



Wijkkrant Boxtel Oost

Bewoner van het 'eerste' uur: Aziz Doekhi



"Als je vrijdenkend bent, dan blijf je jong."

Hij zit aan zijn keukentafel, pan op het vuur, en peinst hardop over de veranderingen in en rondom Hoogheem. Aziz Doekhi (69) woont in een van de flats. "Mijn vrouw en ik zijn 43 jaar geleden op Hoogheem komen wonen, eerst in een andere flat. Het bevalt ons hier prima. Maar wat er hier is veranderd? Er ligt veel meer zwerfafval. Er hangen wel camera's, maar er zijn te weinig mensen om die te bekijken. Dan schiet het niet op." En er is meer. "De mensen worden harder; maar helaas is dat overal ter wereld zo. Het zou mooi zijn als er wat meer matigheid komt en minder impulsiviteit." Vanaf zijn balkon kijkt Aziz uit op de moskee. "Toen we hier kwamen wonen, was de moskee nog een

houten barak bij De Rots. Die is kapotgewaaid tijdens een hevige storm. Ik ben heel blij met het prachtige stenen gebouw. Ik kom zowel in de Turkse als in de Marokkaanse moskee. Per slot is het allemaal hetzelfde Boek, alleen wordt het soms verkeerd geïnterpreteerd. Als je vrijdenkend bent, dan blijf je jong. Ik kom zelf uit Suriname, maar voor een Surinaamse moskee moet je naar Eindhoven. Dat doe ik niet vaak, want je blijft bij je Moeder." Waar mee Aziz op de Boxtelse moskee doet. "Ik heb in Suriname trouwens op een katholieke school gezeten. Bij pater Hellings. Ik bewonderde hem zeer. In mijn beleving was hij zo groot als een boom. En dat wij thuis islamitisch waren, maakte hem niets uit. Een wijze man."

De gezellige keuken van Aziz is uitnodigend. "Dat is het leuke van Hoogheem: iedereen komt bij elkaar in de keuken op bezoek." In de Huiskamer Hoogheem is hij tot nu toe twee keer geweest. Niet vaak dus, maar hij is er enthousiast over. "Je wordt er hartelijk ontvangen; alleen kan dat nu natuurlijk niet met corona. De mensen zijn erg aardig. Maar ik heb te weinig tijd om er vaak naartoe te gaan, want onze kleinkinderen komen ook regelmatig bij ons langs."

Met pensioen en dan? Ans van den Brand



Inmiddels ben ik alweer tien jaar met pensioen. Ik ben geboren en getogen in Boxtel en woon al sinds 1971 in de wijk Oost. Ik heb 34 jaar bij de gemeente Boxtel gewerkt, waarvan de laatste 25 jaar op afdeling Burgerzaken. Veel Boxtelse mensen heb ik aan een paspoort of rijbewijs kunnen helpen.

Na die periode wilde ik nog niet achter de geraniums gaan zitten, maar ik wilde graag nog actief bezig zijn. Mijn voorkeur ging uit naar iets met mensen.

Ik werd vrijwilliger bij de plaatselijke VVV. Dat heb ik tot op heden met veel plezier gedaan. Op dit moment is het nog niet duidelijk in welke vorm de VVV doorgaat.

Sinds 2015 ben ik betrokken bij de Stichting Ouderen in Regie. Als ZorgSamenBuurt Oost proberen we hulpvraag en aanbod aan elkaar te koppelen. Bewoners van Oost kunnen via een telefoon een hulpvraag aan ons richten. Wij kijken dan in ons bestand of iemand bereid is om die hulp te verlenen. Ook is er elke eerste dinsdag van de maand in De Rots de gelegenheid om koffie te drinken, van 10.00 tot 12.00 uur. Helaas is dit momenteel vanwege corona niet mogelijk. Hopelijk mag dat binnenkort weer. Verder hopen we dat we dan de tweewekelijkse fietstocht weer kunnen oppakken. Mensen hebben veel behoefte om elkaar weer eens te zien en een praatje te maken. Soms bel ik enkele mensen op om te vragen hoe het met hen gaat. Ze zijn al blij als ze hun eigen stem kunnen horen.

Vervelen doe ik me niet snel. Ik houd van wandelen, fietsen, samen met mijn man steden bezoeken en lees ik graag boeken. Ook passen we één dag in de week op onze twee lieve kleinkinderen. Dat zou ik voor geen goud willen missen.

Ik hoop natuurlijk dat we binnenkort weer wat kunnen ondernemen!

Ans van den Brand

Ondernemer in de wijk: Nicole van Leenen



"Uit de hand gelopen hobby."

Kindje geboren? Dan moet u bij Nicole van Leenen zijn! Naast haar werk als leerkracht basisonderwijs heeft Nicole twee bedrijfjes die u van dienst kunnen zijn als u geboorteborden wenst om dit heuglijke feit kenbaar te maken óf als u voor iemand een leuk kraamcadeautje zoekt.

