.mols@mijngemeentedichtbij.nl

Servicelij Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 655910

ContourdeTwern

Karin van Ditmars
Opbouwwerk
0411 655899
06 1901804
karinvanditmars@contourdetwern.nl

Jongerenwerk

jongerenwerkboxtel@r-newt.nl

Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74
5283 EE Boxtel
0411 707504
directie@bredescholenboxtel.nl
www.bredescholenboxtel.nl

colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van Woonstichting St. Joseph, gemeente Boxtel en Wijkorgaan Boxtel Oost.

Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de redactie: noorreigersman@gmail.com

Ontwerp en opmaak

Het Communicatieplein, Ferdy Steger

Redactie

Sandra Biemans, Ghislaine de Brouwer, Wim Durville, Karin van Ditmars, Bart Jansen, Corinne van der Laar, Ria Schraeverus, Mieke Siemerink, Jan de Vreede, Wouda Maas

Fotografie

Bart Jansen, Corinne van der Laar, Ria Schraeverus, Mieke Siemerink, Jan de Vreede, Wouda Maas

Eindredactie
Tekstbureau Noor Reigersman,

Verspreiding Wijkkrant Oost

mooi  boxtel.nl