



Wijkkrant Boxtel Oost

Oosterhof, 'n goed koopcentrum

Oosterhof is een overdekt winkelcentrum dat bekendstaat om zijn diversiteit aan winkels waar de consument terecht kan voor de dagelijkse boodschappen. Vanuit de wijk is het winkelcentrum gemakkelijk bereikbaar, te voet, met de fiets en per auto, met als grote voordeel het gratis parkeren.

Sociale as

Het is niet alleen een winkelcentrum om boodschappen te doen, het is ook een sociale plek in de wijk Oost, waar mensen elkaar ontmoeten. Winkelcentrum Oosterhof is het centrale punt in de wijk en een belangrijk onderdeel van de sociale as, samen met De Rots en de kinderboerderij.

De sociale as komt ieder jaar weer tot uiting op de Boxtel Oost Dag. Op deze laatste zondag van september laten de winkeliers en verenigingen zich van hun beste kant zien. Volop vertier voor jong en oud, met een grote verscheidenheid aan activiteiten die plaatsvinden in goed overleg met Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost.

Nieuwe plannen

Sinds de heropbouw na de brand in 1984 zijn er weinig vernieuwingen aangebracht. Het is voor iedereen wel duidelijk dat het winkelcentrum toe is aan een renovatie. Al jarenlang is er overleg met pandeigenaren, winkeliers en gemeente. Sinds twee jaar is er meer duidelijkheid door het aannemen van de nieuwe detailhandelsvisie van de gemeente.

De winkeliers en pandeigenaren zijn dan ook heel blij dat de volledige politiek gekozen heeft voor uitbreiding en renovatie zodat Oosterhof aan de wensen van de moderne tijd kan voldoen.

Naar aanleiding van deze beslissing zijn er nieuwe plannen gemaakt en over deze plan-

nen zijn we nu in overleg met de gemeente en naaste buurtbewoners. Deze buurtbewoners hebben zich verenigd in een klankbordgroep om voor alle belanghebbenden een goed doordacht en leefbaar winkelcentrum te bouwen.

De winkeliers van Oosterhof hebben veel vertrouwen in de toekomst.

Prijzenexplosie

Een steeds terugkerende activiteit is De 'prijzenexplosie'. Deze komt tot stand door samenwerking met winkeliers binnen en buiten Oosterhof. Iedere maand zijn er tien prijswinnaars. In de maand december zal in winkelcentrum Oosterhof zelfs een extra explosie plaatsvinden.

Wij als winkeliers zien de toekomst met alle vertrouwen tegemoet, samen met u. Winkeliers Oosterhof

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

Wat vinden voorbijgangers van de herinrichting van Dr. De Brouwerlaan?



Op Facebook kwamen mooie foto's langs van wegwerkzaamheden aan de Dr. De Brouwerlaan. Na wat navraag kwam ik erachter dat ze van Arno Raaijmakers zijn, die zelf in deze straat woont. We mogen zijn foto's gebruiken en hij geeft aan dat de straat er zonder meer flink op vooruitgegaan is.

De afsluiting van de kruising met de Nieuwe Nieuwstraat is naar zijn idee echter minder geslaagd. "Als we nu richting Den Bosch willen, moeten we eerst de verkeerde kant uit. Tja, dat was op de tekening moeilijk te zien," aldus Arno. "Anders was ik zeker op de inspraakavonden geweest."

Ik hoor een opmerking van een fietser die het vernieuwde kruispunt Hendrik Verheeslaan en Dr. De Brouwerlaan wil oversteken: "Burgerparticipatie is prima, maar kun je wel goed oordelen

als je het op papier ziet? Als ik vanaf basisschool De Vorsenpoel naar het centrum fiets, krijg ik zowat een slag in mijn wiel van de hoge verhoging. Daarnaast maken auto's scheve bewegingen om de hoogte te overbruggen. Hiervan was op papier niets te zien. Verder is het wel prettig dat er een parkeerterrein voor de leerkrachten bijgekomen is, met een mooie speelplek er naast."

Een mevrouw op de fiets ziet de meerwaarde van een rotonde niet, alleen maar extra kosten. Terwijl ze dit zegt, komen er drie moeders van leerlingen van De Vorsenpoel aanfietsen die de binnenbocht nemen. "Zie je wel," zegt mevrouw "Het wordt er vooral gevaarlijker van."

Een voetganger vindt het juist een stuk overzichtelijker. Dit wordt beaamd door een oma op de fiets die haar kleinkind op komt halen. "Het is ook veel mooier geworden," vindt ze. "Nu nog iets leuks midden op de rotonde. Het hokje zou alleen niet zo dicht bij de scholen moeten staan, want dat trekt hangjeugd met drugs en rommel!"