Altijd creatief

Nicole is altijd creatief bezig geweest. In 2017 heeft ze Geboortebord.nl van iemand overgenomen, met de daarbij behorende borden. Daarna heeft ze zelf de wegwijzers erbij gemaakt en is begonnen met het stickeren en drukken van teksten en afbeeldingen. "Kort daarna ontstond Kraamkado&Zo," vertelt Nicole. "Eigenlijk is het een uit de hand gelopen hobby, want ik ben altijd al creatief bezig geweest."

Beide bedrijfjes zijn oorspronkelijk gericht op

baby's maar wat betreft de kraamcadeaus is het assortiment uitgebreid naar een wat breder gebied. "Inmiddels maak ik ook artikelen voor verjaardagen, Vader- en Moederdag, kerst en sinterklaas. En relatiegeschenken behoren ook tot de mogelijkheden."

Geboortebord.nl loopt eigenlijk vanzelf via mond-tot-mondreclame. De bekendheid wordt steeds groter. "Wat betreft Kraamkado&Zo: ik adverteer bij Facebook waardoor potentiële klanten vanzelf bij mijn website belanden."

Huurbasis

Wat betreft de (wegwijzer)borden die verzonden worden: van de klanten wordt verwacht dat ze zelf voor de palen zorgen om de borden te bevestigen, anders zijn ze voor verzending te groot. Als de producten worden afgehaald, worden ze compleet geleverd en alles is op huurbasis. Het bedrukken en stickeren van alle artikelen, zoals bijvoorbeeld koffertjes, knuffels en raamstickers doet Nicole allemaal zelf. Het assortiment op haar websites spreekt voor zich, keus te over! Nicole heeft mij verschillende voorbeelden van haar werk laten zien en het ziet er allemaal prachtig en vooral origineel uit!

Nicole van Leenen

www.geboortebord.nl en www.kraamkadoenzo.nl
info@kraamkadoenzo.nl, 06 - 38558193

Wijze uit Oost: Jack Farla



Body

Naast de stichting werd om organisatorische redenen ook een coöperatie opgericht met dezelfde naam en doelstelling als de stichting, waardoor de organisatie meer 'body' heeft. Men kan dan bijvoorbeeld ook leden werven, want een stichting kan die nu eenmaal niet hebben.

De bedoeling is dat de stichting als een soort denktank fungeert en de coöperatie zich bezighoudt met de activiteiten. Jack is bestuurslid geworden van de coöperatie. Een van de activiteiten die nu in vergaande ontwikkeling is, is de Werkgroep Seniorenvervoer. Deze werkgroep – Jack was een van de kartrekkers – heeft als doel vervoer aan senioren aan te bieden als zij mobiliteitsproblemen hebben. "Het komt vaak voor dat ouderen niet de gelegenheid hebben om bijvoorbeeld naar evenementen te gaan omdat ze eenvoudigweg niet mobiel zijn. We zijn nu druk bezig om een auto aan te schaffen die hopelijk in de eerste helft van volgend jaar operationeel is. Overigens ligt het percentage ouderen in Boxtel boven het landelijk gemiddelde."

En sinds 2019 is Jack penningmeester bij de Kinderboerderij.

Bart Jansen

Jack Farla is gepensioneerd na een arbeidsverleden van veertig jaar in de ICT-sector, bij verschillende bedrijven.

"Toen ik met pensioen ging, was ik wel met een paar dingen bezig, maar op een gegeven moment ging ik toch wat serieuzer nadenken over wat ik nu eigenlijk wilde doen," vertelt hij.

Op een gegeven moment kwam hij iemand van de Stichting Ouderen in Regie tegen. Dat is een stichting die beoogt de regie op het gebied van wonen en zorg weer terug te brengen bij ouderen. Jack kreeg de vraag of hij iets voor de stichting kon betekenen. Het balletje ging rollen en nu biedt hij als vrijwillig adviseur zijn kennis en ervaring aan. En hoe kan het ook anders: hij houdt zich bezig met de website, automatisering, e-mail en dat soort zaken.

“Wat ik leuk vind? Gewoon alles!”



Een gezellige teken-, knutsel en praatmiddag voor vijf 85-plussers van de KBO in de grote zaal van De Rots. Doel: even ontsnappen aan de corona-eenzaamheid. Drie studenten van Avans zetten de bijeenkomst op touw.

Iedereen een Bossche bol en een kop koffie. Het is 9 april. De vijf KBO-ouderen hebben zichtbaar zin in hun middagje uit. Van Hannah Pennings uit Bostel en haar twee Bossche medestudenten, Sanne Franken en Puck Huismans krijgen alle vijf deelnemers een papieren tasje met daarin kleurstiften, kleurplaten en briefkaarten om in te kleuren. “Deze pilot doen we in het kader van het project De Leergemeenschap”, verklaart Hannah. Zij is eerstejaars Social Work. “Zo ervaar je beroepen in de praktijk.” Het drietal legde contact met ContourdeTwern, dat hen weer in contact bracht met de KBO. En zo kwam het project van de grond.

