



Wijkkrant Boxtel Oost

Schoenmakerij & Podologie Bas Vakmanschap met een koninklijk tintje



Wie in Boxtel en omstreken aan een schoenmaker denkt, komt al snel bij ons uit: Schoenmakerij & Podologie Bas. Al sinds 1985 staan wij met veel plezier klaar om schoenen én voeten de aandacht te geven die ze verdienen.

Als 'Meester Schoenmaker', erkend door het Schoenmakersgilde en de NSV, werken we met liefde aan schoenen van topmerken als Van Bommel, Greve, Santoni, Lowa, Meindl, Hanwag en Dubarry. Alles wat bij ons de werkbank op gaat, krijgt een tweede leven met originele materialen en ouderwets vakmanschap.

Maar we doen meer dan alleen schoenen herstellen. In onze podologiepraktijk helpen we mensen aan meer loopcomfort, met bijvoorbeeld steunzolen op maat of deskundig voetadvies.

In 2022 hebben we onze winkel in winkelcentrum Oosterhof flink onder handen genomen. We groeiden van 55 naar 110 m² – twee keer zoveel ruimte om ons vak te laten zien! De open, transparante werkplaats zorgt ervoor dat klanten kunnen meekijken hoe we te werk gaan. Zo wordt het ambacht weer zichtbaar, en dat vinden we belangrijk. De nieuwe stijl? Een mix van chique en industrieel – stoer, warm en helemaal van nu. Iedereen mag binnenlopen: voor een reparatie, een praatje of gewoon om even te kijken hoe het eraan toegaat.

Met een enthousiast team van acht vakmensen zorgen we elke dag dat schoenen weer als nieuw de deur uitgaan. Bij ons geldt: "Een koninklijke behandeling voor je voeten en schoenen."

Teun is blij met basketbalveldje

Hij gaat er vaak naartoe om te basketballen. Samen met zijn vader is de 13-jarige Teun Kouwenberg druk bezig geweest om het basketbalveldje aan de Robert Schumanlaan te realiseren.

"Ik zei tegen mijn vader dat het me leuk leek dat het een groter veld werd waar je met 3 tegen 3 kunt spelen, net als het Nederlandse 3x3-basketbalteam dat in 2024 de Olympische Spelen won. Eerst was er maar ruimte om in je eentje te basketballen, of hooguit met twee. En toen heeft mijn vader contact opgenomen met de gemeente."

De gemeente maakte een ontwerp-tekening, en sinds afgelopen zomer is het veld een feit. „Ik zit zelf op basketbal, dus ik vind het wel extra leuk. En als ik naar het veld ga, dan is er altijd wel iemand om mee te basketballen.“ Goed voor de verbinding dus. Teun knikt. "Ja, soms basketbal ik ook met kinderen die ik niet ken. Maar de meesten komen uit de buurt."

Teun heeft nog één wens. "Ik hoop dat er nog wel een hekwerk komt, want nu kan de bal zo op straat rollen en dat is voor kleine kinderen echt niet veilig."



Beste inwoners van Boxtel Oost

Wat een geslaagde dag was het: de Oostival gecombineerd met de Veiligheidsdag bleek een schot in de roos. Onder een stralende zon genoten jong en oud van muziek, lekkernijen en elkaars gezelschap.

Het was prachtig om te zien hoe deze twee evenementen elkaar versterkten en de wijk tot leven brachten. En we gaan door! Op 13 december staat de Winterparade op het programma. Tussen de Kinderboerderij en de Rots trekt dan een kleurrijke lampionnenoptocht door de wijk. Wat deze parade zo bijzonder maakt, is dat hij volledig wordt georganiseerd door de inwoners van Boxtel-Oost. Vele werkgroepen zijn al maanden bezig met het ontwerpen van kostuums, het maken van accessoires en het creëren van een echte kerstsfeer. Een prachtig voorbeeld van wat we samen kunnen bereiken.

Ook de Levende Advent komt eraan. In de weken voor Kerst is er elke dag een plek om even een praatje te maken. Gewoon bij iemand thuis, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Zo hoeft niemand in de donkere dagen voor Kerst alleen te zijn. In deze krant vindt u meer informatie hierover.

Boxtel Oost bruist, en dat is te danken aan de inzet van jullie allemaal. Samen maken we de wijk warm, veilig en feestelijk. Op naar een prachtig 2026!

Fred van Nistelrooij, wijkwethouder Boxtel Oost



Hartje in de Wijk is volop in ontwikkeling

Voor jong en oud

In 2023 is er een ontmoetingsplek gestart in gemeenschapshuis De Rots, speciaal voor bewoners van wijk Oost. Je kunt er op maandagochtend binnenlopen voor een kopje koffie, een praatje of hulp bij een vraag. Elke donderdag is er een leuke of leerzame activiteit waar je gratis aan kunt deelnemen.