Wauda Maas

Mieke Siemerink stopt met wijkkrant



Ik heb vier jaar voor de wijkkrant geschreven. Het was fijn werk en de sfeer is leuk op de redac-

tie. Samen iets doen inspireert. Soms had ik wat moeite om aan de gang te komen met een artikel en dan vroeg ik me af: hoe brei ik er een begin en een eind aan? Maar over het algemeen kostte het maar weinig tijd en de vergaderingen duurden altijd maar kort. Ik ben echter wel een beetje uitgeschreven en ik wil meer tijd vrijmaken om te patchwerken.

Ik zal de krant met veel plezier blijven lezen.

Mieke Siemerink

Ondernemer in de wijk – Yrsa Wehrmeijer

"Alles is energie"

Na twintig jaar als jurist werkzaam te zijn geweest besloot Yrsa dat het tijd was voor wat anders. Na een loopbaantraject bleek dat tuinontwerp een geschikte keuze zou zijn, mede omdat Yrsa houdt van planten en vormgeving, en van natuur in het algemeen.

Yrsa: "Een van mijn grote hobby's is wandelen in de natuur, want dat is erg ontspannend en rustgevend."

Tijdens een tuinreis naar het buitenland, als onderdeel van haar opleiding voor tuinontwerper, kwam ze in aanraking met energetisch tui-



Geluk is dichterbij dan je denkt!

ontwerp en dat sprak haar wel aan. Dus begon ze in januari 2015 haar bedrijf Yrsa Tuinontwerp.

Om het begrip 'energetisch' een beetje duidelijk te maken legt Yrsa uit: "Ik kan de energie voelen van planten, materialen en vormen. Met die eigenschap ben ik in staat tuinen te ontwerpen waarin de mensen zich lekker en comfortabel voelen. Nadat ze hun wensen kenbaar hebben gemaakt ontwerp ik een tuin waarin rust en balans heersen en die helemaal op hen is afgestemd, zodat ze de juiste beleving ervaren. Daarbij is natuurlijk ook de plaatselijke situatie van belang, maar elke ruimte is geschikt."

Yrsa heeft me haar portfolio laten zien waarin

verschillende projecten van haar staan – tot ver buiten Boxtel! – en ik moet zeggen dat het er allemaal prachtig uitziet!

Bart Jansen



Yrsa Wehrmeijer

T. 0411-689456

M. 06-57016496

E. info@yrsa-tuinontwerp.nl

I. www.yrsa-tuinontwerp.nl

Atie Theunissen, nieuwe ouderenwerker en coördinator vrijwillige thuishulp



"Samen bereiken we meer dan alleen." Onder dit motto werk ik als ouderenwerker en coördinator van de Vrijwillige ThuisHulp voor ContourdeTwern. Mijn naam is Atie Theunissen en

sinds juli dit jaar werk ik met veel plezier in het mooie Boxtel. Ik ben 26 jaar, woon in Eindhoven en mijn vrije tijd besteed ik graag met vrienden en reizen. Drie jaar geleden ben ik afgestudeerd als sociaal werker. Met overtuiging kan ik zeggen dat mijn hart in het welzijnswerk ligt. Door een gelijkwaardig gesprek zoeken we samen naar oplossingen.

Dus heb jij hulp nodig maar weet je niet hoe je dit aan moet pakken? Wil jij jouw ei kwijt? Of wil jij iets voor een ander betekenen? Neem dan telefonisch contact met me op via 0411-655899.

Atie Theunissen

Telefoon voor onderlinge dienstverlening en klusjes

Boxtel – Inwoners uit Boxtel Oost kunnen een telefoonnummer bellen als ze een hulpvraag hebben voor bijvoorbeeld een klusje in huis of tuin of een ritje naar het ziekenhuis. Via dat telefoonnummer kunnen ze ook hun diensten aanbieden. De werkgroep ZorgSamenBuurt Oost (ZSBO) – een initiatief van de stichting Ouderen in Regie – heeft vraag en aanbod van onderlinge hulp in de Componistenbuurt in kaart gebracht. De telefoon geldt voor de inwoners uit heel Boxtel Oost.