Geanimeerd Betsie van der Sloot, voorzitter van de KBO, afdeling Bostel kijkt tevreden toe. “De deelnemers zijn van de seniorenvereniging KBO Bostel. Zij hebben bijvoorbeeld geen partner meer en wonen nu alleen. Wij zijn erg blij dat Hannah, Sanne en Puck dit organiseren. Het is veel werk.” Behalve inkleuren krijgen de deelnemers ook vragen voorgelegd, waardoor geanimeerde gesprekken ontstaan. “Wat is je hobby?” luidt de vraag aan Henk van der Vorst (92). “Ik hou van lezen.

Welke onderwerpen ik leuk vind? Gewoon alles.” Eugénie de Wit (85) leest haar vraag voor: “Wat is je mooiste herinnering?” Daar hoeft ze niet lang over na te denken. “Ik heb veel mooie herinneringen. Ik heb een mooi leven gehad.” Haar buurvrouw Riek Schoenmakers (91) geniet van de middag, net als de anderen. “Ik hou van knutselen. Altijd veel gedaan en ik haak nu vesten die naar Roemenië worden gebracht.”

Gepuzzel

KBO-bestuurslid Leo Reurings komt binnen en omschrijft de sfeer in één woord. “Grandios!” Hij en de coördinator cliëntenondersteuning van de KBO, Tineke Nuesink, zijn het helemaal met elkaar eens. “Met dit project gaan we verder. Het is erg geslaagd. En dit gaan we ook in andere wijken uitrollen.” Ook Hannah, Sanne en Puck zijn content over de geslaagde middag. “Fijn dat we iets voor deze mensen konden doen”, vindt Pennings. “Het was wel een gepuzzel omdat je niet alles mag doen vanwege de corona.” En dan neemt Tineke het woord: “Hoe vonden jullie het?” Daar reageert de groep eensgezind op: “Leuk!”

Working on a dream...

Het regent en de thermometer komt niet hoger dan 9 graden. Ik ben op weg naar mijn afspraak met Mitch Koningstein. Mitch vormt samen met Jan Pennings en Paul Jongsma het bestuur van de Stichting Tunnel Vision Bostel. De stichting is door hen opgericht na twee graffiti-jams in de tunnel onder de A2 bij het Duits Lijntje. En daar moet ik zijn. Ik ben wat aan de vroege kant en heb tijd om uitgebreid te kijken naar de tunnelwanden met aan beide zijden een in elkaar overlopend beeld van verschillende graffiti. Boven mij zoemt het verkeer voorbij, voor me ontvouwt zich een zee aan kleuren. Graffiti-art, een vorm van kunst. In de verte zie ik een scooter naderen. Het is Mitch, die me even later met een brede lach verwelkomt. We lopen samen rond en Mitch geeft uitleg. Een kwartiertje later krijg ik een dampende beker thee.

Old School – New School

Mitch vertelt dat hij in Bostel-Oost is geboren en getogen. Na een uitstapje naar Den Bosch en Eindhoven is hij weer terug in Bostel en woont weer in Oost. “Het voelde als thuiskomen. Hier heb ik op school gezeten. Ik ken elke brandgang, heb hier mijn vrienden en voel me thuis tussen de bewoners met verschillende culturen.” Enthousiast vertelt Mitch over de oprichting van de Stichting Tunnel Vision, nu vijf jaar geleden in de tunnel onder de A2 met de eerste graffiti-jam. In totaal zijn er vier jams geweest. De animo om deel te nemen is erg groot. Bij elke jam zijn zo’n zestig graffiti-artists aanwezig uit binnen- en buitenland. En telkens wordt de hele tunnel aan beide zijden opnieuw van graffiti voorzien. Een schouwspel dat een volle zondag duurt en veel publiek trekt. Er is een dj aanwezig en er zijn breakdancers. Verder zijn er eettentjes. Kortom, een heel evenement.

“Vorig jaar is het evenement vanwege Covid-19 geannuleerd”, licht Mitch toe. “En helaas kunnen de plannen voor dit jaar ook niet gerealiseerd worden. Maar wat in het vat zit, verzuurt niet. Het draaiboek ligt al klaar en hopelijk hebben we het in 2022 nodig. We hebben een spannend thema gekozen: Old School – New School. De oudere generatie-artist en de millennium generatie-artist. Elke groep krijgt een kant van de tunnel: oud ontmoet jong of jong ontmoet oud.”