Samenwerken om beter te helpen

Wonen-, welzijns- en zorgpartijen hebben samen de handen ineengeslagen om op een andere manier te gaan samenwerken. Wat we doen: We willen dicht bij de bewoners staan en weten wat ze nodig hebben.

We kijken samen met jou wat je wilt, wat je zelf al hebt gedaan, wat je kunt doen, welke hulp er in je eigen omgeving (netwerk) beschikbaar is en waar je daarnaast nog hulp bij nodig hebt.

We willen de kans verminderen dat mensen van het kastje naar de muur worden gestuurd.

We schakelen snel met elkaar om jou echt verder te helpen.

Wat verandert er?

We merken dat er nog te weinig mensen komen op maandagochtend en dat de donderdagactiviteiten wisselend bezocht worden. Daarom zijn we aan het nadenken over andere manieren, plekken of tijden om bewoners te ontmoeten. We blijven ook graag samen met bewoners werken aan vragen of ideeën. Dat kan gaan om persoonlijke hulp, maar ook om plannen van een groepje bewoners die iets willen doen in de wijk.



Kom langs!

Ieder kwartaal lees je in onze flyer alle activiteiten en momenten waarop je kunt binnenlopen. Je bent van harte welkom voor een kopje koffie, een vraag of om mee te doen aan een activiteit. Neem gerust een buur of familielid mee voor extra gezelligheid!

Heb je vragen of tips? Mail ons:

hartjeindewijk@boxtel.nl

Met pensioen... en dan? Els van Esch kiest krenten uit de pap

'Met pensioen... en dan?' Dit is helemaal geen kwestie voor Els van Esch (65) uit de Hendrik Verheeslaan. Zij bevindt zich nu in between. In between?

"Ik ben zelfstandig ondernemer en werk nog twee dagen per week. Ik kan kiezen wat ik wil doen. Ik kies de krenten uit de pap."

Zelf kiezen

In 2015 werd Van Esch zelfstandig ondernemer, na een mooie carrière. Ze begon als verpleegkundige in het Liduinaziekenhuis, nam ontslag, ging HBO personeel en arbeid studeren, vervolgens bedrijfskunde en werd manager personeelszaken. Opnieuw realiseerde ze zich na een paar jaar dat ze dat niet tot haar pensioen wilde doen en besloot voor zichzelf te beginnen. Als loopbaancoach, conflictbemiddelaar en vertrouwenspersoon. In 2016 bracht ze samen met haar man in beeld wat de consequenties zouden zijn, als ze allebei wat eerder dan de pensioengerechtigde leeftijd zouden stoppen met werken. De darmkanker die in 2017 bij haar geconstateerd werd, gooide echter roet in het eten. De plannen werden bijgesteld. "Pas in 2023 had ik mijn oude energie terug."

Rol

Een van haar opdrachten voor grote bedrijven waar ontslagrondes een rol speelden, was het programma What's next. "Samen bekeken we wat de toekomstmogelijkheden waren. Nieuwe baan vinden, omscholen of stoppen met werken? En wat komt daar allemaal bij kijken. Dat was inmiddels ook voor mij persoonlijk bekend terrein geworden. Wat doe je als je thuis komt te zitten? Hoe zit het met de rolverdeling thuis? Iemand vertelde me dat hij zijn vrouw, die nog wel werkte, wilde verrassen door de avondmaaltijd te koken. Dat viel absoluut niet in goede aarde. Of zij soms niet lekker genoeg kookte!"



Partner

Nu Van Esch en haar man met pensioen zijn, ervaren ze dat soort dingen aan den lijve. "Het is echt nodig dat je samen met je partner opnieuw de gewone dagelijkse dingen afstemt. Ook als je allebei een drukke baan hebt gehad.

We hebben gemerkt dat we opnieuw moesten zoeken naar leuke dingen om samen te doen. Hartstikke belangrijk dat je je eigen activiteiten hebt, maar er moet ook iets gezamenlijks zijn."

Identiteit

De meeste sociale contacten die je hebt, hebben met je werk te maken. Als je werk wegvalt, vallen daarmee dus ook veel contacten weg. "Het is goed om je dat te realiseren. En dus komt de vraag op: wie ben ik, waar ontleen ik mijn identiteit aan? Ik ben niet hetzelfde als mijn werk, daar 'speel' ik een rol. Thuis heb ik weer een andere rol als moeder en partner. Het is goed om voor jezelf in kaart te brengen waar je behoefte aan hebt. Wat geeft jou voldoening? En... zorg dat aan jouw behoeften wordt voldaan."