Kleinschalig

"Het gaat het om kleinschalige hulpvragen van mensen die zelf niet meer in staat zijn om hun probleem op te lossen en die geen mensen in hun omgeving hebben die het kunnen doen", vertelt Henk Spooren van ZSBO. „Denk bijvoorbeeld aan een kapotte stop in de stoppenkast. Voor echte noodgeval-

len moet je naar 112 bellen, want wij zijn alleen maar buurtbuitverleners. En de hulpaanbieders vervangen ook geen familieleden. Bovendien moeten de mensen er zelf om vragen, want ze moeten het in eigen regie houden. Het is ook de bedoeling dat er ook jongeren bij komen in de leeftijd van 12 tot 65 jaar. Zij zijn fitter en het bevordert de saamhorigheid binnen de wijk."

Behalve hulpvragen en hulpaanbod, is er ook behoefte aan activiteiten als samen eten en ontmoetingen, samen wandelen en samen fietsen. Een wandelclub en een fietsclub zijn al opgericht (info via werkgroepzorgdienstverlening@gmail.com).

Het telefoonnummer voor hulpvragen een hulpaanbod – 06 30223424 – is bereikbaar op werkdagen van 9-17 uur). Het is uitdrukkelijk alleen bedoeld voor inwoners uit Boxtel Oost.

Ingrid Smit, nieuwe opbouwwerker



"Soms is het leven net zo interessant als je het eens van een andere kant bekijkt" Optimist, rechtvaardig en doorzetter. Dit omschrijft precies wie ik ben. Ik zal me even voorstellen: Ik ben Ingrid Smit, 28 jaar. Ik ben opbouwwerker, sociaal werker en MENS, werkzaam bij ContourdeTwern in Boxtel. Van oorsprong ben ik geboren in Boxtel, getogen in Oss en geïnspireerd door de wereld. Ik geniet van het contact dat ik heb met mensen, familie en vrienden. Ik geniet van de rust tijdens een heerlijke wandeling in de natuur. Ik geniet van het plezier dat ik beleef in het bakken van een overheerlijke cake. Ik heb plezier tijdens het spelen van een

volleybalwedstrijd. En ik ben nieuwsgierig naar andere culturen en gebruiken. Dit laatste staat in verhouding tot een voorliefde voor Italië. Afgelopen jaren ben ik daar veelvuldig geweest en ben ik het Italiaanse leven enorm gaan waarderen. Het moment van een kop koffie en de tijd die wordt besteed aan het bereiden en eten van de Italiaanse maaltijd, heeft mij geleerd dat tijd en aandacht voor elkaar mensen dichtert bij elkaar brengt.

In mijn werk als opbouwwerker/sociaal werker vind ik het contact tussen de mensen belangrijk. Samen met u probeer ik in mogelijkheden te denken. Ik werk het liefst gezamenlijk aan een innovatief Boxtel. Ontwikkeling en vernieuwing geven mij energie, waarin mijn creativiteit tot uiting komt. Ik sta altijd open voor een praatje en ben oprecht geïnteresseerd in jou. Dat in combinatie met een heerlijk kop koffie, dan is het plaatje compleet.

Ingrid Smit

Lekker opscheppen bij de burens

In wijkkrant 26 heeft een artikel gestaan over het project van Zorgzaam Boxtel 'Opscheppen bij de burens', waarbij mensen gaan koken voor burens en/of wijkgenoten die ze zelf ook uitnodigen, met als doel om elkaar beter te leren kennen.

Wie het leuk vindt om mee te koken/te eten en hierover na te denken kan voor meer informatie terecht bij Ineke Matheeuwsen (inekematheeuwsen@contourdetwern.nl) of Maria Bekkers (mbekkers@cello-zorg.nl)

Creatief in de wijk: Hans Bijnsdorp



"Ik schrijf iconen"

Bij Hans Bijnsdorp maak je kennis met de wereld van iconen. Het is een religieuze kunst uit een lange Russische traditie die ook wel 'Bidden zonder woorden' wordt genoemd. Hans Bijnsdorp beoefent deze kunst, of beter gezegd 'hij schrijft iconen'.

Door Zuster Leonie Rabou, een van de 'zusters van de Choorstraat' uit 's-Hertogenbosch is hij hiermee in contact gekomen. Samen met haar heeft hij vanaf 2001 tweemaal per jaar een cursus gevolgd in het klooster van de Zusters Kunnikessen van het H. Graf in Maarssen waar Hermann Sleuwenhoek hun leermeester was. Helaas is hij in 2016 gestopt.

Hoe maak je iconen?