Dino’s

“Recent hebben we nog een leuk project gedaan. René Fraaije, eigenaar van het Oertijdmuseum, vroeg of we belangstelling hadden om de twee dino’s die op de rotonde bij de Dukaat zijn geplaatst, van een passende kleur te voorzien. Met verf zijn de rondingen van de dino’s geaccentueerd om ze zo echt mogelijk te maken. Verder hebben we nog een project in Oisterwijk waar we voor een leverancier van schoolartikelen een muurschildering in zijn bedrijf maken. Een schooltas waar allerlei dingen die normaal in de tas zitten of op school gebruikt worden, uit rollen. Een geweldige opdracht waar we veel van onze creativiteit (in het weekend) in kwijt kunnen.” Mitch is nu 22 jaar bezig. “Ik heb het graffiti spuiten van een ‘illegale’ bezigheid zien transformeren naar kunst-art. In de beginjaren hadden we de beschikking over vijf caps, nu kunnen we kiezen uit ongeveer 150 caps. En ook de kwaliteit van de verf is stukken beter. Ik kan bijna niet wachten op ons volgende event.”

En ik? Ik dank Mitch voor zijn gesprek.

Inmiddels is het droog geworden. Bij het starten van mijn auto klinkt direct de stem van The Boss met *Working on a dream*. Heel toepasselijk na mijn gesprek met Mitch.

Corinne van der Laar



Long Covid: was gewaarschuwd...

Zelf kreeg hij in oktober corona en zijn dochter ook. Piet Jansen (75) heeft nu Long Covid; nog steeds kampt hij met veel klachten, zoals ernstige vermoeidheid en kortademigheid. „Mijn longen zijn beschadigd. Als ik iets sneller loop, dan raak ik meteen buiten adem. In één maand tijd ben ik tien jaar ouder geworden. Maar ik vind het erger dat mijn dochter dezelfde klachten heeft. Zij is nog maar 46 jaar. We maken allebei geen enkele vorm van herstel meer door. De behandelend arts waarschuwde hier al voor.”

Piet wil andere mensen graag één advies meegeven: “Sommigen doen er heel luchtig over, maar corona is echt een zeer ernstige ziekte.” Aanvankelijk leek het ziekteverloop bij hem mee te vallen. “De eerste tien dagen had ik andere klachten, zoals hoofdpijn, spierpijn, griepig. Toen leek het beter te gaan en daarna kreeg ik last van mijn longen. Ik werd heel ziek, maar hoefde nog nèt niet naar het ziekenhuis.”

Hij trekt de vergelijking met Q-koortspatiënten. “Er is maar heel weinig aandacht voor de mensen die nog steeds last hebben van de gevolgen van Q-koorts. Er wordt gewoon overheen gestapt en dát mis ik in media. Ik ben bang dat dat met corona ook zo gaat. Als de inentingen voorbij zijn, dan raken de patiënten met Long Covid in de vergetelheid.”

Oosterhof een GOED koopcentrum

Op het moment dat we dit stukje schrijven, is Koningsdag net achter de rug en mogen de winkels en terrassen open. De avondklok is vervallen en er gloort weer wat hoop aan de horizon. Misschien is het wat voorbarig en zijn de regels weer veranderd op het moment dat u dit leest. Want als er iets duidelijk is geworden dit jaar, dan is het dat niets zeker is.

We hebben in het winkelcentrum gelukkig weinig winkels gehad die dicht moesten. Natuurlijk waren we hier heel blij om, maar tegelijkertijd was het ook spannend hoe alles ging lopen en of we iedereen gezond en tevreden konden houden door al de maatregelen. Maar we blijven positief en daarom willen we zo snel mogelijk weer naar het oude. En dat betekent dat we weer met de prijsexplosie gaan beginnen. Gewoon als vanouds met een andere manier van prijsuitreiking, omdat we daarin geen risico willen nemen. Vanaf 15 juni staan de tonnen voor de bonnen weer als vanouds in de gangen van ons winkelcentrum.

“Hoe staat het met de verbouwing?” Deze vraag



krijgen we heel vaak van u. In het volgende krantje hopen we dat we u daar iets meer over kunnen vertellen.

Verder hopen we dat we met zijn allen een mooie zomer tegemeer gaan en we zien u graag in ons oude, maar zeer gezellige winkelcentrum.

Winkeliers Oosterhof

Aankloppen bij ContourdeTwern



In januari begonnen Ineke Matheeuwsen en Lisette Kats van ContourdeTwern als sociaal werkers voor wijk Oost. Ineke is buurtondersteuner en houdt zich ook bezig met ouderwerk. Lisette is buurtmaatschappelijk werker. U kunt voor alle vragen bij hen terecht; het is dus laagdrempelig. Soms hebben ze niet direct zelf een antwoord, maar dan schakelen ze collega’s in, afhankelijk van het onderwerp. Het kan gaan om bijvoorbeeld concrete hulp- of ondersteuningsvragen op het gebied van relaties, financiën, wonen of opvoeding. Maar ook over overlast in de wijk of over een idee om iets leukers voor en met de wijk te organiseren.