Contacten

Zo zijn Van Esch en haar man dus begonnen om nieuwe sociale contacten te leggen voordat hun pensioentijd aanbrak. "We hebben een kookgroep met de burens. Wie wil, kookt voor het hele stel." Verder zijn ze lid geworden van de Seniorenvereniging, waar Els onafhankelijk cliëntondersteuner werd, en Els' man maakt nu muziek in een laatbloeiersorkest.

Praatje Kookpot

"Daarnaast heb mijn neus eens laten zien bij de initiatieven Hartjes in de Wijk en Bomen van Verbinding. Met ook weer leuke nieuwe contacten. Marian Verhoeven van ContourdeTwern nodigde me uit om samen met Lydia Bruins eens na te denken over een kookgroep waarbij verbinding centraal staat. Niet veel later was Praatje Kookpot een feit. Sinds afgelopen januari koken we elke donderdag met maximaal tien mensen bij De Werf of De Beemden. Bij Vincentius hebben we potten en pannen gekocht, en servies. Ik bereid het voor en doe de boodschappen. De, meestal, alleenstaande deelnemers koken. Verder hou ik de boel een beetje in de gaten. We eten samen, heel gezellig. En daarna doen we samen de afwas. Helaas moest Lydia om gezondheidsredenen afhaken. Ik ben nu dus op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor Praatje Kookpot."

Marieke Dijkshoorn

Helpen maakt je happy!

Wil jij je ook Happy voelen? Zet je dan in als vrijwilliger of ondersteun een buurtgenoot! Kijk op ons nieuwe platform voor hulpvragen en mogelijkheden!



Hiervind je alle informatie over o.a. vrijwilligers vacatures, hulpvragen en initiatieven in jouw buurt. Ook zie je welke ondersteuning je kunt krijgen zoals een talentgesprek.

INLOOP SPREEKUUR

14.00-16.00 uur

Locatie: St. Ursula 12 Boxtel

Wekelijks op woensdag

Heb je vragen, wil je sparren, advies of hulp bij het inloggen op www.vrijwilligersboxtel.nl

Kom langs, de koffie staat voor je klaar!

Nieuwe flexwoningen halen druk van de woonketel

Begin oktober was de inloopavond over de flexwoningen die we willen gaan plaatsen op een deel van het grasveld aan het Pastoor van Besouwplein. Door invoering van de Omgevingswet en veranderende procedures is het lang stil geweest rondom deze ontwikkeling. We zijn nu echter een stap verder. Aan verschillende tafels konden omwonenden de plannen inzien en kennis nemen van wat we gedaan hebben met de input van de eerste inloopavond.

Enkele omwonenden spraken hun zorgen uit over de verkeersveiligheid en de parkeerdruk in de wijk. Maar er waren ook meerdere geïnteresseerden die hier straks heel graag willen komen wonen. De informatiepanelen met de plattegronden vind je op onze projectpagina: <https://www.won...en-boxtel-oost/>

Om de flexwoningen op deze locatie mogelijk te maken, is een tijdelijke omgevingsvergunning nodig. Deze aanvraag (zogenaamde BOPA) wordt binnenkort ingediend. De uitvoering (gereedmaken terrein en het plaatsen van de flexwoningen) staat gepland in najaar 2026. De definitieve planning is echter ook afhankelijk van mogelijke bezwaren en aansluiting nutsvoorzieningen.



Met pensioen: Corry Pastoor-van Weert neemt na 49 jaar afscheid van 'Joop van den Borne' Hair

Mijn gesprek met Corry Pastoor zal deze keer niet gaan over hoe goed mijn zicht is, dat dichtbij lezen wat moeilijker gaat en dat verder alles in orde is. Nee, deze keer sta niet ik centraal, maar Corry Pastoor. Als ik bij haar aanbel, gaat de voordeur snel open en begroet zij mij met een brede lach. "Welkom, wat wil je drinken?"

Kraamverzorgster

Corry begon in 1976 bij Joop van den Borne. "Niet dat ik dat direct al wilde. Eigenlijk wilde ik kraamverzorgster worden, maar ik was te jong voor de opleiding. Toen ben ik gestart met de opleiding kinderverzorging in Den Bosch, maar dat beviel me helemaal niet. Ik ben gestopt, want ik wilde werken. Al snel vond ik een baan bij slagerij Weltevreden. In die tijd danste ik ook vaak in Bellevue en daar kwam ik Rikie en Kees Brouwer tegen. Beiden werkten bij Joop van den Borne. Ze vertelden dat Yvonne zwanger was en dat er een vacature was. Dat leek me wel wat en ik zei mijn baan bij Weltevreden op."