Iconen maken is een moeilijk en langdurig proces. Naar bestaande voorbeelden uit de katholieke orthodoxe rite wordt een afbeelding gekozen. Dat kan een heilige of een religieuze gebeurtenis zijn, en het staat altijd in relatie tot Christus. Als eerste maakt Hans een voorstudie op calqueerpapier. De achterkant van de calque wordt ingesmeerd met siennapoeder zodat de afbeelding met een ciseleerpen kan worden overgebracht op een houten ondergrond voorzien zes à zeven lagen krijt. Daarna wordt de icon beschilderd. Eerst met donkere en daarna met lichte kleuren. Hans gebruikt natuurlijke pigmenten. Deze pigmenten worden aangemaakt met eigeel en water. Voor het inkarnaat (de kleur van de gezichten) in zijn iconen wordt sankir gebruikt. In bijna elke icon wordt bladgoud verwerkt, symbool van het Goddelijk Licht. Het bladgoud wordt met een speciale lijn (mixtion) op de icon gelijmd. Tussen het opbrengen van de transparante verlagen volgt telkens een lange droogtijd.

Geduld

Het schrijven van iconen is niet alleen een kwestie van secuur werken met goede materialen, maar ook van een eindeloos geduld. En het allerbelangrijkste is dat in de icon een gebed wordt gelegd. Hans haalt een citaat aan van Zuster Leonie Rabou. "Een icon is niet zomaar een versiering. Zij is als het ware een 'venster op de hemel!'"

Mieke Siemerink

Nieuws van Zorgzaam Boxtel

Zorgzaam Boxtel is een samenwerkingsverband van Sint Joseph, Zorggroep Elde, Vivent, ContourdeTwern, WSD, Reinier van Arkel, Cello en de gemeente Boxtel. Deze organisaties voor wonen, zorg en welzijn hebben verschillende doelgroepen en diensten maar hebben dezelfde visie: de mensen zullen langer thuis blijven wonen en dat willen we allemaal zo aangenaam en veilig mogelijk. Dat kan als je in de wijken en buurten van Boxtel betrokken bent bij je buurtbewoners.

Ken je burens met Naastebuurt!

De samenwerkende organisaties leveren daar allemaal een eigen bijdrage aan en willen gezamenlijk voorzieningen ontwikkelen voor de buurten. Zoals u wellicht weet, is in oktober een digitaal dorpsplein gelanceerd: www.naastebuurt.nl

Buurtverbinders (uit Boxtel Oost en uit Centrum/Breukelen) zijn de belangrijkste krachten achter deze ontwikkeling. De bedoeling is dat je weet wat er in de buurt speelt, en dat je gemakkelijk contacten kunt leggen. Ook kun je via de site hulp bij klusjes vragen of aanbieden en spulletjes te koop zetten. Dus, meld je aan bij deze website, maak een account aan en zie wat er in de buurt speelt! Als je niet handig bent op de computer, vraag het een buurtgenoot of familie-

lid om het voor je te doen. Het is heel gemakkelijk en levert je zeker weer nieuwe weetjes op over de buurt.

Bereikbare voorzieningen met de tuktuk Momenteel bereiden we een tuktuk-service voor. Een tuktuk is wagentje op elektriciteit dat vooralsnog gaat rijden tussen station-centrum-Simeonshof-Oertijdmuseum. We weten dat Boxtel veel mooie voorzieningen heeft, maar niet voor iedereen goed bereikbaar. We willen ervoor zorgen dat deze voorzieningen bereikbaar worden voor mensen in Boxtel, juist ook als je minder goed ter been bent of gewoon zin hebt in een sociaal uitstapje. Daarvoor werkt Zorgzaam Boxtel samen met het Oertijdmuseum. Zij zullen met name in de weekends toeristen vervoeren. Zorgzaam Boxtel vervoert vooral door de week hun doelgroep: mensen die op een of andere manier een extra hulpje kunnen gebruiken voor wat betreft vervoer. Over enkele maanden vertellen we weer meer!

Zorgzaam Boxtel

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!
Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

Het energieverbruik van Joost van der Pluijm



Regelmatig kom ik Joost van der Pluijm tegen bij evenementen over duurzaamheid. Ik ben nieuwsgierig hoe hij zijn visie daarop thuis in de praktijk brengt.