Problemen?

Zit u bijvoorbeeld met financiële problemen, zoals schulden, of het invullen van de belastingen of afhandelen van rekeningen? Dan kunnen zij samen met u alles in kaart brengen en kijken naar oplossingen. De gemiddelde leeftijd in Bostel-Oost ligt steeds hoger en mensen blijven langer thuis wonen. Soms staan mensen er plotseling alleen voor, kinderen wonen ver weg en bovendien wil je die niet altijd tot last zijn. Daarvoor is ouderwerk. Na een gesprek gaan Ineke of Lisette kijken welke ondersteuning mogelijk is. Dat kan variëren van een klusje in huis door een vrijwilliger tot iemand die meegaat naar de dokter. Ook voor opvoedingsondersteuning kun je bij Ineke en Lisette aankloppen, wat soms erg handig is als je het even niet meer ziet zitten.

Veel initiatieven

Hulp vragen is moeilijk, het blijft vervelend om te moeten toegeven dat het niet goed gaat en dat je er zelf niet uitkomt. Daarom is het ook belangrijk dat iedereen in zijn of haar eigen omgeving kijkt hoe het met de burens gaat. Mocht u twijfels hebben en niet weten wat u zelf zou kunnen doen om iemand te helpen, dan kunt u altijd contact zoeken met ContourdeTwern. Niet alleen wijkbewoners kloppen aan voor ondersteuning. Soms is het de woningbouwvereniging, een wijkverpleegkundige, een huishulp of zelfs de huisarts. Met een goede samenwerking op het gebied van welzijn in de wijk kun je het leven voor veel mensen in de wijk een stuk prettiger maken. Er zijn veel initiatieven, maar niet iedereen weet dat. Soms moet iemand gewoon even over de drempel geholpen worden. Door meer bekendheid te geven, kunnen mensen met elkaar in contact gebracht worden. Zo zijn er veel vrijwilligers en hebben we een generatietuin bij de Kinderboerderij, worden er kaartmiddagen georganiseerd in De Rots. Daarnaast is er Dagje Thuis, bewegen voor ouderen en heeft Hoogheem een eigen Huiskamer en zijn er volkstuinjes. Dit is nog maar een kleine greep uit de diverse mogelijkheden. Lisette en Ineke proberen de mensen te koppelen aan de vele initiatieven die er zijn. Niet alleen voor ouderen, maar ook voor jongeren. Zo maken we er samen een mooie wijk van. Wilt u zich ook inzetten voor de wijk of voor een ander? Dan helpen ze daar uiteraard ook graag bij.

Bekendheid is belangrijk; een directe hulpvraag hoeft er niet altijd te zijn. Mocht je vragen hebben na het lezen van dit artikel, dan kunt je contact opnemen met Ineke Matheeuwsen of Lisette Kats. 0411-655899 of 06-83692717

Op de website contourdetwern.nl vindt u uitgebreide informatie en aanvullende contactgegevens.

Ook in deze coronatijd is een huisbezoek of afspraak op kantoor (gebouw St. Ursula) mogelijk.

Wouda Maas

Een kijkje in Groepspraktijk Logopedie Bostel

Een logopedist onderzoekt, adviseert en behandelt mensen met problemen op het gebied van communicatie, stem, spraak, taal, dyslexie, gehoor en slikken. Mensen die stotteren of moeite hebben met het uitspreken van enkele klanken. Ze begeleiden ook volwassenen die moeite hebben met taal of spraak vanwege een beroerte, ziekte van Parkinson of MS. En kinderen die niet of laat zijn met praten, die slissen, bij wie de tanden scheef zijn staan door verkeerd slikken of duimen, en baby’s bij wie de borst- of flesvoeding niet goed verloopt.

We zijn er voorstander van dat de behandeling van kinderen het bijzijn van een van de ouders/verzorgers gebeurt. Zij zijn een belangrijke schakel tussen de behandeling in de praktijk en het oefenen en toepassen van het geleerde in de thuissituatie.

Verder is er een goede samenwerking met de huisartsen in Bostel en omgeving, specialisten en collega-logopedisten in het ziekenhuis, jeugdartsen en wijkverpleegkundigen, (kinder)fysiotherapeuten, speltherapeuten, kindercoaches, tandartsen, maatschappelijk werk, (kinder)psychologen, orthopedagogen, scholen, peuterspeelzalen, kinderdagverblijven, Kentalis, audiologische centra, et cetera.



Logopedie en corona

Cliënten zijn welkom als ze geen last hebben van coronagerelateerde klachten. Als dat wel het geval is, dan kan logopedische behandeling plaatsvinden via beeldbellen. Als u de praktijk bezoekt, houden de logopedisten zich uiteraard aan de RIVM-richtlijnen. Misschien hebt u corona hebt gehad en blijven de volgende problemen bestaan: heesheid/dysfonie, slikklachten, keelklachten (globusgevoel of branderig gevoel, pijn, slijm), stemzwakte of een blijvende hoest, kuch of schraap. In dat geval is logopedische begeleiding mogelijk voor het verminderen of kwijtraken van de klachten.

Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact met mij op. Of kijkt u op: www.logopedieboxtel.nl Marion van Hulstentop

Dit is haar nieuwe artiestennaam: Inge Augustina

*Inge van den Biggelaar is zangeres in hart en nieren en heeft in februari haar eerste album uitgebracht met als titel *Shadows of the Past*, met twaalf klassiekers die allemaal tot de verbeelding spreken. Van dit album zijn twee singles gereleased, namelijk van de nummers *Imagine* en *Love of my Life* en een derde single komt binnenkort uit. De muziek van Inge is wereldwijd uitgebracht en is onder meer te beluisteren op Spotify en YouTube, maar het album is ook gewoon te koop.*

“Ik leg mijn emoties in mijn zingen, net als de enorme positiviteit die ik in me voel,” legt Inge uit. “Ik heb dit album gemaakt om mensen in deze tijd iets van mezelf te geven, iets van mezelf te laten zien, maar ook om iedereen kennis te laten maken met mijn nieuwe (artiesten)naam Inge Augustina.” Inge neemt haar muziek onder andere op in haar studio in Bostel-Oost, waar ze ook zelf achter het mengpaneel zit. Op haar volgende album zullen eigen nummers staan. “Ik treed ook op tijdens evenementen, maar helaas ligt dat stil vanwege de coronacrisis.”



The Star Company

Daarnaast leidt Inge haar eigen project onder de naam The Star Company: ze geeft zangles en coaching aan kinderen van vijf tot achttien jaar, ingedeeld naar leeftijd. Daarbij gaat het om het ontwikkelen van geluk en talent. The Star Company is een jaarlijks terugkerend muziek- en dansproject waarbij plezier en samenwerken centraal staan. Speciaal voor elke gelegenheid wordt een lied geschreven dat de kinderen uiteindelijk opnemen in een muziekstudio. Bovendien wordt er een videoclip opgenomen.

De kinderen treden op en als afsluiting komt er een concert. De opbrengsten van het project gaan gedeeltelijk naar verschillende goede doelen. Als je de naam van het project invoert in You-

Tube, kun je alle liedjes opzoeken. Dit jaar zou het vijfde jaar van het project worden, maar helaas gooit ook in dit geval corona roet in het eten.

Inge werkt samen met producer en muziekcoach Roel Jongenelen.

Inge van den Biggelaar
06 21240063
ingevan@hotmail.com

Op social media is Inge overal te vinden onder de naam Inge Augustina en wat betreft Instagram onder de naam IngeAugustina21

Bart Jansen

Stichting Kinderboerderij Bostel is op zoek... naar drie nieuwe bestuursleden

Het bestuur van de Kinderboerderij bestaat uit zeven leden die ieder een eigen specifieke taak hebben. Het bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester (dagelijks bestuur) en leden met de portefeuilles gebouwen, terrein en onderhoud, diergezondheid en -welzijn, digitale technieken en digitalisering en externe contacten. Er is sprake van een collegiaal bestuur.

De belangrijkste functies van de stichting:

- Kinderen en wijkbewoners, jong en oud kunnen elkaar op de boerderij ontmoeten. Ze kunnen ontspannen en kennismaken met dieren, natuur en milieu.
 - Natuur en milieueducatie geven aan kinderen uit de onderbouw van het basisonderwijs.
 - De boerderij heeft een ‘huiskamer’, ook voor kwetsbare ouderen.
 - Dagbesteding bieden aan cliënten van Cello.
 - Het in stand houden van een generatie- en bewegtuin.
- De stichting doet dat op basis van een convenant met de gemeente Bostel en wordt daarvoor gefinancierd met subsidie.

Bij de Kinderboerderij zijn veel vrijwilligers actief. Verder werken één beheerder en twee medewerkers in parttime dienst. Binnen afzienbare tijd zijn er drie plaatsen vacant. Het bestuur zoekt verjonging. Een goede vertegenwoordiging van de samenleving in het bestuur zal bestaan uit een spreiding van leeftijd en herkomst, een goede man-vrouwbalans en binding met sociaal Bostel.

Werken voor de Kinderboerderij wordt altijd beloond met de glimlach van kinderen en Cello-clients en een ‘duim’ van ouderen.

U kunt zich aanmelden via bestuur@kinderboerderijboxtel.nl of telefonisch bij de voorzitter Emile Lockfeer: 06 20624015.

nee-neesticker

Hebt u een nee-neesticker en wilt u toch de wijkkrant ontvangen? Mailt u dan naar info@boxtel-oost.nl. Dan ontvangt u de sticker ‘wijkkrant wel in de bus’!

Wat doet Lola nu?