Hechte vriendschap

Ze startte op kantoor, maar ging al snel in de



winkel ook brillen verkopen. "In de praktijk leer je alles en ik had het reuze naar mijn zin. Joop deed indertijd de lenscontroles allemaal zelf en van hem leerde ik waar ik op moest letten. Ik kreeg volop de gelegenheid om cursussen en opleidingen te volgen en langzaam mocht ik zelfstandig instructie geven bij het in- en uitzetten van lenzen. Het was helemaal mijn ding. En tussendoor paste ik ook op op de kinderen van Joop en Yvonne. Joop was wel mijn baas, maar tegelijk groeide daar ook een hechte vriendschap uit."

In 2004 werd de zaak overgedragen aan een andere eigenaar, maar de naam 'Joop van den Borne' bleef. "Dat vond ik wel belangrijk. Ik heb 36 jaar samengewerkt met Marc en zal hem erg

gaan missen. En Christine is er ook al 25 jaar. Samen met hen heb ik veel personeelsuitjes gehad in de tijd dat Joop onze baas was. Tegenwoordig horen we bij een landelijke groep. Ook gezellige personeelsuitjes, maar dan met mensen uit heel Nederland. Dat is wel anders."

Golfen

En zo komen we aan bij de tegenwoordige tijd. Corry geniet van haar welverdiende vrije tijd. Met veel plannen voor de toekomst. "Ik heb een grote hobby: golfen. Inmiddels doe ik dat, samen met mijn man, nu alweer tien jaar. We zijn lid van de golfclub in Sint Oedenrode. Mijn man speelt ook competitie. Ik niet. Ik vind het leuk om te doen, maar dan voor mijn plezier." Nog meer plannen? "Wij hebben het plan om veel te gaan 'caravannen'. In het voorjaar in Nederland, bij voorkeur op een boerencamping en later in het jaar in Frankrijk." En er is natuurlijk nog meer... "Ja, het samen genieten met mijn man, zonen Marc en Dennis, schoondochters Cathelijne en Malou en natuurlijk onze allerliefste kleinkinderen Lars, Tess, Lenne en Dex."

Corinne van der Laar

Terug van weggeweest: De Pluktuin Componistenbuurt

Vijftien jaar bestaat hij al, de Pluktuin aan de Robert Schumanlaan. Afgelopen zomer werd er nieuw leven ingeblazen door Natuurwerkgroep Boxtel en Transitie Boxtel. Buurtbewoner Erik Kerpel, tevens lid van de natuurwerkgroep, is er druk mee bezig. Samen met andere vrijwilligers uit de buurt, zoals Demiah Gauw.

De pluktuin meet nu negen bij tien meter, maar Kerpel en Gauw hopen op meer ruimte. "Aan de voorzijde een stukje erbij, en een kastanjehouten hekwerk eromheen zou mooi zijn."

Verder is er iets met de bodem: er ligt een leemlaag van circa tien centimeter. "Die laag is ondoordringbaar voor wortels en water, en moet je dus breken. Dat lukt niet met een schop." Een taak voor de gemeente dus. "Klopt. En een waterpomp zou fijn zijn. Plus een picknicktafel om elkaar te ontmoeten."

Komend jaar is de groep vrijwilligers van de Pluktuin van plan om ook bloemen, groenten en kruiden te zaaien. Wil je meedoen? Mail dan naar: info@natuurwerkgroepboxtel.nl

Wijze uit Oost: Eline Hermans

Niet alleen in Oost maar in heel Boxtel staat Eline Hermans bekend als de dame met de papegaaien. Het was een bekend beeld: een opgewekte vrouw achter een wandelwagen met daarop twee papegaaien, Spetter en Loretta, die nieuwsgierig de wereld in keken. Bij toeval waren de papegaaien onder haar hoede gekomen.

“Het begon met een papegaai die door omstandigheden bij mij kwam logeren. Na zes weken kon die weer naar huis. Toen kwam Spetter op mijn pad. Hij was in een schuurtje terechtgekomen. En tot slot zocht de Stichting Vrolijke Papegaai een onderkomen voor Loretta. Vooruit dan maar, dacht ik. Omdat papegaaien niet in een kooi thuishoren, nam ik ze dus altijd mee naar buiten. Ik kreeg daar wel eens commentaar op. Maar als ik vertelde wat de achtergrond was, dan hadden veel mensen wel begrip.