Voedsel en afval

Tegenover zijn werkkamer heeft Joost een fruittuin, met appelbomen, bramen, bessen en frambozen. "Het voordeel is dat je er veel minder werk aan hebt dan een groentetuin, want daar moet je echt veel vrije tijd voor hebben," legt Joost uit. En die ontbreekt helaas, want naast zijn dagelijkse werk in de waterzuivering is Joost ook actief in de werkgroep Lokale Agenda 21. Vanuit deze werkgroep zijn veel initiatieven gekomen voor voedseltuinen in Boxtel, en er zijn fruitbomen en bessenstruiken geplant in de openbare ruimte. "Gezonde voeding is heel belangrijk," verklaart Joost. "Vaak zie je dat dat ook beter is voor het klimaat. Bijvoorbeeld minder vlees en zuivel. Vroeger hadden we in Nederland ook maar eens in de week een stukje vlees." Het liefst gebruikt het gezin van Joost onbewerkt voedsel, dus basisproducten. "Dat vereist wel kennis en discipline. Je moet voorbijlopen aan al die pakjes

en zakjes die overal uitgestald zijn. Afval kun je verminderen door op maat te kopen en te koken. Restjes voedsel, zoals pasta, aardappels of groenten, kunnen de volgende dag verwerkt worden in de soep."

De tuin is groen gehouden, zodat regenwater er zijn weg kan vinden, en er staat compostton in. "Deze tonnen zijn overigens nog steeds voor een prikkie te koop bij de kinderboerderij," vertelt Joost.

Familie Van der Pluijm, bestaand uit vijf personen, zet slechts twee grijze kliko's van 140 liter per jaar aan de weg. Geen groenafval! Alles verdwijnt in de compostbak. Daarnaast is er een sorteersysteem in de bijkeuken, waar aparte bakken zijn voor afval, glas, kleding, plastic en papier. "Je moet het gemakkelijk maken om te scheiden; dan doet iedereen in het gezin vanzelf mee."

Energie

Het huis van Joost en zijn gezin heeft spouwmuurisolatie en dubbel glas, en op het dak liggen zonnepanelen. Buiten ligt een voorraad hout voor de houtkachel. Als lid van De Nieuwe Gemeent, die een stuk bos in De Geelders beheert, werkt Joost regelmatig mee aan het onderhoud van het bos. In ruil daarvoor krijgt hij af en toe hout mee voor de kachel thuis. Dat hout moet minimaal twee jaar drogen. "Nat hout geeft stank en is echt schadelijk voor de gezondheid," licht Joost toe. "Dus alleen schoon en droog hout verdwijnt in de kachel. Afval of geveerd hout zijn nog giftiger, dus dat moet vooral niet gestookt worden." Alle boodschappen worden op de fiets gehaald. Joost: "Dat is in Boxtel veel handiger dan met een auto. Er zijn prima fietspaden en met een paar goede fietstassen kom je een heel eind!"
Wanda Maas

Sociaal Wijkteam in Boxtel

Gemeenten kunnen meer maatwerk bieden en inspelen op lokale omstandigheden en zorgbehoeften van cliënten en inwoners. Sneller signaleren en handelen bij problemen leidt tot betere, duurzamere en goedkopere oplossingen met minder overlap in de hulpverlening.

Welke veranderingen zijn er gaande?

De gemeente heeft vanaf 2015 een aantal nieuwe taken:

- de totale jeugdhulp
 - de begeleiding, dagopvang en dagbesteding van inwoners met een beperking of chronische aandoening die thuis wonen
 - de re-integratie en participatie van inwoners met een arbeidsbeperking
- De gemeente krijgt deze taken omdat zij veel dichterbij haar inwoners staat dan de landelijke overheid. Daardoor kan de gemeente beter inspelen op de lokale situatie en oplossingen op maat bieden. Zo houden we de hulp toegankelijk en betaalbaar.

Hoe werkt het Sociaal Wijkteam?

Het Sociaal Wijkteam (SWT) ondersteunt bij het vinden van oplossingen en bekijkt samen met de burger wat nodig is om problemen weer de baas te worden. Wat kan iemand zelf nog? De le-

den van het SWT kijken naar de totale situatie van iemand, dus van 'het kastje naar de muur' is niet aan de orde. Het SWT kan ook andere mensen inschakelen, bijvoorbeeld specialisten op bepaalde gebieden, maar het SWT blijft altijd aanspreekpunt voor degene die ondersteuning ontvangt.

Samenwerking

Elke melding waarbij meer problemen spelen, wordt besproken in het team. Het SWT kan ook problemen tegenkomen waarbij specialistische begeleiding nodig is. Als zo'n situatie zich voordoet, bespreekt het team de probleemsituatie met een instelling uit de zogenaamde tweede lijn. Voorbeelden van dergelijke instellingen zijn Herlaarhof (een instelling voor kinder- en jeugdpsychiatrie), Novadic Kentron (instelling voor behandeling van alcohol-, gok en drugsverslavingen). Het SWT zorgt dan voor een overdracht naar deze instelling. Het SWT houdt contact met het betrokken gezin/huishouden en met de specialistische instelling.