Nieuwe kansen? Ja, die grijpt ze. Nadat Lola Nouwens (32) samen met Jan Pennings de eerste editie van LEGO Masters won en daarmee een geldbedrag, sloeg ze een nieuwe weg in. Langzaam bouwt ze haar vaste baan af en stopt steeds meer uren in haar coachingspraktijk, en natuurlijk in nieuwe LEGO-avonturen. En soms hangen die twee samen.

Lola studeerde Communicatie- en Informatiewetenschappen en volgde diverse coachingsopleidingen. En ook nu weer is ze er met eentje bezig. "Altijd goed om als coach zelf ook weer een coach te hebben. Je bent nooit uitgeleerd."

En haar eigen coachingspraktijk, hoe gaat het daarmee? "Goed! Veel mensen die bij mij komen, zijn al bij een psycholoog geweest. Er is vaak een relatie met ziekte of burn-out. Ogen-schijnlijk loopt alles goed, maar toch missen ze iets. Ze praten over hun ziekte of hun ontslag, of ze vinden dat hun werk stom is. Dan vraag ik: 'Hoe is jouw leven?' Mensen moeten dingen doen die bij hen passen; niet in hokjes denken. Ik ga niet diagnosticeren; ik trek het dus breder." Lola bruist van de plannen en ideeën en zet die om in daden. "Iris Kappers en ik gaan de handen ineenslaan. Zij zorgt voor het uiterlijk van mensen met kanker, met pruiken en make-up, en ik zorg voor het innerlijk met mijn coaching."

Plastic poppetje

Soms lopen de coaching en LEGO in elkaar over. "Je kunt LEGO verbinden met persoonlijke ontwikkeling. Binnenkort begin ik met het geven van workshops, samen met twee andere deelnemers van LEGO Masters, Natasja en Evelien. Bij mij pakken deelnemers een LEGO-poppetje waarmee ze zichzelf kunnen identificeren en aan de hand daarvan gaan we praten. Je praat nu eenmaal gemakkelijker over een plastic poppetje dan over jezelf."

En hoe zit het verder met Lola's LEGO-activiteiten? "Twee weken geleden waren Jan en ik bij de First LEGO League in Zoetermeer en verder zijn we bezig met een groot LEGO-bouwwerk voor een museum in Nederland, samen met Jos en Martijn, die als tweede eindigden bij LEGO Masters. Maar ik mag nog niet zeggen wélk museum!"

www.lolanouwens.nl

Schoonmakers Hectas aanspreekpunt in gebouwen



Schoonmaakbedrijf Hectas uit Oirschot werkt al veertien jaar in woongebouwen en galerijwoningen van JOOST. "De samenwerking is prima," vertelt wijkbeheerder Pieter van de Brand van JOOST. "Extra klusjes die we tijdens het werk tegenkomen, pakken we samen snel op. Dat is ook voor de bewoners plezierig."

Hectas-medewerkers kennen de gebouwen door en door, kennen de bewoners en weten wat te doen bij zaken die aandacht verdienen. "Zeker in gebouwen waar veel mensen door dezelfde deur en hal komen," legt Pieter uit. "Het zou prachtig zijn als iedereen zich verantwoordelijk zou voelen voor zijn of haar afval. Maar dat is een ideaalbeeld. Wel zie ik veel waardering voor de schoonmakers die zich week in week inzetten voor onze gebouwen. Die waardering kan wat mij betreft niet groot genoeg zijn."

Iedereen kent me

Een van die schoonmakers is Abdel Mouhouty. Al tien jaar actief in de Boxtelse Hoogheemflats. "Fulltime en met veel plezier," benadrukt Abdel. "Iedereen kent me. Bewoners spreken me aan en komen met

hun vragen naar mij. Samen met Pieter help ik ze. Andersom werkt dat ook: de mensen pikken het van mij als ik iemand aanspreek op zijn gedrag." Abdel is druk met hallen en trappen vegen en stofzuigen, liften schoonmaken, containers rijden, ramen lappen. En nu in coronatijd een extra doekje over alle dingen die bewoners veel aanraken. Klinken, leuningen, brievenbussen. "Ik sjouw dagelijks veel trappen op en af. Ik hoef niet naar de sportschool."

Af en toe een praatje maken

Hectas werkt veel met woningcorporaties. "Het is altijd werken in een omgeving met mensen, trappen en liften," vertelt objectleider Linda Huizinga van het Oirschotse bedrijf. "Gezellig. En fysiek. Totaal anders dan in kantoor- en bedrijfspanden, waar schoonmakers na kantooruren aan de slag gaan. De bewoners van onze woongebouwen vinden het prima dat ze ons overdag tegenkomen en een praatje kunnen maken. Zeker nu in coronatijd." Abdel herkent dat. Hij houdt anderhalve meter afstand en draagt in de gebouwen een mondkapje. "Daardoor loopt het contact wat stroever. Zeker met extra bezorgde bewoners. Toch blijft dat contact de leukste kant van mijn werk."