Op ongeveer dezelfde manier ben ik ook in aanraking gekomen met de vrijwilligers van de Boxtelse Stichting Zwerfkatt. We vingden zwerfkatten en zo werd ik een van de opvangadressen, ook voor kittens. Na verloop van tijd, als ze geresocialiseerd waren, konden ze dan naar een nieuw baasje.”

Zoektocht

“Dit past wel bij mij. Zowel het zorgen voor de dieren, als aan anderen vertellen waarom dat belangrijk is. Begrip kweken, ook voor iets wat je in eerste instantie maar een beetje raar vindt. Maar ook zorgen voor mensen. Natuurlijk voor mijn eigen familie. Als vrijwilliger van ContourdeTwern ben ik dan ook bezoekerijwilliger geweest. Zo waardevol! Ik heb gemerkt dat ik me laat leiden door de zoektocht naar de kern en het waardevolle van het leven. De verbinding zoeken, samenwerken en vooral samen de wereld een beetje beter en mooier proberen te maken.”



Samen verder

Ik was betrokken bij een werkgroep in Boxtel voor duurzaamheid met de beroemde slogan ‘Mondiaal denken, lokaal handelen’. Ben vrijwilliger geweest op Plaats De Kleine Aarde. Ook de Voedseltuin vond ik geweldig. Jammer dat ik daarmee om fysieke redenen moest stoppen. Maar gelukkig kan ik me wel inzetten voor de kleine buurtmoestuin van Hoogheem. Wat ik van dat alles geleerd heb? Dat het uiteindelijk dus allemaal gaat om verbinding en aandacht. Dat maakt je leven zoveel waardevoller en rijker. Het leven heeft mij ook geleerd dat anderen die anders zijn dan ik, er ook mogen zijn. Dat ik ook anders mag zijn. Vinden we elkaar? Dan gaan we samen verder.

Marieke Dijkshoorn

Groot onderhoud aan Hoogheemflats

In 2026 start JOOST met groot onderhoud aan flat Boogschutter, de eerste van de zeven Hoogheemflats. Een grote en ingrijpende operatie waarvoor de voorbereidingen in volle gang zijn. Men verwacht in 2029 klaar te zijn. JOOST gaat de werkzaamheden uitvoeren met bouwbedrijf Knaapen. Knaapen doet al enkele jaren onderhoudswerkzaamheden voor de woonstichting. Het is een bedrijf met veel ervaring met groot onderhoudsprojecten. Bovendien staat Knaapen erom bekend – en is ook de ervaring van JOOST – goed om te kunnen gaan met de bewoners. Men verwacht in december meer duidelijkheid te kunnen geven over de definitieve planning en de openstelling van de proefwoning die in flat Boogschutter gerealiseerd zal worden.

Wat gaat er gebeuren?

Uit een enquête die JOOST in een eerder stadium heeft gedaan, blijkt dat veel bewoners klaagden over tocht. De afgelopen maanden is het energielabel van de woningen opnieuw vastgesteld. Om kou en tocht aan te pakken, krijgen de woningen nieuwe ramen met HR++ glas en worden de gevels geïsoleerd. Verder vindt er onderhoud plaats aan de galerijen, hallen en trappenhuisen. Oude liften worden vervangen.

Waar nodig krijgen de woningen ook een nieuwe cv-ketel, keuken en sanitair.

Hoe gaat het gebeuren?

De woonstichting realiseert zich terdege dat zo'n grote operatie veel gevolgen heeft voor de huidige bewoners. Er zal zeker overlast zijn; daar ontkom je niet aan. Daarom zullen de bewoners betrokken worden bij de uitwerking van de plannen, misschien in de vorm van een klankbordgroep. Dat is nu onderwerp van gesprek tussen JOOST en Knaapen. Hoe dan ook, JOOST en Knaapen, organiseren samen keukentafelgesprekken met de bewoners. Enerzijds om in kaart te brengen wat er in de betreffende woning moet gebeuren. Anderzijds om samen te bespreken wat een bewoner nodig heeft. Zijn de werkzaamheden duidelijk? Wil de bewoner gebruikmaken van een rustwoning (tijdelijke, gemeubileerde ruimte waar mensen overdag kunnen verblijven)? Zijn er speciale regelingen nodig omdat de bewoners overdag niet thuis zijn? Aan alles wordt gedacht. JOOST wil zoveel mogelijk rekening houden met de bewoners. De woonstichting verwacht begin 2026 met de keukentafelgesprekken te kunnen starten.

Marieke Dijkshoorn



Ondernemer in de wijk: Walter Tuinen

Deze keer heb ik een gesprek met Walter van tuinbedrijf Walter Tuinen.