Benutting bestaande netwerken en structuren Het SWT benut bestaande overlegstructuren en netwerken om kennis te delen en informatie uit te wisselen. We werken samen met bijvoorbeeld WoonWijs, Armoedenetwerk en project Een-

Sterren zonder Maan'



Vijftien jaar geleden ging Ria Schraeverus uit Boxtel Oost naar Belarus. Een reis die haar leven drastisch zou veranderen. Het begon bij een bezoek aan een weeshuis, waar ze in aanraking kwam met schrijnende omstandigheden, veroorzaakt door de kernramp van Tsjernobyl in 1986. Eenmaal thuis kon ze de beelden niet van zich afzetten. Om daadwerkelijk hulp te bieden, zette ze projecten op om deze weeskinderen een beter leven te geven. Er volgde een verbeten strijd tegen corruptie, militie en overheden. Uiteindelijk resulteerde deze strijd in diverse schoolinternaten met speciaal onderwijs en aangepaste beroepsopleidingen. De projecten werden mede gefinancierd door de overheid van Belarus.

Ria Schraeverus schreef er een boek over: 'Sterren zonder Maan'.

Netto opbrengst van de boekverkoop gaat naar Stichting Weeshuizen Belarus.
Info: 06-41216763

Haal- en brengservice van Fysio Sluijters

Mensen met een medische indicatie die fysiotherapie nodig hebben, kunnen onder bepaalde voorwaarden gebruikmaken van de haal- en brengservice van Fysio Sluijters "Op onze praktijklocatie in De Vier Kwartieren hadden we een trainingsruimte, maar die bestaat niet meer," aldus Hans Sluijters. "Nu hebben we in het St. Ursula een grote oefenruimte met veel faciliteiten. Sommige mensen vinden echter dat we moeilijker bereikbaar zijn geworden. Als zij geen vervoer hebben en daar ook niets voor kunnen regelen, is het mogelijk om gebruik te maken van onze haal- en brengservice. Dat wordt bepaald door onze fysiotherapeuten die dan eerst op huisbezoek komen. Ze moeten wel een medische indicatie hebben. Het voordeel is dat we de mensen vaak beter van dienst kunnen zijn in de trainingsruimte in het St. Ursula dan thuis." Hans noemt nog meer voordelen op: "De mensen komen in contact met anderen. Ik denk aan groepjes van vier. Ze kunnen trainen, tussendoor wat drinken in de koffieruimte in het St. Ursula, en daarna weer verder trainen."

Het busje van de haal- en brengservice wordt gereden door vrijwilligers van ContourdeTwern en wordt uitsluitend aangeboden bij postoperatieve en andere chronische indicaties en op vastgestelde tijdstippen. De service is gratis.

St. Ursula 2, Boxtel. (0411) 624266 www.fysiosluijters.nl

Vrijwilligers en bestuursleden voor De Rots gezocht

Het gaat gemeenschapshuis De Rots zo voorspoedig dat we op vele fronten handjes tekortkomen. Dus we zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die ons willen ondersteunen. Het gaat om doordeweekse dagen, maar ook om evenementen in het weekend of in de avonden.

Onze jongste vrijwilliger is 18 jaar, de oudste is 75 jaar. De groep is supergezellig.

Daarnaast hebben we momenteel een klein bestuur. Ook daarvoor zou een aanvulling wenselijk zijn. We zijn dus op zoek naar mensen met enige bestuurlijke ervaring die ons bestuur willen versterken. Dit kan zijn in de functie van penningmeester of secretaris. En een bestuurder met kennis of ervaring op gebied is van harte welkom. Ook dit is op vrijwillige basis.

U kunt contact opnemen via info@derotsboxtel.nl

Even binnenlopen of bellen naar De Rots kan natuurlijk ook (0411) 673838

Woonstichting St. Joseph Cronenberg bewoond



Zoekt u een huurwoning in Boxtel? Via www.daarwilikwonen.nu kunt u uw zoekprofiel invullen. U geeft aan welk woningtype u wenst in welke buurt. Als die woning vrijkomt, krijgt u bericht. Dat scheelt zoekwerk.

Cronenberg bewoond



Eind oktober kregen de nieuwe bewoners van Cronenberg (nieuwe gebouw aan de Brederodeweg) de sleutel. Begin december nemen ook de 27 bewoners van Cello hun intrek. Daarmee is de vernieuwing van het oude Emmaus-terrein helemaal afgerond.