Bericht van de wijkmakelaar



De gemeente heeft op een groot aantal gazons in de wijk wederom bloemenmengsels ingezaaid, onder andere met de bedoeling om de biodiversiteit te bevorderen. Een groepje bewoners in de Mozartlaan kwam echter met een ander idee, namelijk 'niets doen'. Zonder verdere ingrepen (dus ook niet maaien) zou er veel meer te halen zijn uit het gazon voor hun woningen, ondanks de beperkte afmetingen. Want als je niets doet, ontstaat er langzaam maar zeker een verandering naar planten – en hun bloemen – die afhankelijk zijn van een rustige bodem. Biodiversiteit is gebaat bij variatie en dat wil men met dit experiment bereiken. 'Niets doen' is ook een vorm van natuurbeheer!

Op het gazonnetje voor Mozartlaan 41-43 had men in 2020 via een plantactie van de gemeente al enkele fruitboompjes en besdragende struiken geplant. Door nu het gazon in eerste instantie niet te maaien, krijgt de biodiversiteit meer kans. De aanwezige planten kregen voorheen door het periodieke maaien niet of nauwelijks de kans om te bloeien. Nu zullen langzaam maar zeker steeds meer soorten een kans krijgen en dat trekt vervolgens ook weer allerlei insecten en vogels aan.

Amadeo-plantsoen

Het biodiversiteitsplantsoen in de Mozartlaan heeft de naam 'Amadeo-plantsoen' gekregen en verwijst naar een van de voornamen van Mozart waarnaar de straat vernoemd is.

De ontwikkelingen van dit experiment worden door de initiatiefnemers regelmatig gevolgd en vastgelegd in een nieuwsbrief. In april werd de eerste editie van deze nieuwsbrief uitgebracht.

Hebt u een initiatief dat de leefbaarheid en sociale binding in de wijk ten goede komt en wilt u samen met uw buurtgenoten een steentje bijdragen aan het realiseren daarvan? Leg dit initiatief dan voor aan de wijkmakelaar door dit aan te melden via: Deel jouw initiatief met een van de wijkmakelaars. Bellen of mailen mag natuurlijk ook. Samen gaan we bekijken wat de mogelijkheden zijn.

Zoekt u informatie over gerealiseerde initiatieven in Boxtel. Kijk daarvoor op Lees meer over geslaagde initiatieven in onze gemeente.

Hans Mols, wijkmakelaar Lennisheuvel, Liempde en Boxtel-Oost:

h.mols@mijngemeentedichtbij.nl
(0411) 655 256 of 06 377 082 43

www.boxtel-oost.nl
Ook op Facebook!

Onze wijk heeft, behalve een website, ook een eigen Facebookpagina met daarop nieuws en foto's.

wiewatwaar

BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72
5283 BB Boxtel
Nanko Zomers 06 12397147

Stichting Wijkorgaan Boxtel Oost

Jan de Vreede, voorzitter
Oosterhof 16
5283 BV Boxtel.
info@boxtel-oost.nl
www.boxtel-oost.nl

Woonstichting Joost

Sandra Biemans,
wijkconsulent 088 0081400
sandra.biemans@wonenbijJOOST.nl
Ineke van den Oetelaar,
communicatieadviseur JOOST
ineke.van.den.oetelaar@wonenbijJOOST.nl
Nanko Zomers, wijkbeheerder 06-12397147
nanko.zomers@wonenbijJOOST.nl
spreekuur wijkbeheerder in BuurtInformatieCentrum di. en do. 7.30 uur – 8.00 uur en van 12.30 uur – 13.00 uur.
Hoogheem 72

Wijkmakelaar Boxtel Oost

Hans Mols 0411 655256
h.mols@mijngemeentedichtbij.nl

Servicelijn Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 65 59 44.

ContourdeTwern

Karin van Ditmars
Opbouwwerk
0411 655899
06 41901804
karinvanditmars@contourdetwern.nl

Jongerenwerk

jongerenwerkboxtel@r-newt.nl

Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74
5283 EE Boxtel
0411 707504
directie@bredescholenboxtel.nl
www.bredescholenboxtel.nl

colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van Woonstichting JOOST, gemeente Boxtel en Wijkorgaan Boxtel Oost.

Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de redactie:
noorreigersman@gmail.com

Ontwerp en opmaak

Het Communicatieplein, Ferdy Steger.

Redactie

Sandra Biemans, Ghislaine de Brouwer, Karin van Ditmars, Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wauda Maas, Ria Schravervus, Jan de Vreede.

Fotografie

Bart Jansen, Corinne van der Laar, Wauda Maas, Ria Schravervus, Jan de Vreede.

Eindredactie

Tekstbureau Noor Reigersman.

Verspreiding Wijkkrant Oost

[mooi boxtel.nl](http://mooi.boxtel.nl)