Degenen die Walter kennen, kennen zijn brede lach waarmee hij ook mij verwelkomt in de nieuwe woning waar hij met zijn gezin een paar jaar geleden is neergestreken.

“Ja, we hebben geluk gehad om op deze plek een huis te kunnen kopen na een spannende loting.”

Walter vertelt over de overgang naar een energieneutraal huis: zonder gas, met zonnepanelen en een warmtepomp. Een huis waarbij het mogelijk was een eigen inbreng te hebben bij de indeling. “We genieten daar elke dag van. Ook van de vriendschap van de bureu en omgeving.”

Al snel gaat ons gesprek over zijn werk. Bijna een decennium is hij eigenaar van Walter Tuinen na ruim dertien jaar in het vak werkzaam zijn geweest bij een ‘baas’ zoals dat heet. Hij glimlacht. “Het was een fijn moment om voor mezelf te beginnen en ik heb er dan ook geen moment spijt van gehad En mijn klanten wonen



voor negentig procent in Baxtel.”

Ja, dat maakt hem een bekend gezicht in onze gemeente. En dat mensen hem weten te vinden, blijkt wel uit de vele tuinen die hij heeft ontworpen en ingericht in Heem van Selis. Dankzij deze werkzaamheden is zijn

tuinstijl inmiddels bekend geworden. Hij glimlacht. “Ik ga elke dag met plezier aan de gang en ben trots op mijn werk. En aan het einde van de dag ga ik ook weer met plezier terug naar huis.”

Corinne van der Laar

Advent aan Huis

In Baxtel Oost tellen we dit jaar af tot kerst! Vanaf 30 november tot en met 23 december gaat er elke dag ergens in wijk oost een deur open. Mensen uit de buurt en ontmoetingsplekken uit Oost heten je welkom. Kom gerust binnen! Kom lañgs voor een kopje koffie, een gezellig praatje en een verrassend verhaal achter de deur. Samen maken van we van deze advent een tijd vol licht, warmte en verbinding. Flyers met de advent-adressen liggen bij: de kinderboerderij, De Rots en Ursula. meer info: marianverhoeven@contourdetwern.nl 06-51630885

Winterparade

Kom ook naar het magische Winterfestijn in de wijk Oost en laat je verrassen!

Een feest van verbinding voor jong en oud! Sluit aan bij de ludieke lichtjesoptocht met onder anderen de wijzen uit Oost, winterelfen en Dickensfiguren. Neem zelf een lampion of lantaarntje mee. Of bewonder de lichtjesoptocht vanaf de route en kom daarna naar het ‘Dickens’-plein De Rots.

17.15 uur start lichtjesoptocht kinderboerderij Apollopad 1 Baxtel.

18.30 uur plezier, vertier en versnaperingen op het ‘Dickens’-plein gemeenschapshuis De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7 Baxtel.

Vier het feest van Verbinding met ons samen! Aanmelden is niet nodig! Meer informatie: www.Winterparade-Baxtel.nl

“Mantelzorgen heeft mijn rol veranderd”

Meteen bij binnenkomst in haar huis aan het Oosterpad valt het op, quilten is de grote passie van Han Vlamings (75). Alles wat met naald en draad te maken heeft, dus ook breien haaknaalden, maakt haar enthousiast. En dat niet alleen, haar grote hobby biedt ook een bijna noodzakelijk tegenwicht tegen het mantelzorgen.

Han is mantelzorger voor haar man. Hij heeft frontotemporale dementie en is opgenomen in verpleeghuis Vinckenrode. Frontotemporale dementie is een vorm van dementie waarbij vooral de voorste delen van de hersenen beschadigd raken. Het veroorzaakt onder andere gedragsverandering.

Tegelijkertijd is zij mantelzorger voor de weduwnaar van haar dochter. Hij heeft Parkinson en zorgt voor een gezin met drie kinderen.

Na een mooie carrière in het onderwijs en in de professionele kinderopvang is ze op 67-jarige leeftijd met pensioen gegaan. Haar man was toen al enkele jaren gepensioneerd. Hij was destijds actief in het huishouden en volop bezig met hobby's.

Hoe ben je erachter gekomen dat er iets niet klopte aan het gedrag van je man?

“Het sluipt er heel langzaam in. Het duurt veel te lang voor je ontdekt wat er aan de hand is. Ik vond het gek dat hij allerlei dingen ging verzamelen. Soms werd hij ineens boos. Uit het niets! Ik vond dat hij veranderde. Dat werd sterker door het overlijden van onze dochter, die al op jonge leeftijd overleed. Dat leverde voor ons allebei heel veel verdriet op. Het voelde veiliger voor hem om te ontkennen dat er iets mis was. Pas toen hij zei: ‘Ik ben mijn voeten kwijt’, konden we naar de specialist en werd de diagnose gesteld.