Huiskamer Hoogheem groot succes



De Huiskamer op Hoogheem loopt als een trein. Elke maand komen er zo'n 260 mensen. Er is van alles te doen, zoals rikken, bingo, knutselen, en ook de koffie-inloop twee keer per week. "Ik ga bijna elke dinsdag naar de koffie-inloop," vertelt Ellen Spierings. "Vaak zie je dezelfde mensen en die kom je dan ook weer op straat tegen. Dan zeg je elkaar goedendag of je maakt een praatje." Ook Tini Sanders is een trouwe

bezoekster. "Op dinsdag maak ik eerst de slaapkamer schoon en daarna ga ik hier koffie drinken. Erg gezellig." Leny en Tonn Peters wonen niet op Hoogheem, maar bezoeken de koffie-inloop wel. "Tonn is hier voor het eerst," vertelt Leny. "Hij was benieuwd geworden na mijn enthousiaste verhalen. In november word ik zelf ook gastvrouw." Leni van den Aker, een van de organisatoren, is heel tevreden over de gang van zaken. "Het loopt prima. Behalve veel gezelligheid staat iedereen voor elkaar klaar, met klusjes en tips."

Info: 06-53150231 of lamleni@home.nl (Leni van den Aker).

Het project Eetkamer in kinderboerderij

Waarom een eetkamer voor ouderen inrichten? De senior krijgt toch al veel aandacht? Wist u dat er in Boxtel Oost 526 alleenstaande 65-plussers wonen? Daarvan zijn er 213 ouder dan 75 jaar. Op basis van een onderzoek van het RIVM betekent dit dat in Boxtel Oost ongeveer 235 eenzame 65-plussers wonen. Ruim dertig zijn zelfs ernstig eenzaam. Eenzaamheid is niet af en toe aan de orde, het is de beleving van iedere dag...

Dit soort inzichten is de drijfveer voor de mensen achter de Kinderboerderij om in actie te komen. Je kunt niet alle problemen oplossen, maar wél mensen regelmatig contact met anderen aanbieden. En daar kun je de dagelijkse maaltijd voor gebruiken.

Genieten

In mei 2016 werd de nieuwe keuken geplaatst. Samen eten moet wel in een passende eetkamer. We hebben samen met de stichting Met je Hart vijftien oudere gasten op de koffie uitgenodigd. De bezoekers hebben erg genoten van de locatie, de kinderen en de enthousiaste Cello-kanjers.

Praktische zaken

De boerderij is ook toegankelijk voor mindervalide bezoekers en de sanitaire voorzieningen zijn ook voor hen passend gemaakt. Er hebben zich tien vrijwilligers aangemeld om de eetkamer met ons draaiend te houden. We hebben met Foodconnect een afspraak voor het leveren van (bestelde) gekoelde maaltijden tegen een redelijke prijs op de boerderij. Dat is niet verplicht maar het kan. Maaltijden koken in de boerderij kan niet, dus er is een keuze tussen eten kopen of meebrengen.

En hoe verder?

De Kinderboerderij moet ervaring op-

doen met etende gasten. Daarom wordt er, weer samen met de stichting Met je Hart, aan onze eerste gasten uit Boxtel Oost een lunch en kort daarna een diner aangeboden. We hopen daarmee regelmatige bezoekers aan ons te binden.

Hoe kom ik er?

Samen met Cello, de Eldezorggroep, ContourdeTwern, Ouderen in regie en Woon Wijs denken we na over een structurele goede vervoersorganisatie voor ouderen die graag deelnemen aan alle mooie activiteiten in Boxtel, zoals het Eetpunt. Daarover zijn we met wethouder Van den Broek in gesprek.

Wie wil ons helpen?

Wij zijn op zoek naar mensen die samen met ons activiteiten rondom de maaltijden gaan organiseren. Onze doelstelling blijft het aanbieden van ontmoetingen. En daar is de kinderboerderij samen met de ouderen, kinderen, Cello-kanjers, vrijwilligers, medewerkers en bewoners van de wijk Boxtel Oost goed in. Kom eens op bezoek in de Kinderboerderij en ervaar dat we niet overdrijven...

Stichting Kinderboerderij Boxtel

Info@kinderboerderijboxtel.nl
(0411) 672927

Openingstijden kinderboerderij

Vanaf 1 november is de kinderboerderij geopend van 8.30 tot 16.30 uur van maandag tot en met vrijdag. Hiermee vervalt de wintersluiting. De kinderboerderij is het hele jaar open van 8.30 tot 16.30 uur! Tijdens de weekenden en feestdagen blijft de kinderboerderij open van 14.00 tot 16.00 uur.