Dan krijg je wat ondersteuning, van bijvoorbeeld de praktijkondersteuner van de huisarts. Maar thuis word je wel geconfronteerd met alle nare veranderingen, ook al wist ik nu dat die door zijn ziekte kwamen. Dat was voor mij heel moeilijk om mee om te gaan.”

Nu woont je man in Vinckenrode. Dat is natuurlijk een hele verandering.

“Ineens ben je alleen thuis. Dat is wel wennen. Maar het was voor mij ook wel een opluchting. Van lieverlee ben ik begonnen alle spullen die hij verzameld had, op te ruimen. Gelukkig krijg ik daarbij veel hulp van mijn kinderen en familie. Zo kon ik ook meer ruimte voor mezelf nemen, met name voor mijn eigen naaihobby.

Maar ik ga elke dag naar hem toe, dat wil ik niet missen. Het voelt gewoon vertrouwd. Ik vind het leuk om er te zijn, niet alleen voor hem maar ook voor de andere bewoners. Zo rolde ik in vrijwilligerswerk in Vinckenrode en ben ik nu ook voorzitter geworden van de cliëntenraad. Het voelt goed om van betekenis te zijn.

‘s Avonds mis ik hem bij de tv-programma's die we graag samen bekeken. Dan zet ik een kaars op tafel. Dan ervaar ik intimiteit.”

Je bent ook mantelzorger voor het gezin van je dochter. Wat houdt dat in?

“Onze oudste dochter, mama van drie jonge kinderen, overleed plotseling op 38-jarige leeftijd. Mijn schoonzoon met zijn jonge gezin bleef helemaal ontredderd achter. Hoe doe je dat met drie kleine kinderen, waarvan de jongste 18 maanden is? Natuurlijk spring je bij, met van alles en nog wat. Toen bleek dat mijn schoonzoon Parkinson heeft, had hij ons helemaal nodig. Ineens ben je dan niet alleen oma maar ook opvoeder.”

Wat vind jij karakteristiek aan mantelzorger zijn?

“Je rol verandert. En daarmee ook je relatie. Ik ben niet alleen echtgenote maar ook verpleegster. Door de dementie verdwijnt de rol van echtgenote steeds meer naar de achtergrond. Het zorgen en regelen gaat de overhand nemen. Je relatie is niet meer gelijkwaardig.

Dat geldt ook voor mijn rol als oma en schoonmoeder. Kleine kinderen moeten opgevoed worden, ze hebben sturing nodig. Dat gezin moest opnieuw op de rails komen, niet alleen de kinderen maar ook mijn schoonzoon. Dat was ook voor mij een hele zoektocht. Ik heb geleerd niet alles zomaar op me te nemen. Ik heb geleerd grenzen te stellen, ja.”

Welk advies geef jij aan andere mantelzorgers?

“Ik heb deelgenomen aan een gespreksgroepje voor partners van mensen met dementie. De verhalen van de anderen betekenden veel voor me. Zo herkenbaar! En tegelijk geef je elkaar ongemerkt heel veel waardevolle tips. Ik nam alleen mee naar huis waar ik wat aan had. Ik heb het als heel positief ervaren te bemerken dat ik niet de enige ben. En dat je elkaar ongelooflijk tot steun kunt zijn.

Ik heb ook geleerd na te denken over waar ik behoefte aan heb. Hoe ik mijn tijd indeel. Ik maak heel bewust keuzes: wat doe ik wel en wat doe ik niet. Ik geniet enorm van mijn quiltgroepjes. Daar krijg ik zoveel energie van! Thuis bezig zijn met mijn handwerken, de naaimachine staat eigenlijk altijd op tafel, brengt me rust. Mijn hoofd raakt leeg. Dat heb ik nodig om mezelf te kunnen zijn. Daardoor kan ik ook activiteiten ondernemen en mijn mantelzorgbestaan als zinvol ervaren.”

Marieke Dijkshoorn

Jongeren aan het woord: Tim Laureijs is vrijwilliger bij Scouting Boxtel

Spelen kinderen nog wel buiten of zitten ze vooral achter een scherm? Tijd voor een gesprek met Tim Laureijs, lid én enthousiast leider bij Scouting Boxtel.