Wijze uit oost – Dick Bartelds



"Ik ben een echt zorgmannetje"

Na een werkzaam leven als docent wis- en natuurkunde is Dick Bartelds met vervroegd pensioen gegaan.

Hij is sterk sociaal betrokken en zo is het gekomen dat hij zich na een lezing van de stichting Nabij in 2007 als vrijwilliger aan deze stichting heeft verbonden.

Steun bieden

Stichting Nabij is een vrijwilligersorganisatie die steun biedt aan mensen in hun laatste levensfase. Het gaat hierbij om morele steun en praktische hulp waarbij je moet denken aan het bieden van een luisterend oor, een praatje maken of de naasten met hun taken helpen omdat die niet permanent aanwezig kunnen zijn. "Het blijkt vaak voor te komen dat om wat voor reden dan ook de familie het niet kan bolwerken, bijvoorbeeld wat betreft het waken," aldus Dick. "Het gaat hierbij dus om sociale begeleiding, er worden geen verzorgende handelingen verricht." De hulpvragen, die via de website van Nabij geplaatst dienen te worden, kunnen komen van de betrokkene zelf of van diens omgeving of vanuit de professionele zorg zoals tehuizen, thuiszorg of de huisarts. De steun kan overal gegeven worden. Dick: "Het maakt niet uit of dit thuis is, in een verzorgingshuis of in een hospice".

Levensboeken

Buiten het waken, dat een van de kerntaken van Dick is, is hij ook vrijwilliger in het hospice Aca-cia van Zorggroep Elde. "Vooral wat betreft het waken, hebben wij momenteel het probleem dat we te weinig vrijwilligers hebben om alle verzoeken te honoreren" legt Dick uit. "Dus wil ik langs deze weg vragen of mensen die hiervoor interesse hebben zich willen melden."

Voorts worden er ook, in samenwerking met de betreffende persoon en de familie, zogenaamde levensboeken geschreven. Daarin komen bijvoorbeeld aangeleverde anekdotes en foto's te staan. Zo'n boek wordt gebruikt als communicatiemiddel waarbij wordt teruggekeken op het leven.

Digisterker

Dan geeft Dick ook nog als vrijwilliger de cursus 'Digisterker' aan mensen die willen leren hoe je moet omgaan met de 'digitale overheid'. Denk hierbij aan het gebruik van DigiD en hoe je veilig moet omgaan met online diensten zoals het herkennen van phishing. Belangstellenden voor deze cursus kunnen contact opnemen of zich aanmelden via de bibliotheek.

www.stichtingnabij.org

Bart Jansen

wiewatwaar

BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72
5283 BB Boxtel
Nanko Zomers 06 12397147

Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost

Jan de Vreede, voorzitter
Oosterhof 16
5283 BV Boxtel.
info@boxtel-oost.nl
www.boxtel-oost.nl

Woonstichting St. Joseph

Sandra Biemans,
wijkconsulent 0411 659 107
sandra.biemans@sintjoseph.nl
Inge Huisman,
adviseur communicatie & onderzoek
inge.huisman@sintjoseph.nl
Nanko Zomers, wijkbeheerder 06-12397147
nanko.zomers@sintjoseph.nl
spreekuur wijkbeheerder in BuurtInformatie-
Centrum di. en do. 7.30 uur – 8.00 uur en van
12.30 uur – 13.00 uur.
Hoogheem 72

Wijkmakelaar Boxtel Oost

Hans Mols 0411 655256
h.mols@mijngemeentedichtbij.nl

Servicelijn Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 655910

ContourdeTwern

Karin van Ditmars
Opbouwwerk
0411 655899
06 1901804
karinvanditmars@contourdetwern.nl

Jongerenwerk

jongerenwerkboxtel@r-newt.nl

Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74
5283 EE Boxtel
0411 707504
directie@bredescholenboxtel.nl
www.bredescholenboxtel.nl

colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van Woonstichting St. Joseph, gemeente Boxtel en Wijkorgaan Boxtel Oost. Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de redactie: noorreigersman@gmail.com

Ontwerp en opmaak

Het Communicatieplein, Ferdy Steger

Redactie

Sandra Biemans, Ghislaine de Brouwer, Wim Durville, Karin van Ditmars, Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wouda Maas, Ria Schraverus, Mieke Siemerink, Jan de Vreede,

Fotografie

Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wouda Maas, Ria Schraverus, Mieke Siemerink, Jan de Vreede,

Eindredactie

Tekstbureau Noor Reigersman,

Verspreiding Wijkkrant Oost

[mooi boxtel.nl](http://mooi.boxtel.nl)

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.