Er komen wekelijks 300 kinderen naar de blokhut aan de Molenwijkseweg, verdeeld over 22 groepen: bevers, welpen, verkenners, pivo's en rowans. En dat is nog niet alles!, je hebt ook de scout-angels voor licht gehandicapte kinderen. Tim kwam zelf als tienjarige bij de welpen en nu, als 21-jarige, is hij behalve lid van de pivo's, ook leider van een groep kinderen. “Het mooie aan scouting is dat iedereen gelijk is: alle kinderen in je groep hebben eenzelfde uniform aan. De aan leeftijd gebonden kleur van de bloes en het lintje op de mouw geeft aan in welke groep je zit. Telefoons worden bij binnenkomst opgeborgen of, nog liever, thuis gelaten.”

Het leukste?

De royale blokhut heeft een grote buitenruimte en aan de overkant ligt het Sparrenrijk, een uitgestrekt speel-en-doe-bos. Behalve ruimte voor activiteiten zijn er slaapzalen en er is een keuken, dus overnachten er regelmatig groepen. “Met zeven leiders per groep maak je elk halfjaar een planning voor je groep van zo'n twintig kinderen, ervan uitgaande dat je altijd buitenactiviteiten doet en alleen bij echt slecht weer binnen blijft.” Een van de leukste teambuilding activiteiten vindt Tim primitief kamperen bij een boer. “Samen tenten opzetten en een keukentent opbouwen. En dan het liefst



met een zelf geconstrueerde wc: gat graven, wc-bril erboven, tentje eromheen!” Maar een speurtocht of een knutselmiddag in of bij de blokhut organiseren is ook prima.

Niet gemist

Op de vraag of het vrijwilligerswerk niet te veel tijd kost als je nog studeert, antwoordt hij: “Het is zo leuk om te doen, je krijgt juist energie als je ziet dat de kinderen blij naar huis gaan, met kleur op hun wangen. En die telefoon of spelcomputer? Die hebben ze helemaal niet gemist!”
Wauda Maas

Koffie met kunst en klank in de kinderderboerderij

Koffie met kunst en klank: iedere eerste zondag van de maand m.u.v. 7 dec aanstaande.

Op 4 januari is de eerstvolgende Koffie met kunst en klank: Martin Groen vertelt over labyrinten en het maken ervan, onder de noemer van: ‘Loop je levensloop in een labyrint’.

Inloop om 10.30 uur. Koffie, thee, appeltaart, tosti en worstenbrood voor de gelegenheid verkrijgbaar. Geen entreekosten. Eventueel vrije gift aan de kinderboerderij.

Doel verbindende culturele activiteiten op zondagochtend voor mensen van alle leeftijden

Wil je zelf op komen treden, een lezing komen doen of exposeren dan kun je je aanmelden bij info@kinderboerderijboxtel.nl

wiewatwaar

BuurtInformatieCentrum (BIC)

Hoogheem 72
5283 BB Boxtel
Jamie Maes, 0612 70 46 92

Wijkmakelaar Lennisheuvel, Liempde en Boxtel-Oost

Helma Christ
H.Christ@MijnGemeentedichtbij.nl
Mobiël: 06-47278955

Woonstichting Joost

Ineke van den Oetelaar
communicatieadviseur JOOST
ineke.van.den.oetelaar@wonenbijJOOST.nl

Servicelijn Openbare Ruimte

Voor melden van klachten over kapotte straatverlichting en speelvoorzieningen. En vragen over huisvuil, groenbeheer en wegbeheer, tel. 0411 65 59 44.

ContourdeTern

Lisette Kats
buurt maatschappelijk werk Oost/Liempde
0411 655899
06 15505836
lisettekats@contourdetern.nl

Ineke Matheeuwsen

buurtondersteuner
0411 655899
06 83692717
inekematheeuwsen@contourdetern.nl

Marian Verhoeven

buurtondersteuner
06-51630885
marianverhoeven@contourdetern.nl

Jongerenwerk

jongerenwerkboxtel@r-newt.nl

Brede School De Wilgenbroek

Dr. de Brouwerlaan 74
5283 EE Boxtel
0411 707504
directie@bredescholenboxtel.nl
www.bredescholenboxtel.nl

colofon

Wijkkrant Boxtel Oost is een uitgave van Woonstichting JOOST, gemeente Boxtel

Voor reacties of vragen kunt u contact opnemen met de Eindredactie: noorreigersman@gmail.com

Ontwerp en opmaak

Ferdij Steger, Art Director

Planning

Barth Jansen

Redactie

Marieke Dijkshoorn, Corinne van der Laar, Wauda Maas

Fotografie

Marieke Dijkshoorn, Corinne van der Laar, Wauda Maas

Eindredactie

Tekstbureau Noor Reigersman.
noorreigersman@gmail.com

Verspreiding Wijkkrant Oost door Scouting Boxtel